



# Järvi-Saimaan kansalaisopisto

Sulkava – Juva – Rantasalmi

JULKINEN TIEDOTE

Lähetäjä Järvi-Saimaan kansalaisopisto

## OPINTO-OPAS

syyslukukausi 2024

**ILMOITTAUTUMINEN  
ALKAA 16.8. KLO 9**

SÄHKÖISESTI INTERNETISSÄ  
[www.jarvi-saimaankansalaisopisto.fi](http://www.jarvi-saimaankansalaisopisto.fi)

**PUHELIMITSE**

Sulkava: 044 417 5220

Juva: 044 417 5224

Rantasalmi: 044 417 5226 / 044 417 5220

### SULKAVAN OPETUSPAIKAT

**Kaartilankosken entinen koulu**, Auvilantie 41  
**Kansalaisopisto**, Uitonrinne 20 A  
**Keskuskoulu**, Koulutie 8  
**Kunnanvirasto**, Kauppatie 1  
**Liikuntahalli**, Etelätuvantie 4  
**Liimatan halli**, Lohilahti, Myllytie 16  
**Lohilahden koulu**, Lohirannantie 6



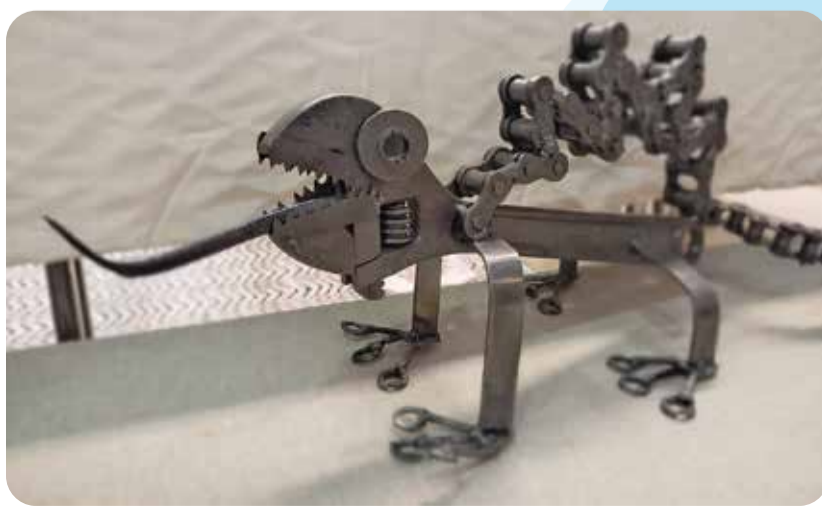
### JUVAN OPETUSPAIKAT

**Hatsolan koulu**, Vanha-Juvantie 267  
**Juvan kunnankirjasto**, Raili Kostian tie 2  
**Koikkalan seurakuntasali**, Koikkalantie 1467  
**Kunnanvirasto**, Juvantie 13  
**Nuutilanmäen vanha posti**, Nuutilanmäentie 1  
**Opistotalo**, Tirrolantie 7  
(A-rakennus ja C-rakennus/liikuntasali)  
**Vesiliikuntakeskus Sampola**, Hiihtäjätie 3  
**Vuorenmaan entinen koulu**, Harjulantie 6 B  
**Vuorenmaan seurakuntakoti**, Pohjoiskyläntie 16



### RANTASALMEN OPETUSPAIKAT

**Harjurinne**, Hirventie 34  
**Kellarigalleria**, Eliel Saarisen tie 2  
**Kylätalo Pysäkki** (ent. Kolkontaipaleen asema)  
Kolkontaipaleentie 57  
**Kunnantalo**, Eliel Saarisen tie 2  
**Rantasalmen lukio**, Koulutie 4  
**Tiemassaari**, monitoimitila, Voinsalmentie 1209  
**Tornado**, Parkumäentie 192  
**Tuusmäen maamiesseuratalo**, Tunnelilavantie 41  
**Urheilukeskus**, Urheilutie 4  
**Yhtenäiskoulu**, Koulutie 6



## Rehtorin terveiset

# Suunta kohti uutta syksyä!

Tässä sinulle Järvi-Saimaan kansalaisopiston syksyn 2024 opinto-opas. Toivottavasti löydät iloa ja innostumista, mukavaa yhdessäoloa ja taitoja kehittäviä kursseja valikoidmastamme!

Voit tuttuun tapaan ilmoittautua kursseille sähköisesti osoitteessa [www.jarvi-saimaankansalaisopisto.fi](http://www.jarvi-saimaankansalaisopisto.fi) tai puhelimitse toimiston kautta.

Kevään 2025 opinto-opas jaetaan kotitalouksiin marraskuussa. Ilmoittautuminen kevään kursseille alkaa heti oppaan ilmestyttyä.

Olemme hakeneet ja saaneet erilaisia hankerahoituksia opiston toiminnan kehittämiseen. Löydät tarkempaa tietoa hankkeista internet-sivuiltamme.

Lämpimästi tervetuloa kansalaisopiston kursseille!

**Tiia-Riitta Orivuori**  
Järvi-Saimaan  
kansalaisopiston rehtori



## VAKINAINEN HENKILÖSTÖ JA YHTEYSTIEDOT

### SULKAVA

**Sulkavan kunnanvirasto**  
Kauppatie 1, 58700 Sulkava  
[www.sulkava.fi](http://www.sulkava.fi)

### Rehtori

**Tiia-Riitta Orivuori**  
[tiia-riitta.orivuori@sulkava.fi](mailto:tiia-riitta.orivuori@sulkava.fi)  
puh. 044 417 5221

### Opistosihtööri

**Anni Hämäläinen**  
[kansalaisopisto@sulkava.fi](mailto:kansalaisopisto@sulkava.fi)  
puh. 044 417 5220  
ma-pe 9-15

### Suunnittelijaopettaja

**Taija Kananen**  
Kädentaidot, Sulkava, Juva  
ja Rantasalmi  
[taija.kananen@sulkava.fi](mailto:taija.kananen@sulkava.fi)  
puh. 044 417 5222

### Musiikinopettaja

**Oiva Auvinen**  
Sulkavan ja Juvan musiikin  
suunnittelu  
[oiva.auvinen@sulkava.fi](mailto:oiva.auvinen@sulkava.fi)  
puh. 044 417 5223

### JUVA

**Juvan kunnanvirasto**  
Juvantie 13, 51900 Juva  
[www.juva.fi](http://www.juva.fi)

### Toimistosihtööri

**Johanna Satoniemi**  
[johanna.satoniemi@juva.fi](mailto:johanna.satoniemi@juva.fi)  
puh. 044 417 5224  
ma-to 9-15

### Aluevastaava

**Tiia-Riitta Orivuori**

### RANTASALMI

**Rantasalmen kunnanvirasto**  
Eliel Saarisen tie 2,  
58900 Rantasalmi  
[www.rantasalmi.fi](http://www.rantasalmi.fi)

### Palvelusihhtööri

**Hannele Björn**  
[hannele.bjorn@rantasalmi.fi](mailto:hannele.bjorn@rantasalmi.fi)  
puh. 044 417 5226  
ma-pe 9-15

### Suunnittelijaopettaja,

musiikki  
Aluevastaava, Rantasalmi  
**Janne Ikonen**  
[janne.ikonen@rantasalmi.fi](mailto:janne.ikonen@rantasalmi.fi)  
puh. 044 417 5227

### Suunnittelijaopettaja,

musiikki  
**Riku Puumalainen**  
[riku.puumalainen@rantasalmi.fi](mailto:riku.puumalainen@rantasalmi.fi)  
puh. 044 417 5228

## SYYSLUKUKAUSI 2024:

### Syyslukukausi:

16.9. – 1.12.2024  
**TPO/Rantasalmi:**  
12.8. – 31.12.2024

Opetusta ei järjestetä seuraavilla lomaviikoilla, juhlapäivinä tai niiden aattoina, jollei siitä erikseen sovita: Syyslomaviikolla 43, 21. – 27.10.2024 Pyhäinpäivänä la 2.11.2024 Itsenäisyyspäivänä pe 6.12.2024

Opinto-ohjelmaan on merkitty tähdellä (\*) kaikki ne kurssit, jotka voidaan siirtää etäopetukseen lähiopetuksen estyessä. Kurssimaksua ei palauteta, jos kurssi siirretään lähiopetuskurssista etäopetuskurssiksi.

## KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN

**Ilmoittautuminen sähköisesti internetissä** alkaa pe 16.8. klo 9  
[www.jarvi-saimaankansalaisopisto.fi](http://www.jarvi-saimaankansalaisopisto.fi)

### Ilmoittautuminen puhelimitse

**SULKAVA:**  
044 417 5220

**JUVA:**  
044 417 5224

**RANTASALMI:**  
044 417 5226 /  
044 417 5220



## ILMOITTAUTUMISOHJEET

**Tälle sivulle olemme keränneet tiivistetyt tietoja opiskelijalle. Lisätiedot ja tarkemmat ohjeet löytyvät internet-sivuilta.**

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Opintoryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä musiikin instrumenttiopetusta lukuun ottamatta. Ilmoittaudu viimeistään viisi päivää ennen kurssin alkua! Kurssi ei ala, mikäli ennakkoilmoittautuneita ei ole riittävästi. Kurssit alkavat opinto-oppaassa ilmoitettuna ajankohtana. Kansalaisopistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu, kurssitiedoissa tapahtuu muutoksia, saat opiskelupaikan varasijalta tai lähiopetuskurssi muutetaan etäopetuskurssiksi.

Musiikin instrumenttiopetukseen ovat etusijalla ne opiskelijat, jotka ovat keväällä palauttaneet jatkamisilmoituslomakkeen. Jos lomakkeessa ilmoitetut tiedot (valitut kurssit ja yhteystiedot) ovat muuttuneet, ota yhteyttä kansalaisopiston toimistoon. Jatkamisilmoituslomakkeen palauttaneisiin opiskelijoihin ollaan yhteydessä ennen soittotuntien alkamista opetusajoista sopimiseksi.

Rantasalmella uusille instrumenttiopiskelijoille tiedotetaan vapautuvista oppilaspaikeista to 15.8.2024 klo 17.00 Rantasalmen Yhtenäiskoulun musiikkiluokassa. Sulkavalla ja Juvalla uusille instrumenttiopiskelijoille tiedotetaan vapautuvista oppilaspaikeista kansalaisopiston nettisivuilla [www.jarvi-saimaankansalaisopisto.fi/opinto-ohjelma](http://www.jarvi-saimaankansalaisopisto.fi/opinto-ohjelma). Opiskelijalla on mahdollisuus osallistua kansalaisopiston musiikin opetukseen oman kunnan ohella myös kansalaisopiston muissa toimipisteissä.

## ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN

Ilmoita meille aina peruutuksesta, muutoin kurssimaksu laskutetaan! HUOM! Kurssille osallistumatta jättäminen ei ole peruutus.

Ilmoittautuminen on sitova. Jos et pääse tulemaan kurssille, muista peruuttaa osallistumisesi - näin annat mahdollisesti jonossa olevalle opiskelupaikan. Osallistumisen peruminen tapahtuu aina kansalaisopiston toimiston kautta. Perumisen voit tehdä puhelimitse tai sähköpostitse viimeistään viittä (5) vuorokautta ennen kurssin alkamista. Mikäli haluat siirtyä toiseen ryhmään, ilmoita siitä aina toimistoon.

Opiskelijat kirjataan aina ensimmäisestä kerrasta lähtien päiväkirjaan. Jos opiskelija keskeyttää kurssin, kurssimaksua ja/tai lukukausimaksua ei palauteta. Kurssimaksua ei myöskään palauteta, jos kurssi on esimerkiksi opiskelijan taitotason soveltumaton, tai jos kurssi keskeytyy opiskelijamäärän vähenemisen takia. Poissaolo kurssilta ei alenna kurssimaksua ja kansalaisopistolla on myös oikeus periä opintonsa keskeyttänyt opiskelijaa koskevat tarvikkekustannukset. Sairastumistapauksissa ota yhteys toimistoon. Vain toimittamalla lääkärintodistus toimistoon, voidaan osa maksusta hyvittää. Huom! Ei koske mahdollisia tarvikkekustannuksia.

Jokaviikkoinen opintoryhmä (1-4 t kestoinen/ viikko) voi peruuntua kerran lukukauden aikana, esim. opettajan poissaolon vuoksi, eikä sitä korvata opiskelijoille. Jos opettajan poissaolokertoja tulee enemmän, kansalaisopisto hankkii sijaisen tai pidetään yksi tai useampi korvauskerta.

## MAKSUOHJEET

Kansalaisopiston opetus on maksullista. Kurssin hinta on mainittu kurssitiedoissa.

Kurssimaksun lisäksi opiskelija maksaa itse opiskirjat, kopiot ja muut opiskelu- ja työtarvikkeet. Jos kurssimaksu sisältää opetusmateriaalin tai kopiokulut, siitä on erillinen maininta kurssikuvauksen yhteydessä.

**Järvi-Saimaan kansalaisopisto pidättää oikeuden mahdollisiin muutoksiin opinto-ohjelmassa ja kurssimaksuissa.**

## KURSSIN KOLME ENSIMMÄISTÄ KOKOONTUMISKERTAA OVAT TÄRKEITÄ!

Kurssin kolmeen ensimmäiseen kokoontumiskertaan kannattaa aina osallistua! Kurssin jatko riippuu siitä, että kurssilla on riittävä määrä osallistujia kurssin läpiviemiseen.

## YLEISIÄ OHJEITA

### LUKUKAUSIMAKSU 100 €

Lukukausimaksulla voi osallistua lukukauden aikana enintään kolmelle kurssille opiston kursistarjonnasta lukuun ottamatta erikoiskursseja, yksinlaulua ja instrumenttiopetusta. Halutessasi lukukausimaksun, ota yhteyttä kansalaisopiston toimistoon. Lukukausimaksua ei palauteta, vaikka jokin valittu kurssi ei alkaisikaan. Edellisen lisäksi, jos lähiopetuskurssi siirretään tarvittaessa etäopetuskurssiksi, lukukausimaksua ei palauteta. Lukukausimaksu on voimassa 1.8.-31.12.2024. Lukukausimaksuja voi maksaa useita/henkilö. Jos opiskelee esim. 6 kurssia lukukauden aikana, voi maksaa kaksi lukukausimaksua. Lukukausimaksu sisältää kopiokuluja 5 €/lukukausi.

Rantasalmen lukion musiikkiteatterin näyttelijöiden kurssimaksut sisältyvät yleiseen lukukausimaksuun. Sinun ei tarvitse enää syksyllä ilmoittautua itse kurssille, jos olet antanut jatkamisilmoituksen keväällä tai jos uudet opiskelijat ovat antaneet henkilötietonsa musiikkiteatterivastavalle kevään tai kesän aikana. Lukiolaisille lukukausimaksun maksaa Rantasalmen lukio, mikäli opiskelija ei keskeytä kursseja. Keskeyttäneet opiskelijat maksavat maksun itse.

## KURSSIMAKSUN MAKSAMINEN SMARTUM LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELEILLÄ TAI EPASSILLA

Setelit ovat henkilökohtaisia maksuvälineitä, joten niillä voi maksaa vain oman liikunta- ja kulttuuriin liittyvien lähi- ja etäopetuskurssien maksun, ei muiden maksua (esim. perheenjäsen).



**Toimita maksusetelit ilmoittautumisen jälkeen mahdollisimman pian kansalaisopiston toimistoon.**

Smartum-seteleillä/saldolla ja ePassilla maksettaessa summan täytyy olla riittävä koko laskun maksamiseen, koska toimistoissa ei ole käteiskassaa eikä kansalaisopisto lähetä osalaskuja. Seteleillä ei voi maksaa materiaaleja ja kopiomaksuja, lukuun ottamatta lähi- ja etäopetuskurseja, joissa materiaalit ja kopiomaksut kuuluvat hintaan. Verohallinnon ohjeistukseen perustuen taiteen perusopetuksen kurseja tai muita tutkintoon johtavia kurseja liikunta- ja kulttuuri-seteleillä tai ePassilla ei voi maksaa. Muista lähettää Smartum-saldolla maksaessasi kuva kuitista toimistoon.

**HUOM!** Kansalaisopisto ei palauta liikunta- ja kulttuurisetelillä maksettua lähi- tai etäopetuskurssimaksua, mikäli opiskelija peruu kurssin. Sitä vastoin, jos lähi- tai etäopetuskurssin peruuttaminen johtuu kansalaisopistosta, opiskelija voi siirtää maksun johonkin toiseen kansalaisopiston saman lukuvuoden kurssiin. **Jos lähiopetuskurssi joudutaan perumaan kansalaisopistosta tai sen ylläpitäjän ulkopuolisen tekijän johtavasta syystä (force majeure -tilanne), liikunta- ja kulttuurisetelillä maksettua kurssimaksua ei palauteta.**

**ePassilla voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä puhelimitse, netissä tai kansalaisopiston toimistoissa.**

## OPINTOSETELILLÄ TUETUT KURSSIT SYYSLUKUKAUDELLA 2024

Opetushallitus myöntää opintaseteliavustusta, jota voidaan käyttää korvaamaan tai alentamaan opiskelijoiden kurssimaksuja. Syyslukukaudella 2024 avustus kohdennetaan erityisryhmien opetukseen sekä kyläryhmille. Opintaseteliavustus myönnetään automaattisesti kursseille ilmoittautumisen yhteydessä. Avustusta saavat työtömät, eläkkeellä olevat, maahanmuuttajat, oppimisvaikeuksia kokevat sekä perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla olevat. Avustus ei koske lukukausimaksua.

**TIETOA MUSIIKIN OPISKELUSTA JA KURSSIMAKSUSTA SULKAVALLA JA JUVALLA SEKÄ TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUKAUSIMAKSUISTA RANTASALMELLA LÖYTYY OPISTON INTERNET-SIVUILTA: [www.jarvi-saimaankansalaisopisto.fi](http://www.jarvi-saimaankansalaisopisto.fi)**

## VAKUUTUKSET

Sulkavan kunnalla on kaikkia kuntalaisia koskeva kunnan vapaaehtoinen tapaturmavakuutus. Se on voimassa kunnan järjestämässä ja valvomissa tilaisuuksissa kansalaisopiston toimialueella. Vakuutus koskee myös Järvi-Saimaan kansalaisopiston opiskelijoita. Jos opiskelu tapahtuu etänä, on vakuutus voimassa, kun oppilas/opiskelija osallistuu kansalaisopiston opetukseen ja tai suorittaa kurssin opettajan hänelle antamia tai määräämiä ns. oppituntiin/kurssiin kuuluvia tehtäviä. Pääsääntönä on, että vakuutuksen piiriin kuuluvia tehtäviä tehdään opinto-ohjelmaan merkityn mukaisina ajankohtina, mutta mikäli tehtäviä tehdään muuna aikana, katsotaan vakuutuksen kuitenkin olevan voimassa, kunhan kyseessä on kansalaisopiston etäopetuskurssiin kuuluva tehtävä tai toiminta.

**Vakuutus ei ole voimassa, kun oppilas/opiskelija suorittaa hänelle läskyksi tai muuksi kotitehtäväksi osoitettuja tehtäviä, eikä muutenkaan vapaa-ajaksi katsottavan toiminnan aikana.** Mahdollisen tapaturman satuttua vakuutuksenottajan on tehtävä tapaturmailmoitus mahdollisimman pian ja vahvistettava, että tapaturma on sattunut kansalaisopiston opetussuunnitelman mukaisessa toiminnassa. **HUOM! Tapaturman sattua hoitoon on hakeuduttava vuorokauden sisällä.**

Edellisestä poiketen kansalaisopiston toimialueen ulkopuolisilla opintomatkoilla osallistujilla on oltava oma matkatavaravakuutus. Opiskelijoiden valmistamia teoksia ei ole vakuutettu. Myöskään opiskelijan lainaamia soitimia ei ole vakuutettu, joten lainattu soitin on lainaajan vastuulla. Kansalaisopisto ei korvaa lasinsulatuksessa, posliinin ja keramiikan poltossa vaurioituneita töitä. Oppilaat ja opiskelijat ovat vakuutettuja opetuksen ja opiston muun virallisesti järjestämän toiminnan aikana, mutta eivät matkalla sinne tai sieltä kotiin.

## LAPSET OPISKELIJOINA

Vanhemmat arvioivat, minkä ikäiset lapset voivat kulkea opintoihin yksin. Etenkin alle kouluikäisten lasten kohdalla vanhempien tulee olla tarkkoja tuonti-, haku- ja odotusaikojen suhteen, koska lapsi on silloin vanhempien vastuulla.

## MYYNTIKOULUTUS

Kansalaisopisto suunnittelee yrityksille ja yhteisöille yhdessä asiakkaan kanssa toiveiden mukaisesti toteutettavan kokonaisuuden. Hinta- ym. tietoja myyntikoulutuksesta antaa kansalaisopiston rehtori.

## LAHJAKORTTI

Lahjakortilla voit ilahduttaa ystävää, sukulaista, valmistuvaa tai päivänsankaria! Voit ostaa lahjakortin haluamalla- si summalla kansalaisopiston toimistoista.

## JÄRVI-SAIMAAN KANSALAIPOISTON NEUVOTTELUKUNTA

Järvi-Saimaan kansalaisopiston neuvottelukunta antaa lausunnon opiston toimintasuunnitelmasta, talousarvosta ja muista opiston kannalta merkittävistä asioista sekä tekee esityksen kurssimaksuista peruspalvelulautakunnalle.

**Neuvottelukunta 2021-kevät 2025**

**Rautio Ari**, puheenjohtaja  
Jäsenet:  
**Ahonen Anne**  
**Autio Hannamari**  
**Huiskonen Taina**  
**Huupponen Vili**  
**Linnaranta Marja Riitta**  
**Paunonen Reijo**  
**Reponen Mirjam**  
**Wessman Mauri**

## MUSIIKKI

### SULKAVA JA JUVA

Aloita uusi harrastus ja tule Järvi-Saimaan kansalaisopistoon! Ilmoittautumiset alkavat **pe 16.8. klo 9.00.**

- ilmoittautumiset/tiedustelut yksilöopetukseen soittamalla tai sähköpostilla – Oiva Auvinen, puh. 044 417 5223 tai oiva.auvinen@sulkava.fi
- alin aloitusikä on esikouluikä
- voit aloittaa opiskelut, vaikka et olisi aikaisemmin soittanut tai laulanut – mitään ei siis tarvitse osata etukäteen!
- opetusajan pituus on 20 minuuttia – opettajan suosituksesta on mahdollista valita 30 tai 40 minuutin opetusaika
- opetuspäivät ovat maanantaista perjantaihin – mietitään yhdessä sinulle sopivin ajankohta
- kotiharjoittelua varten tarvittavat oman soittimen – opistolla on vuokrattavissa muutamia soitimia
- oppikirjat hankit itse, kopiot sisältyvät lukukausimaksuun tai kurssimaksuun
- voit myös aloittaa kesken lukukauden – tämä huomioon ottaen lukukausimaksussa
- kuorot, yhtyeet ja teoria ovat ryhmäopetusta
- lukukausimaksuksella voit opiskella yhtä instrumenttia ja muita musiikkiaineita, esimerkiksi osallistua kuoro- tai yhtyeitoimintaan
- Musiikin lukukausimaksut syksyllä:  
(20 min) 60 €  
(30 min) 78 €  
(40 min) 96 €



Viulistit

## MUSIIKKI

### 1101400s Rummut ja lyömäsoittimet, piano, poplaulu \*

**SULKAVA**, Keskuskoulu, kansalaisopiston musiikkiluokka  
Ma 13.00–21.25, Ke 12.00–18.15, Pe 15.00–15.40  
16.9.–29.11.2024  
Ari Kaartinen  
Yksilöllistä soiton- laulunopiskelua kaikenikäisille. Instrumenttivaihtoehdot: piano, pop-laulu, rummut ja lyömäsoittimet.

### 1101401s Kitara- ja bassokitara \*

**SULKAVA**, Keskuskoulu, kansalaisopiston musiikkiluokka  
Ma 13.00–18.30, Ke 15.30–16.00  
16.9.–27.11.2024  
Ari Kaartinen  
Kurssi kaikenikäisille akustisen kitaran, sähkökitaran tai sähköbasson soittajille. Aiempaa soitotaitoa ei tarvita. Voit opiskella laulujen säestämistä, kitarasooloja, yhtymusiikkia tai klassista. Opiskellaan yksilöopetuksena opettajan ohjauksessa. Opetus rääätälöidään opiskelijan taitotason mukaan.

### 1101402s Tehomela \*

**SULKAVA**, Keskuskoulu, kansalaisopiston musiikkiluokka  
Ma 16.00–17.30  
16.9.–25.11.2024  
Ari Kaartinen 20 t 37 €  
Soitattaako? Bändi on tarkoitettu kaikenikäisille bändisoitosta kiinnostuneille. Ei vaadi sitoutumista yksilöopetukseen. Myös puhaltajat ja laulajat ovat tervetulleita! Opiskellaan pop-, rock- ja iskelmäpainotteista ohjelmistoa. Sisältyy musiikin lukukausimaksuun.

### 1101403s Mieskuoro

**SULKAVA**, Keskuskoulu, musiikkiluokka  
Ma 18.00–20.30  
16.9.–25.11.2024  
Olli Tuunanen 30 t 49 €  
Laulattaako? Opiskellaan äänenmuodostuksen perusasioita monipuolisella ohjelmistolla a cappella tai pianosäestyksellä. Opiskelun aikana tehdään yhteistyötä Sulkavan Naislaulajien kanssa. Sisältyy musiikin lukukausimaksuun.

### 1101404s Naiskuoro

**SULKAVA**, Keskuskoulu, kansalaisopiston musiikkiluokka  
Ti 18.00–20.30  
17.9.–26.11.2024  
Olli Tuunanen 30 t 49 €  
Laulattaako? Opiskellaan äänenmuodostuksen perusasioita monipuolisella ohjelmistolla a cappella tai pianosäestyksellä. Opiskelun aikana tehdään yhteistyötä Sulkavan Mieskuoron kanssa. Sisältyy musiikin lukukausimaksuun.

### 1101405s Viulu \*

**SULKAVA**, Keskuskoulu, kansalaisopiston musiikkiluokka  
Ti 14.30–18.30  
17.9.–26.11.2024  
Anu Jussinniemi  
Viulua on helpompi soittaa kuin kuvitteletkaan! Muutaman tunnin jälkeen osaat jo soittaa pikkukappaleen. Opetus rääätälöidään opiskelijan tarpeiden mukaan.

### 1101406s Ministemmaajat\*

**SULKAVA**, Keskuskoulu, kansalaisopiston musiikkiluokka  
Ti 13.30–14.15  
17.9.–26.11.2024  
Anu Jussinniemi 10 t 25 €  
Opetellaan yhteissoiton perustaitoja erilaisten harjoitusten ja sävelmien avulla. Sisältyy musiikin lukukausimaksuun.

### 1101407s Soitinkaruselli

**SULKAVA**, Kansalaisopisto, pikkuluokka  
Ma 13.00–13.45, Ke 13.00–13.45  
16.9.–27.11.2024  
Anu Jussinniemi 10 t 25 €  
Tutustutaan kokeillen erilaisiin soittimiin (viulu, basso, kitara, harmonikka...) Tavoitteena on löytää opiskelijalle mieleinen soitin, jonka soittamista voisi alkaa opiskelemaan. Soitinkaruselli on tarkoitettu 6–8-vuotiaille.

### 1101408s Musiikinteoriaa Stemmaajille \*

**SULKAVA**, Keskuskoulu, kansalaisopiston musiikkiluokka  
Ke 17.45–18.30  
18.9.–27.11.2024  
Oiva Auvinen 10 t 25 €  
Kurssi sopii kaikille niille, joilla on jokin instrumentin perussoitotaito. Opiskellaan musiikkilisten ilmiöiden hahmottamista. Kehitetään nuotin- ja rytminlukutaitoa ja sovelletaan

opittuja taitoja. Sisältyy musiikin lukukausimaksuun.

### 1101409s Stemmaajat \*

**SULKAVA**, Keskuskoulu, kansalaisopiston musiikkiluokka  
Ke 18.45–20.15  
18.9.–27.11.2024  
Oiva Auvinen 20 t 37 €  
Soitattaako? Tule mukaan Stemmaajiin. Harjoitellaan yhdessä valittuja erityyppisiä kappaleita. Sovitukset laaditaan soittajien taitotason mukaisiksi, joten jo pienemmälläkin soittotaidolla pääsee mukaan. Sisältyy musiikin lukukausimaksuun.

### 1101410s Harmonikka, piano \*

**SULKAVA**, Sulkavan yhtenäiskoulu, Koulutie 8, 58700 Sulkava  
To 13.00–17.30, Pe 16.00–17.30  
19.9.–28.11.2024  
Oiva Auvinen  
Kurssi kaikenikäisille, aloittelijoille että pidempään soittaneille. Opetusta muokataan opiskelijan omien tavoitteiden mukaisesti. Kappaleet valitaan yhdessä opiskelijan kanssa.

### 1101411s Musiikkihetki Ilona

**SULKAVA**, Päiväkeskus  
**Opintoseleillä tuettu kurssi**  
To 10.00–11.00  
19.9.–28.11.2024  
Anu Jussinniemi 13 t 28 €  
Illoisia hetkiä musiikin parissa. Lauletaan ja kuunnellaan sävelmiä vuosien varrelta.

### 1101412s Seniorilaulajat

**SULKAVA**, Päiväkeskus  
**Uusi kurssi**  
Ma 11.00–11.45  
30.9.–9.12.2024  
Oiva Auvinen 6 t  
Lauletaan yksinäisesti tuttu- ja lauluja harmonikan säestyksellä.



Harmonikka Duo

## MUSIIKKI

### 1101300s Harmonikka \*

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Ma 12.00–14.00, Ti 18.00–18.40, Ke 15.00–15.30, To 18.00–20.00, Pe 14.00–17.10  
30.9.–15.11.2024  
Oiva Auvinen  
Kurssi kaikenikäisille aloittelijoille tai pidempään soittaneille. Opetus on yksilöllistä ja muokataan opiskelijan omien tavoitteiden mukaisesti. Kappaleet valitaan yhdessä opiskelijan kanssa.

### 1101301s Harmonikkayhtye \*

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Pe 18.00–20.30  
4.10.–15.11.2024  
Oiva Auvinen 18 t 34 €  
Yhteissoiton riemua ja onnistumisen iloa Harmonikkayhtyeessä! Harjoitellaan mukavia sovituksia perinteisistä harmonikkakappaleista. Kurssi kaikenikäisille harmonikansoiton alkeet hallitseville. Sisältyy musiikin lukukausimaksuun.

**1101302s Piano \***

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Ti 15.30–18.00, Ke 15.30–17.10,  
To 19.00–20.00, Pe 15.00–15.20  
1.10.–15.11.2024  
Oiva Auvinen  
Kurssi kaikenikäisille aloittelijoille tai pidempään soittaneille. Opetus muokataan opiskelijan omien tavoitteiden mukaisesti. Harjoiteltavat kappaleet valitaan yhdessä opiskelijan kanssa.

**1101303s Rummut ja vaskipuhaltimet \***

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Ma 14.15–18.00  
30.9.–11.11.2024  
Janne Ikonen  
Rumpujen tai vaskipuhaltimien yksilöllistä soitonopetusta kaikenikäisille, aloittelijoille tai pidempään soittaneille. Vaskipuhaltimissa valittavissa trumpetti, käyrätorvi, pasuuna, baritoni tai tuuba. Rantasalmen puhallinorkesteriyhdistys tai Juvan Puhaltajat vuokraa soittimia niille opiskelijoille, joilla ei ole omaa soitinta.

**1101304s Juvan Puhaltajat**

**JUVA**, Opistotalo, liikuntasali  
Ma 18.00–20.00  
30.9.–18.11.2024  
Janne Ikonen 19 t 35 €  
Puhalluttaako? Tule mukaan Juvan Puhaltajiin. Orkesteriin voivat osallistua kaikenikäiset. Soitetaan monipuolista puhallinmusiikkia eri vuosikymmeniltä. Sisältyy musiikin lukukausimaksuun.

**1101305s Kitara, bassokitara ja ukulele \***

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
To 14.40–19.40  
3.10.–14.11.2024  
Ari Kaartinen  
Tule oppimaan kitaran-, bassokitara- tai ukulelensoittoa! Kurssi kaikenikäisille aloittelijoille tai pidempään soittaneille. Opetus muokataan opiskelijan omien tavoitteiden mukaisesti. Harjoiteltavat kappaleet valitaan yhdessä opiskelijan kanssa.

**1101306s Karaoke**

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
**Erikoiskurssi (ei lukukausimaksulla)**  
Ke 17.00–20.15  
2.10.–13.11.2024  
Rauni Tietäväinen 24 t 39 €  
Laulattaako? Tule laulamaan karaokea! Opitaan käyttämään mikrofonia ja laulamaan karaoketaustojen tahdissa. Kurssi kaikenikäisille aloittelijoille tai pidempään harrastaneille.

**1101307s Juvan viihdekuoro \***

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
To 17.15–18.45  
3.10.–14.11.2024  
Ari Kaartinen 12 t 27 €  
Laulattaako? Tule mukaan Juvan viihdekuoroon. Kuoro sopii kaikenikäisille kevyen musiikin kuorolaulusta kiinnostuneille. Opiskellaan laulua kolme- tai neljänään pianon säestyksellä. Sisältyy musiikin lukukausimaksuun.

**1101308s Hatsolan musiikki \***

**JUVA**, Hatsolan koulu  
To 13.00–18.10  
3.10.–14.11.2024  
Ari Kaartinen  
Soitonopetusta kaikenikäisille aloittelijoille ja pidempään soittaneille. Instrumenttivalitukset: piano, viulu, laulu/pop-laulu, rummut, kitara ja bassokitara. Opetus sovelletaan opiskelijan tavoitteiden mukaisesti.

**1101309s Viulu \***

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Pe 14.00–17.00  
4.10.–15.11.2024

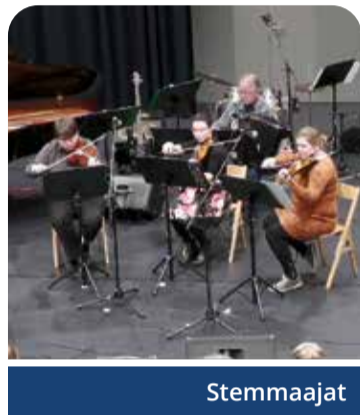
Anu Jussinniemi  
Viulua on helpompi soittaa kuin kuvitteletkaan! Muutaman tunnin jälkeen osaat jo soittaa pikkukappaleen. Opetus räätälöidään opiskelijan tarpeiden mukaan.

**1101310s Ministemajaajat \***

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Pe 16.00–16.45  
4.10.–15.11.2024  
Anu Jussinniemi 6 t 24 €  
Opetellaan yhteisösoiton perustaitoja erilaisten harjoitusten ja sävelmien avulla. Sisältyy musiikin lukukausimaksuun.

**1101311s Yksinlaulu \***

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
To 11.00–19.00, Pe 11.00–19.00  
3.10.–22.11.2024  
Ari Kaartinen 23 t  
Laulattaako? Tule yksinlaulukurssille. Tämä kurssi sopii kaikenikäisille laulunharrastajille. Aikaisempaa laulukokemusta ei tarvita. Laulettavat kappaleet valitaan yhdessä opiskelijan kanssa.



Stemmaajat

**TEATTERI****1102400s Kaartilankosken näytelmäpiiri**

**SULKAVA**, Kaartilankosken entinen koulu  
Ma 18.00–20.10  
16.9.–25.11.2024  
Tuomo Salmela 29 t 47 €  
Kurssi kaikille teatterin tekemisestä ja teatteri-ilmaisusta kiinnostuneille. Opetellaan ensin teatteri-ilmaisun ja improvisaation perusteita ja sitten aloitetaan näytelmän valmistaminen. Lukuharjoitukset, roolianalysointi ja asemointiharjoitukset. Tavoitteena valmiin näytelmän esittäminen kesällä 2025. Jos esiintyminen jännittävä, on kursilla mahdollisuus kohdata näitä jännittäviä ja esiintymisapelkoja turvallisessa ja ohjatussa ympäristössä.



Posliinimaalaus

**KUVATAITEET****1103300s Posliinimaalaus**

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Ma 17.30–20.00  
30.9.–11.11.2024  
Anne Reponen 18 t 34 €  
Opetellaan posliinimaalauksessa käytettävät perustekniikat ja maalataan niitä yhdistelemällä opiskelijan omien toiveiden mukaisia töitä. Tutustutaan tar-

vittaviin materiaaleihin ja syvennetään jo opittuja taitoja. Erillinen polttomaksu. Kurssi sopii kaikille, myös alle 16-vuotiaille.

**1103301s Maalaus ja piirustus**

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Ma 17.30–20.00  
30.9.–11.11.2024  
Hanna Rätty 18 t 34 €  
Tule etsimään maalaamisen ja piirtämisen iloa ja omaa ilmaisu. Opetellaan maalauksen ja piirustuksen perustekniikoita, sommittelua ja värioppia työskentelemällä yhdessä sovittujen teemojen kautta. Kurssi sopii vasta-alkajille tai aiemmin kuvataiteita harrastaneille.



Ompelu ja käsityöt, Lohilahti

**KÄDENTAITOT****1104400s Iltakäsityöt**

**SULKAVA**, Kansalaisopisto, iso opetustila  
Ma 17.00–19.30  
16.9.–25.11.2024  
Tajia Kananen 33 t 52 €  
Ommellaan, neulotaan, virkataan, tehdään uutta ja tuunataan vanhaa uudeksi. Valmistetaan kodintekstiilejä, asusteita ja vaatteita kurssilaisten toiveiden mukaan. Mikäli kutomossa on tilaa, voit valmistaa kutomallakin jotain kaunista kotiin.

**1104401s Ompelemisen iloa**

**SULKAVA**, Kansalaisopisto, iso opetustila  
Ti 13.30–16.45  
17.9.–26.11.2024  
Tuula Bagge 40 t 61 €  
Suunnitellaan ja ommellaan vaatteita omien toiveiden mukaan valmistusvaiheita hyödyntäen. Opitaan ompelun perusteita ja saumurin käyttöä. Perheytään materiaalien valintaan, sovittuun ja viimeistykseen. Kurssilaiset saavat opetusta kaikenlaisissa ompeluun liittyvissä asioissa: lasten vaatteet, sisustustekstiilit ja asusteet. Yksilöllistä opetusta jokaisen lähtötason huomioiden.

**1104402s Ekoteko ja keskeneräiset valmiiksi**

**SULKAVA**, Kansalaisopisto, iso opetustila  
Ti 17.00–19.30  
1.10.–26.11.2024  
Tuula Bagge 15 t 31 €  
Ota kesken jäänyt työ tai kankaat ja langat mukaan. Vaatteen uudistamista ja korjausta. Pohditaan yhdessä ongelmakohtia ja suunnitellaan, miten tehdä työ valmiiksi. Perheytään perusvirkkaus- ja neuleohjeisiin. Syksy: 1.10., 15.10., 29.10., 12.11. ja 26.11.2024.

**1104403s Puutyöt**

**SULKAVA**, Keskuskoulu, teknisen työn luokka  
Ti 17.30–20.45  
24.9.–3.12.2024  
Mauri Mäkelä 40 t 61 €  
Käytetään puuntyöstökoneita ja -laitteita turvallisesti sekä monipuolisesti. Valmistetaan laadukkaita huonekaluja ja tarve-esineitä opettajan ohjauksessa. Opitaan erilaisia valmistus- ja pintakäsittelytekniikoita.

**1104404s Päivätilkut**

**SULKAVA**, Kansalaisopisto, iso opetustila  
Ke 10.00–13.15  
18.9.–27.11.2024  
Anne Reponen 40 t 61 €  
Tutustutaan tilkkutöiden eri tekniikoihin ja tilkkutöissä käytettäviin välineisiin. Opitaan tunnistamaan ja käyttämään erilaisia ompelun apumateriaaleja. Opitaan suunnittelemaan ja tekemään erilaisia tilkkutöitä patalapuista parisängynpeittoihin.

**1104405s Vanhojen tekstiilien uusi elämä**

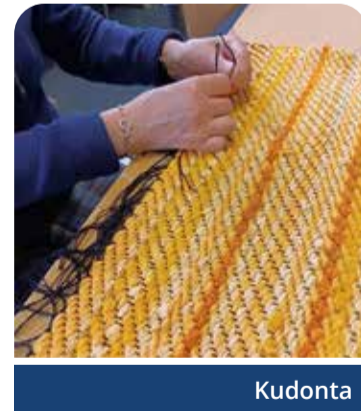
**SULKAVA**, Kansalaisopisto, iso opetustila  
To 11.00–13.30  
19.9.–28.11.2024  
Anne Reponen 30 t 49 €  
Opitaan kierrättämään pitsejä, lakanoita, farkkuja, villavaatteita ym. vanhoja tekstiilejä. Suunnitellaan niistä yhdessä uusia sisustustekstiilejä, vaatteita ym. ommellen erilaisten apumateriaalien ja tekniikoiden avulla. Kurssilla on myös mahdollista kokeilla kirjontaa joko vilalakankaille tai muille tekstiileille tai korjata tai jatkaa vanhoja kirjontoja.

**1104406s Tilkkutöiden uudet tuulet**

**SULKAVA**, Kansalaisopisto, iso opetustila  
To 14.00–16.30  
19.9.–28.11.2024  
Anne Reponen 30 t 49 €  
Tutustutaan erilaisiin tilkkutyömalleihin ja uusiin ompelussa käytettäviin apumateriaaleihin. Opitaan suunnittelemaan omista kankaista omien tarpeiden ja toiveiden mukaisia tuotteita patalapusta parisängynpeittoihin. Kehitetään omaa luovuutta ja värisilmää tilkkublokkien avulla. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin konkareillekin.

**1104407s Kankaanpainanta ja -etsaus**

**SULKAVA**, Kansalaisopisto, iso opetustila  
To 17.00–20.15  
26.9.–28.11.2024  
Tajia Kananen 36 t 56 €  
Kuvioidaan hauskoja kankaista sisustukseen, vaatetukseen tai laukkuihin ja reppuihin. Opitaan painokaaiviteknikoita sekä etenkin värillisellä trikoo- ja collegekankaalle soveltuva etsausmenetelmä. Kurssin päätteeksi mahdollisuus ommella kätevä reppulaukku, kaavat saat opettajalta. Kurssi-info ensimmäisellä kerralla.



Kudonta

**1104408s Kudonta**

**SULKAVA**, Kansalaisopisto, iso opetustila  
Pe 10.00–13.15  
20.9.–29.11.2024  
Tajia Kananen 40 t 61 €  
Suunnitellaan ja kudotaan monipuolisesti erilaisia käyttö- ja koristetekstiilejä, mm. mattoja, matkahuopia, liinoja, seinätekstiilejä sekä asuste- ja vaatekankaita opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssin aikana opitaan ja kerrataan loimen luo-

misen ja kankaan rakentamisen sekä viimeistelyn työvaiheita.

**1104409s Keramiikka**

**SULKAVA**, Kansalaisopisto, iso opetustila  
La 9.00–14.00  
21.9.–23.11.2024  
Benita Vogt-Kankkunen 30 t 49 €  
Valmistetaan omaan tarpeeseen erilaisia astioita, lautasia, nappeja, koruja ja koristeita. Opitaan rakentamaan käsin ja dreijaamaan sekä yhdistämään eri tekniikoita. Kokeillaan saven värjäämistä väripigmenteillä ja eriväristen saven yhdistämistä sekä monipuolista engoben käyttöä esineiden kuvioinnissa. Materiaalit voi ostaa kurssipaikalta. Syksy: 21.9., 5.10., 19.10., 9.11. ja 23.11.2024.



Betonivalu

**1104410s Betonivalutöitä kotipihan koristeeksi**

**SULKAVA**, Kansalaisopisto, iso opetustila  
**Uusi kurssi**  
To ja Pe 16.30–20.30,  
La ja Su 9.30–15.00  
6.–22.9.2024  
Tajia Kananen 30 t 43 €  
Opitaan betonivalutekniikan perustyötapoja käyttö- ja koriste-esineiden valmistamiseksi. Valetaan lyhtyjä syksyn pimeyteen iltoihin, sekä ruukkua, vateja tai laattoja muottien avulla. Kokeillaan erilaisia pintakoristelusta ja viimeistelytapoja mm. pitseillä, lasimosaiikkilaa tai sabluunoilla maalaamalla. Kurssi-info 6.9. klo 16.30–18.45. Kurssipäivät: 12.9., 13.9., 14.9. ja 22.9.2024.

**1104411s Ompelu ja käsityöt, Lohilahti**

**SULKAVA**, Liimatan halli, Lohilahti  
**Opintosetelillä tuettu kurssi**  
Ti 9.30–14.30  
17.9.–19.11.2024  
Tajia Kananen 30 t 49 €  
Tehdään uutta ja tuunataan vanhaa. Opitaan ompelemaan, kirjomaan, neulomaan ja värjäämään. Opitaan valmistamaan vaatteita, asusteita ja kodintekstiilejä omaan tarpeeseen. Syksy aloitetaan opettajan mukana tuomalla yhteisellä työllä. Syksy: 17.9., 1.10., 15.10., 5.11. ja 19.11.2024.

**1104412s Kudonta, Lohilahti**

**SULKAVA**, Liimatan halli, Lohilahti  
**Opintosetelillä tuettu kurssi**  
Ti 9.30–14.30  
24.9.–3.12.2024  
Tajia Kananen 36 t 56 €  
Opitaan suunnittelemaan, rakentamaan ja kutomaan monipuolisesti erilaisia käyttö- ja koristetekstiilejä. Valmistetaan mm. mattoja, huopia, liinoja, seinätekstiilejä sekä asuste- ja vaatekankaita. Syksy: 24.9., 8.10., 29.10., 12.11., 26.11. ja 3.12.2024.

**1104413s Huonekalujen entisöinti ja verhoilu**

**SULKAVA**, opetuspaikka avoin  
**Opintosetelillä tuettu kurssi**  
To 18.00–21.15

19.9.–28.11.2024  
Päivi Ruuskanen 40 t 61 €  
Annetaan huonekaluillesi uusi elämä. Opitaan korjaamaan, entisöimään ja verhoilemaan vanhoja huonekaluja. Opitaan käytännön työn kautta kunnostamalla omaa huonekalua opettajan ohjauksessa. Opiskelija saa perustiedot huonekalujen korjaamisesta ja kunnostamisesta käytetyistä periaatteista ja yleisimmistä tekniikoista.

#### 1104414s Kaartilankosken Taitopaja

**SULKAVA**, Kaartilankosken entinen koulu  
**Opintotetelillä tuettu kurssi**  
La 10.00–15.00  
21.9.–23.11.2024  
Anne Reponen 30 t 49 €  
Opitaan kierrättämään vanhoja tekstiilejä uusiksi sisustus- ja käyttötekstiileiksi. Tutustutaan erilaisiin kankaan värjäys- tekniikoihin ja kudontaan. Opitaan vaateompelun perusteet, tilkkutöitä tai muita käsityötekniikoita opiskelijoiden toiveet ja tarpeet huomioiden. Syksy: 21.9., 5.10., 19.10., 9.11. ja 23.11.2024.

#### 1104415s Tuunausta ja mosaiikkia, Lohilahti

**SULKAVA**, Liimatan halli, Lohilahti  
**Uusi kurssi**  
Ti, Ke, To 10.00–14.00  
27.8.–10.9.2024  
Tajja Kananen 23 t 40 €  
Vanhat kukkatelineet, ruukut, tarjottimet ja pikkupöydät saavat uuden ilmeen tässä työpajassa pirteällä maali-, kuvio- tai mosaiikkipinnalla. Opitaan decoupage- ja mosaiikkitekniikan perusteita. Hyödynnä rikkoutuneet astiat ja kaakelit tai sommittele valmismosaikeilla. Kurssi-info 27.8. klo 10.00–12.15. Kurssipäivät: 3.9., 4.9., 5.9. ja 10.9.2024.

#### 1104416s Värjäys

**SULKAVA**, Kansalaisopisto, iso opetustila  
Ke 18.00–20.30  
25.9.–9.10.2024  
Anne Reponen 9 t 24 €  
Opitaan värjäämään kankaita eri tekniikoin. Värjäyksiä voi käyttää mm. vaateompelussa, tilkkutöissä ja kudonnassa. Koilemme eri tapoja tehdä baatiikkankaita. Kurssipäivät: 25.9., 2.10. ja 9.10.2024.



Keramiikka

#### 1104417s Rakukeramiikka, talvi

**SULKAVA**, Kansalaisopisto, iso opetustila  
La 9.00–16.00  
7.–14.12.2024  
Benita Vogt-Kankkunen 18 t 34 €  
Raku-uunissa syntyvät kauniit ja yllätykselliset esineet. Opitaan rakentamaan astioita, koruja, nappeja ja taidetta itselle tai lahjaksi. Kurssilla opitaan rakupolton eri vaiheet, vaatimukset ja tekniikka sekä opetellaan uusia lasitustapoja. Saven ja lasitteen voi ostaa kurssipaikalta. Esineiden teko la 7.12. klo 9.00–16.00 ja rakupolttola 14.12.2024 klo 9.00–17.15.

#### 1104418s Huovutus

**SULKAVA**, Kansalaisopisto, iso opetustila  
Ma, Ti, Ke, To 16.00–20.15  
2.–5.12.2024  
Anne Reponen 20 t 37 €  
Opitaan huovuttamaan hattu, tossut, huiveja tai sisustusesineitä. Jos sinulla on omia villoja, voit kokeilla niiden karstausta ja huovuttamista. Jouluksi ehtii tehdä pieniä lahjoja ja koristeita.

#### 1104419s Tunnelmallinen joulutyöpaja

**SULKAVA**, Kansalaisopisto, iso opetustila  
**Uusi kurssi**  
Pe 16.00–20.00, La 9.30–15.00  
29.–30.11.2024  
Tajja Kananen 12 t 27 €  
Itse tehden pääset mukavaan joulun tunnelmaan. Joulutyöpajassa voit valmistaa esim. makrameelyhdyn, modernin paperipillihimmelin tai erilaisia jouluisia koristeita valintasi mukaan. Kurssi-infon saat sähköpostilla ennen kurssin alkua.



Huonekalujen entisöinti

## KÄDENTÄIDOT

#### 1104300s Huonekalujen entisöinti

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Ma 18.00–21.15  
30.9.–11.11.2024  
Kirsi Vertainen 24 t 41 €  
Opitaan kunnostamaan huonokuntoisia kalusteita käyttökuntoon maalaten, lakaten tai verhoillen. Työvaiheet opitaan käytännön kautta opettajan ohjauksessa omaa huonekalua kunnostaen. Kurssin aikana opiskelija saa perustiedot huonekalujen korjaamisesta ja kunnostamisesta käytetyistä periaatteista ja yleisimmistä tekniikoista.

#### 1104301s Kirjonta ja nypläys

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Ti 9.30–12.45  
17.9.–26.11.2024  
Päivi Pärnänen 24 t 41 €  
Opitaan kirjonnin ja nypläyksen perusasioita ja sovelletaan niitä opiskelijan omiin käyttötarkoituksiin. Tutustutaan tarvittaviin materiaaleihin ja työvälineisiin ja syvennetään jo opittuja taitoja. Syksy: 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11. ja 26.11.2024.

#### 1104302s Aamupäivä-kudonta

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Ke 9.00–12.15  
18.9.–27.11.2024  
Tajja Kananen 24 t 41 €  
Opitaan kankaan rakentamisen, kudonnan ja viimeistelyn työvaiheita. Kudottavat tekstiilit suunnitellaan ja rakennetaan opiskelijoiden toiveiden ja tarpeiden mukaisesti. Kudotaan esim. räsymattoja, matkahuopia, pyyhkeitä tai liinoja. Syksy: 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11. ja 27.11.2024.

#### 1104303s Iltapäivä-kudonta ja tekstiilityöt

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Ke 12.30–15.45  
18.9.–27.11.2024  
Anne Teittinen 24 t 41 €

Opitaan kankaiden rakentamista, kutomista ja viimeistelyä ohjeiden mukaan. Kudottavat tekstiilit suunnitellaan ja rakennetaan opiskelijoiden toiveiden mukaisesti, esim. räsymattoja, pyyhkeitä, liinoja. Vaihtoehtoisesti kurssille voi tulla opettelemaan ompelamaan kierrätysmateriaalista uusia tuotteita. esim. tilkkutyöt, patalappu, tyynt, pussukat ym. Syksy: 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11. ja 27.11.2024.

#### 1104304s Iltakudonta ja tekstiilityöt

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Ke 17.30–20.45  
18.9.–27.11.2024  
Anne Teittinen 24 t 41 €  
Opitaan kankaiden rakentamista, kutomista ja viimeistelyä ohjeiden mukaan. Kudottavat tekstiilit suunnitellaan ja rakennetaan opiskelijoiden toiveiden mukaisesti, esim. värikkäitä räsymattoja, pyyhkeitä, liinoja. Tekstiilityöissä opetellaan ompelamaan käsin tai koneella omaan tahtiin. Voit opetella valmistamaan tilkkutöitä kierrättämällä ja hyödyntämällä materiaaleja uudelleen. Syksy: 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11. ja 27.11.2024.

#### 1104305s Metallityöt

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Ke 16.30–19.45  
16.10.–27.11.2024  
Esa Takkinen 24 t 41 €  
Opitaan metallintyöstökoneiden käyttöä turvallisia työtapoja noudattaen ja tehdään omavalmintaisia metallitöitä itsenäisesti opettajan ohjauksessa. Aikaisempaa osaamista metallitöistä ei tarvitse olla. Tarvittaessa materiaalimaksu maksetaan opettajalle. Kurssi on tarkoitettu harrastustoimintaan, ei suurten metallimäärien työstämiseen. Syksy: 16.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11. ja 27.11.2024.

#### 1104306s Ompelamisen iloa

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
To 10.00–13.15  
19.9.–28.11.2024  
Tuula Bagge 24 t 41 €  
Suunnitellaan ja ommellaan vaatteita omien toiveiden mukaan valmiskaavoja hyödyntäen. Pehdytään materiaalien valintaan, sovitukseen ja viimeistykseen. Opiskelijat saavat opetusta kaikenlaisissa ompeluun liittyvissä asioissa: lasten vaatteet, sisustustekstiilit ja asusteet. Yksilöllistä opetusta jokaisen lähtötaso huomioiden. Syksy: 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11.2024.

#### 1104307s Ekoteko ja keskeneräiset valmiiksi

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
To 16.00–19.15  
19.9.–28.11.2024  
Tuula Bagge 24 t 41 €  
Ota kesken jäänyt työ tai kankaat ja langat mukaan. Vaatteen uudistamista ja korjausta. Pohditaan yhdessä ongelmakohtia ja suunnitellaan miten tehdä työ valmiiksi. Pehdytään perusvirkkaus- ja neuleohjeisiin. Syksy: 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11.2024.

#### 1104308s Keramiikka

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
To 17.30–20.00  
3.10.–14.11.2024  
Kari Kärkkäinen 18 t 34 €  
Opitaan valmistamaan savesta erilaisia keramiikkaesineitä opiskelijan valmiuksien mukaan. Opitaan käytännönläheistä käsityötä omia suunnitelmia toteuttaen.

#### 1104309s Käsityöt, Koikkala

**JUVA**, Koikkalan seurakuntatalo  
**Opintotetelillä tuettu kurssi**  
Ti 10.00–13.15

17.9.–26.11.2024  
Anne Teittinen 24 t 41 €  
Opitaan valmistamaan erilaisia käyttö- ja sisustustuotteita. Aiheet valitaan yhdessä sopien ryhmän kanssa esim. kierrätys, tilkkutyöt ja vuodenaikoihin liittyvät teemat. Syksy: 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11. ja 26.11.2024.

#### 1104310s Käsityöt, Vuorenmaa

**JUVA**, Vuorenmaa, seurakuntakoti  
**Opintotetelillä tuettu kurssi**  
To 10.00–13.15  
19.9.–28.11.2024  
Anne Teittinen 24 t 41 €  
Opitaan valmistamaan erilaisia käyttö- ja sisustustuotteita. Aiheet valitaan yhdessä sopien ryhmän kanssa, esim. makramee, tilkkutyöt, kirjonta ja kierrätys. Syksy: 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11.2024.

#### 1104311s Käsityöt, Tuhkala

**JUVA**, Nuutilanmäen vanha posti  
Ti 17.00–19.30  
15.10.–26.11.2024  
Anne Teittinen 12 t 27 €  
Opitaan valmistamaan erilaisia käyttö- ja sisustustuotteita. Aiheet valitaan yhdessä sopien ryhmän kanssa, esim. joululinen askartelu, kierrätys ja lankatyöt. Syksy: 15.10., 29.10., 12.11. ja 26.11.2024.

#### 1104312s Tilkkutyöt

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Pe 9.30–12.45  
20.9.–29.11.2024  
Anne Teittinen 24 t 41 €  
Valmistetaan tilkkutöitä sisustukseen tai käyttötuotteeksi esim. liinat, peitot, kassit, seinätekstiilit. Opetellaan välineistön käyttöä sekä erilaisia tilkkutyömalleja. Syksy: 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11. ja 29.11.2024.



Värjäys

## KÄDENTÄIDOT

#### 1104200s Värikkästä värjäämällä

**RANTASALMI**, Kellarigalleria  
**Uusi kurssi**  
Pe 17.00–20.15, La 10.00–14.45  
4.–12.10.2024  
Tajja Kananen 14 t 29 €  
Kurssilla opitaan käsinvärjäyksen perusteita uppovärjäyksestä monivärimaalaukseen ja solmubatiikkiin. Kokeillaan erilaisia kuviointitekniikoita ja värjätään kankaita sisustukseen, vaatekukseen tai tilkkutöihin valintasi mukaan. Kurssipäivät pe 4. ja 11.10. ja la 12.10.2024. Kurssi-info lähetetään sähköpostilla ennen kurssin alkua.

#### 1104201s Ompelamisen iloa ja tilkkujen lumoa

**RANTASALMI**, Kellarigalleria  
Ma 13.30–16.45  
30.9.–11.11.2024  
Tuula Bagge 32 t 51 €  
Suunnitellaan ja ommellaan vaatteita omien toiveiden mukaan valmiskaavoja hyödyntäen. Pehdytään materiaali-

en valintaan, sovitukseen ja viimeistykseen. Opitaan helpot ompelunikit ompelukonetta ja saumuria käyttäen. Kurssilaiset saavat opetusta kaikenlaisissa ompeluun liittyvissä asioissa: lasten vaatteet, sisustustekstiilit, asusteet ja tilkkutyöt. Yksilöllistä opetusta jokaisen lähtötaso huomioiden.



Tilkkutyö

#### 1104202s Tuusmäen taitopaja

**RANTASALMI**, Tuusmäen maamiesseurantalo  
**Opintotetelillä tuettu kurssi**  
Ti 9.30–14.30  
8.10.–26.11.2024  
Anne Reponen 24 t 41 €  
Kurssilla opitaan kierrättämään vanhoja tekstiilejä tai tekemään uusia materiaaleista sisustus- ja käyttötekstiilejä. Tutustutaan kankaan värjäykseen ja erilaisiin ompelu- ja käsityötekniikoihin opiskelijoiden toiveiden ja tarpeiden mukaan. Syksy: 8.10., 5.11., 19.11. ja 26.11.2024.

#### 1104203s Kolkontaipaleen taitopaja

**RANTASALMI**, Kylätalo Pysäkki (Kolkontaipaleen ent. rautatieasema)  
**Opintotetelillä tuettu kurssi**  
Pe 10.00–13.15  
20.9.–29.11.2024  
Anne Reponen 24 t 41 €  
Kurssilla opitaan kierrättämään vanhoja tekstiilejä uusiksi sisustus- ja käyttötekstiileiksi. Tutustutaan erilaisiin kankaan värjäysteekniikoihin ja kudontaan. Opitaan vaateompelun perusteet, tilkkutöitä tai muita käsityötekniikoita opiskelijoiden toiveet ja tarpeet huomioiden. Syksy: 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11. ja 29.11.2024.

#### 1104204s Tiemassaaren taitopaja

**RANTASALMI**, Tiemassaari, monitoimitila  
**Opintotetelillä tuettu kurssi**  
Ti 10.30–13.00  
17.9.–12.11.2024  
Anne Reponen 15 t 31 €  
Kurssilla opitaan kierrättämään vanhoja tekstiilejä uusiksi sisustus- ja käyttötekstiileiksi. Tutustutaan erilaisiin kankaan värjäysteekniikoihin, opitaan vaateompelun perusteet, tilkkutöitä tai muita käsityötekniikoita opiskelijoiden toiveet ja tarpeet huomioiden. Syksy: 17.9., 1.10., 15.10., 29.10. ja 12.11.2024.

#### 1104205s Nypläys

**RANTASALMI**, Kellarigalleria  
Ke 12.30–14.45  
2.10.–27.11.2024  
Eeva Loikkanen 15 t 31 €  
Aloittelevat nyplääjät tutustuvat työvälineisiin ja materiaaleihin, oppivat peruslyönit, reunat ja kuviot. Kokeilemme laajentavat tietoaan esim. jatkuvalankaisista tai palapiteistä. Nypläyksestä käytetään eri pakuisia lanakoja ja työt valitaan taitotason ja kiinnostuksen mukaan. Syksy: 2.10., 16.10., 30.10., 13.11. ja 27.11.2024.

**1104206s Kudonta****RANTASALMI**, Kellarigalleria

Ke 16.00–19.15

25.9.–27.11.2024

Tajja Kananen 36 t 56 €

Opitaan suunnittelemaan ja kutomaan yksilöllisiä käyttö- ja koristetekstiilejä. Kurssilla valmistetaan mm. mattoja, matkahuopia, liinoja, seinätekstiilejä sekä erilaisia asuste- ja vaatetus-kankaita kurssilaisten toiveiden mukaan. Loimen luominen ja kankaan rakentamisen työvaiheet opitaan yhdessä opettajan ja muiden kurssilaisten kanssa.

**1104207s Kansallispuvun ompelu****RANTASALMI**,

Yhtenäiskoulu, tekstiiliyöluokka

La 10.00–15.00

14.9.–7.12.2024

Tuulikki Matikainen 30 t 49 €

Oletko haaveillut omasta kansallispuvusta? Tule mukaan iloiseen joukkoomme valmistamaan tai korjaamaan kansallispukua. Kurssilla opiskelija tutustuu suomalaisten kansallispukujen perinteeseen monesta näkökulmasta. Opiskelija oppii käyttämään ja huoltamaan kansallispukua. Oman puvun osien valmistamisen myötä opitaan myös kansallispuvun perinteisiä valmistustekniikoita. Kurssi on suunnattu niin vasta-alkajille kuin jo pidemmälle ehtineille. Kurssi kokoontuu lauantaisin n. kerran kuussa.

**1104209s Ekoteko ja keskeneräiset valmiiksi****RANTASALMI**, Kellarigalleria

Ma 17.00–19.30

30.9.–25.11.2024

Tuula Bagge 15 t 31 €

Ota keskenjäänyt työ tai kankaat ja langat mukaan. Vaatteen uudistamista ja korjausta. Pohditaan yhdessä ongelmakohtia ja suunnitellaan miten tehdä työ valmiiksi. Perheidyttään perus virkkaus- ja neuleohjeisiin. Syksy: 30.9., 14.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.2024.

**1104228s Luovat sormet saveen****RANTASALMI**, Kellarigalleria

To 17.00–20.30

19.9.–14.11.2024

Hannele Hämäläinen 32 t 51 €

Kurssilla opitaan erilaisia saven rakennustekniikoita, pintakäsittelyä ja koristelua. Opetellaan kuvan ja tekstin siirtämisen keramiikalle. Valmistetaan erilaisia koriste- ja käyttöesineitä käsin rakentamalla, esim. kotiin ja puutarhaan ruukkuja, astioita, ampeleita, koruja ym. Mahdollisuus oppia myös dreijaamista.

**1104229s Huonekalujen verhoilu****RANTASALMI**,

Kellarigalleria

Ti 17.00–20.15

1.10.–26.11.2024

Anja Kokkonen 32 t 51 €

Tehdään uusi ilme huonekaluille! Oppitunneilla muokataan kirpparilöytöjä tai uudistetaan kodin vanhoja kalusteita. Kurssilla opitaan joko pieni- tai suuruinen uudistus tai perusteellisempi korjaus huonekaluille, esim. puuosien korjaus sekä jousien, pehmusteiden ja kankaiden vaihtaminen.

**1104230s Puutyöt****RANTASALMI**,

Yhtenäiskoulu, puutyöluokka

Ma 17.30–20.45

7.10.–2.12.2024

Mauri Mäkelä 32 t 51 €

Opitaan puuntyöstökoneiden ja -laitteiden turvallinen sekä monipuolinen käyttö laadukkaiden huonekalujen ja tarve-esineiden valmistuksessa. Opitaan erilaisia valmistus- ja pintakäsittelytekniikoita.

**KIELET****SULKAVA JA JUVA****1205400s Käytännönläheistä ranskaa kaikille****SULKAVA** Keskuskoulu,

äidinkielen luokka 2

Ti 18.00–19.30

17.9.–26.11.2024

Riitta Itkonen 20 t 37 €

Kurssi sopii ranskaa jo opiskelleille, joita kiinnostaa ranskalainen elämäntapa ja kulttuuri sekä matkailu. Pääpaino on erilaisissa arjen kielenkäyttötilanteissa tarvittavissa taidoissa. Kielitaidon eri osa-alueita (kuulun ymmärtämistä, puhumista, lukemista ja kirjoittamista) harjoitellaan tasapuolisesti, ja äänntämisen harjoittelu painottuu erityisesti. Kieliopista opiskellaan keskeisiä rakenteita. Oppikirjana Chez Olivier 1.

**1201300s Suomen kielen kurssi \*****JUVA**, Kunnanvirasto,

kokoushuone 354 (C-rappu)

**Opintotekniikalla tuettu kurssi**

Ti 17.30–19.00

1.10.–12.11.2024

Irina Jokelainen 12 t 27 €

Suomen kielen kurssi jo alkeet osaaville. Kerrataan ja päivitetään aikaisemmin opittua, harjoitellaan puhumista, kuuntelemista, lukemista ja kääntämistä. Edetään rauhallisesti opiskelijoiden toiveet huomioiden. Oppikirja: Suomen mestari 2. Opetuskieli venäjä. Продолжим изучение финского языка по учебнику Suomen mestari 2. Начнём с повторения ранее изученного. Обучение на русском языке. Занятия по вторникам с 17.30 до 19.00.

**KIRJALLISUUS****1302200s Lukupiiri \*****RANTASALMI**, Kunnantalo

Ma 17.30–19.00

16.9.–9.12.2024

Jaana Viljakainen 16 t 32 €

Tervetuloa lukupiiriin! Luetaan kotimaista ja ulkomaista kaunokirjallisuutta - novelleja, runoja ja romaaneja. Piirissä keskustellaan luetuista teksteistä ja jaetaan lukukokemuksia. Kurssi sopii kaikenlaisille lukijoille. Kurssin päivämäärät: 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 4.11., 18.11., 25.11., 9.12.2024.

**1302202s Pöytälaatikosta päivänvaloon 2****RANTASALMI**,

Rantasalmen lukio

Pe 17.30–20.00, La 10.15–14.30

27.9.–23.11.2024

Jaana Viljakainen 25 t 43 €

Kurssilla työskentään keskeneräisiä tai pöytälaatikkoon unohtuneita tekstejä. Kurssilla on lukiupiirimäinen työote. Olethan siis valmis antamaan tekstisi muiden kurssilaisten luettavaksi ja sitouduthan antamaan suullista palautetta muiden kurssilaisten teksteistä. Kurssi sopii kaikenlaisille kirjoittajille.



Itämainen tanssi

**TANSSI****1105400s Itämainen tanssi****SULKAVA**, Keskuskoulu, sali**Erikoiskurssi (ei lukukausimaksulla)**

Pe 18.10–19.10

20.9.–15.11.2024

Heli Turunen 7 t 25 €

Jos haluat oppia vatsanrullaukset, värinat, lonkan pudotukset, tanssiliikunta on mieluista ja kehon hyvinvointi on sinulle tärkeää, tämä on silloin juuri se oikea kurssi. Kurssi sisältää itämaisen tanssin perustekniikkaa, liikekombinaatioita ja kehonhuoltoa rennolla meinillä hyvän musan kera. Tämä tanssitreeni sisältää monipuolisia kehon hyvinvointia lisääviä harjoitteita: kehittää koordinaatiota, tasapainoa, liikkuvuutta, mutta etenkin ryhtiä ja vartalon hallintaa. Kurssi starttaa itämaisen tanssin perusteista, joten se sopii kaikille.

**1105401s Lasten tanssi (6–12-vuotiaille)****SULKAVA**, Keskuskoulu, sali

Ti 15.00–15.45

17.9.–8.10.2024

Helmi Vartiainen 4 t 24 €

Opetellaan vauhdikkaita ja trendaavia Tiktok-tansseja, sekä 3 kokopitkää koreografiaa.



Latinotanssi

**TANSSI****1105205s Showtanssi 0.–3. luokkalaistille lapsille \*****RANTASALMI**, Tornado

To 18.15–19.00

5.9.–28.11.2024

Miia Luoto 11 t 26 €

Tunneilla harjoitellaan perusliikuntataitoja, tanssitekniikkaa

sekä nautitaan tanssinilosta. Showtanssi sisältää elementtejä monista eri tanssilajeista, kuten nyky- ja jazztanssista, joihin tutustutaan tunneilla monipuolisesti erilaisten pelien, leikkien ja tehtävien kautta. Tunneilla harjoitellaan myös koreografi-aa ja taitoa esiintyä. Tunneilla korostuu yhdessä tekeminen, positiivisuus ja uuden oppimisen ilon kautta.

**1105206s Tanssimix****RANTASALMI**,

Yhtenäiskoulu, liikuntasali

**Uusi kurssi**

To 19.30–20.30

19.9.–14.11.2024

Miia Luoto 11 t 26 €

Tanssimix-tunneilla tutustumme monipuolisesti erilaisiin tanssilajeihin vaihtuvien teemojen tunti sisältää alkulämmittelyä, erilaisia harjoitteita salin poikki, koreografiaa sekä loppujäähdyttelyä. Tunti soveltuu kaikille yli 15-vuotiaille nuorille ja aikuisille, aiempaa kokemusta tanssista ei tarvita. Tunneilla korostuu tanssin ilo, rento tekeminen ja yhdessä liikkuminen.

**1105210s Lattaritit yli 15-vuotiaille****RANTASALMI**,

Yhtenäiskoulu, liikuntasali

To 18.15–19.15

19.9.–14.11.2024

Tuija Penttilä 11 t 26 €

Jos lattariytmit pistää kehon keinumaan, olet juuri sopiva tähän ryhmään, olet sitten aloittelija tai aikaisemmin tanssinut. Lattarimix on tanssitunti, joka kehittää mm. kehonhallintaa, kuntoa, liikkuvuutta sekä tasapainoa. Laitetaan musat soimaan ja pylyt pyörimään! Tansseina mm. salsa, bachata, cumbia, chacha, rumba, jive, paso doble, samba....

**1105211s Senioritanssi****RANTASALMI**,

Yhtenäiskoulu, liikuntasali

To 17.00–18.00

19.9.–14.11.2024

Tuija Penttilä 11 t 26 €

Tykkätkö liikkua musiikin parissa? Tervetuloa mukaan iloiseen porukkaan! Senioritanssi on nimestään huolimatta kaikkein mieluinen sopiva tanssimuoto. Oma paria ei tarvita. Erinomaista terveysliikuntaa ja iloista ikääntymistä! Tasapainoa, motorikkaita, sydänterveyttä, muistia, iloa, elämyksiä ja yhteisöllisyyttä.



Kuntosali

**LIIKUNTA****1105300s Kuntosali circuit (miehet ja naiset) \*****SULKAVA**,

Liikuntahalli, kuntosali

Ti 9.45–10.30

17.9.–10.12.2024

Ritva Hänninen 10 t 25 €

Harjoitellaan opettajan ohjauksessa tekemään turvallisesti kuntosalilaitteilla lihaskuntoa vahvistavia harjoitteita. Toteutus kierto-harjoitteluna. Kuntosalilaitteiden tuntemus eduksi.

**8301401s Terveystoiminta \*****SULKAVA**, Liikuntahalli

Ti 10.45–11.30

17.9.–10.12.2024

Ritva Hänninen 10 t 25 €

Toimintakykyä parantavaa koko kehon liikuntaa. Harjoitellaan nivelliikkuvuutta ja lihasvoimaa. Opetellaan myös kehon hallintaa lisääviä tasapaino- ja koordinaatioharjoituksia. Mukaan jumppamatto.

**8301402s Vetreyttä vuosiin kuntosalista \*****SULKAVA**, Liikuntahalli,

kuntosali

Ti 11.45–12.30

17.9.–10.12.2024

Ritva Hänninen 10 t 25 €

Harjoitellaan opettajan ohjauksessa tekemään turvallisesti kuntosalilaitteilla lihaskuntoa vahvistavia harjoitteita. Aiempaa kokemusta kuntosalilaitteista ei tarvita.

**8301403s Kehonhuolto ja venyttely miehille \*****SULKAVA**, Keskuskoulu, sali

Ti 16.00–16.45

17.9.–26.11.2024

Helmi Vartiainen 10 t 25 €

Tunnin alussa on kevyt valmisteleva alkulämmittely, jonka jälkeen teemme kehonhuolto-, liikkuvuus- ja rentousharjoitteita. Jokaisella tunnilla keskitytään johonkin kehon alueeseen, kuitenkin kokonaisuutta unohtamatta. Mukaan jumppamatto.

**8301404s Kahvakuula/kuntojumppa \*****SULKAVA**, Liikuntahalli

Ti 17.00–17.45

17.9.–26.11.2024

Helmi Vartiainen 10 t 25 €

Kurssilla käydään läpi eri harjoittelumuotoja. Treenataan esim. pisteharjoittelulla ja omalla kehonpainolla. Myös hiit + core-harjoittelua sekä kahvakuulajumppaa. Liikunnalla hyvää oloa koko kehoon ja mieleen. Mukaan kahvakuula ja jumppamatto opettajan ohjeiden mukaisesti.

**8301405s Hathajooga****SULKAVA**, Keskuskoulu, sali

To 18.00–19.00

19.9.–28.11.2024

Per Lindblad 13 t 28 €

Hathajoogassa tehdään rauhallisen hengityksen tahdissa lempeitä kehoa ryhdistäviä ja vahvistavia liikkeitä. Tunneilla on eri teemoja. Hathajooga sopii sekä aloittelijoille, että aiemmin jooganneille. Mukaan joogamatto tai jumppa-alusta.

**8301407s Kuntoliikunta, Kaartilankoski \*****SULKAVA**, Kaartilankosken

entinen koulu

Ti 16.30–17.15

17.9.–26.11.2024

Jenni Auvinen 10 t 25 €

Kuntoliikunta tarjoaa monipuolisen kokovartalotuntin. Käydään läpi kehon eri lihasryhmät monipuolisesti kestävyttä, lihaskuntoa ja kehonhallintaa painottaen. Jokainen voi tehdä liikkeen oman kuntotason mukaan, tästä syystä tunti sopii kaikille.

**8301408s Lohilahden kuntojumppa \*****SULKAVA**, Lohilahden koulu

Ti 18.30–19.15

17.9.–26.11.2024

Helmi Vartiainen 10 t 25 €

Eri liikuntamuotoja kehonhuollosta hikijumppaan, esim. vilasukajumppa, circuit, toiminnallinen kehonpainojumppa ja rauhallinen kehonhuolto.

**8301409s Cheerleading (9-15 -vuotiaalle)**

**SULKAVA**, Keskuskoulu, sali  
Ti 15.00-15.45  
15.10.-26.11.2024  
Helmi Vartiainen 6 t 24 €  
Kurssilla opitaan cheerleading alkeet. Kun tulet kurssille ei sinulta vaadita mitään taitotasoa sillä kaiken tarvittavan opit tunneilla. Tunti koostuu alkulämmittelystä, stunteista, pyramideista sekä akrobatiasta. Mukaan sisäliikuntakengät, juomapullo sekä innokas mieli.

**8301410s Kasvojooga**

**SULKAVA**, Verkko kurssi  
16.9.-29.12.2024  
Päivi Salminen  
**Maksuton kurssi**  
Kasvojooga on luonnollinen keino saada positiivinen ja nurekas ilme. Kasvojen joogaharjoitus kohottaa kasvoja, oikeasee juonteita, muuttaa ilmeen positiivisemmaksi ja myös rentouttaa. Kasvojoogan verkko kurssi koostuu viidestä noin 40 minuutin mittaisesta tallenteesta. Kurssi on suunniteltu niin, että videot katsotaan keran viikossa -tahdilla, ja välissä tehdään annettuja harjoitteita. Kurssiin kuuluu kotitehtäviä, joita suosittelemme tekemään vähintään viikon ajan ennen seuraavan tallenteen katsomista. Varaa lähellesi peili, jota ei tarvitse pitää kädessä, sekä kasvovoidetta tai -öljyä kasvohierontaa varten. Myös vesipullo saattaa tulla tarpeeseen! Suosittelemme kasvojoogaamaan puhtain kasvoin ja käsin. Mukavia kasvojoogahetkiä!

Pixabay



Jooga

**LIIKUNTA****8301300s Hathajooga, päiväryhmä \***

**JUVA**, Vesiliikuntakeskus  
Sampola, monitoimisali  
Ma 13.15-14.45  
30.9.-11.11.2024  
Inka Asikainen 12 t 27 €  
Tutustutaan joogan fyysisiin harjoituksiin, jotka venyttävät ja vahvistavat. Harjoittelu on lempeää ja keskittynyttä. Opetellaan rentoutumistekniikoita ja käytetään apuna omaa hengitystä. Tietoinen hyväksyvä havainnointi, rentoutuminen ja hengityksen huomioiminen luovat otolliset olosuhteet mielen rauhoittumiselle. Kiristämätön ja lämmin asu päälle. Mukaan joogamatto tai jumppa-alusta, villasukat ja huopa. Tuoksuton oppitunti! Kurssi aloittelijoille tai aiemmin har-  
rastaneille.

**8301302s Hathajooga, jatko**

**JUVA**, Vesiliikuntakeskus  
Sampola, monitoimisali  
Ti 18.00-19.30  
1.10.-12.11.2024  
Brita Suokas 12 t 27 €  
Lempeitä liikesarjoja ja hengityksrytmiä yhdistäviä harjoituksia, jotka kehittävät ja ylläpitävät kehon voimaa ja notkeutta. Tehdään myös mielen tarkkaavaisuutta ja hiljentymistä edistäviä harjoituksia, jotka aut-

tavat rentoutumaan ja purkamaan stressiä. Opiskelija oppii soveltamaan oman kehonsa antamien mahdollisuuksien mukaisesti hathajoogan perinteisten yleisimpien asanoiden muunnelmia ja niistä muodostuvia liikesarjoja. Perinteisen vuorosierainhengityksen tekniikan lisäksi opitaan hengitystaukojen havainnointia ja ujjaj-hengityksen käyttöä. Kiristämätön ja lämmin asu päälle. Mukaan joogamatto tai jumppa-alusta, villasukat ja huopa. Tuoksuton oppitunti!

**8301303s Hathajooga, Hatsola**

**JUVA**, Hatsolan koulu  
Ke 18.30-20.00  
2.10.-13.11.2024  
Brita Suokas 12 t 27 €  
Lempeitä liikesarjoja ja hengityksrytmiä yhdistäviä harjoituksia, jotka kehittävät ja ylläpitävät kehon voimaa ja notkeutta. Tehdään myös mielen tarkkaavaisuutta ja hiljentymistä edistäviä harjoituksia, jotka auttavat rentoutumaan ja purkamaan stressiä. Opiskelija oppii kehonsa antamien mahdollisuuksien mukaisesti hathajoogan perinteiset yleisimmät asanat sekä niiden muunnelmia. Perinteisen vuorosierainhengityksen tekniikan lisäksi opitaan hengitystaukojen havainnointia. Kiristämätön ja lämmin asu päälle. Mukaan joogamatto tai jumppa-alusta, villasukat ja huopa. Tuoksuton oppitunti!

**8301304s Kuntosali circuit (sekaryhmä) \***

**JUVA**, Vesiliikuntakeskus  
Sampola, kuntosali  
Ke 12.15-13.00  
2.10.-13.11.2024  
Ritva Hänninen 6 t 24 €  
Reipasta kiertoharjoittelua ohjatusti kuntosalilaitteilla, myös alku- ja loppuverryttelyt. Kuntosalilaitteiden rentumys eduksi. Huom! Kurssimaksu ei sisällä Sampolan avainranneketta, seniorikorttia tai uimahallilippua.

**8301305s Vetreyttä vuosiin tuolijumpalla \***

**JUVA**, Vesiliikuntakeskus  
Sampola, monitoimisali  
Pe 11.00-11.45  
27.9.-22.11.2024  
Ritva Hänninen 6 t 24 €  
Tuolilla ja tuolia apuna käyttäen harjoitetaan nivelliikkuvuutta, tasapainoa ja lihasvoimaa. Syksy: 27.9., 4.10., 11.10., 8.11., 15.11. ja 22.11.2024.

**8301306s Vetreyttä vuosiin kuntosalista (naiset) \***

**JUVA**, Vesiliikuntakeskus  
Sampola, kuntosali  
Pe 12.15-13.00  
27.9.-22.11.2024  
Ritva Hänninen 6 t 24 €  
Syksy: 27.9., 4.10., 11.10., 8.11., 15.11. ja 22.11.2024.

**8301307s Vetreyttä vuosiin kuntosalista (miehet) \***

**JUVA**, Vesiliikuntakeskus  
Sampola, kuntosali  
Pe 13.15-14.00  
27.9.-22.11.2024  
Ritva Hänninen 6 t 24 €  
Lihaskuntaharjoittelua yksilölliseen tahtiin kuntosalilaitteilla. Henkilökohtaista ohjausta tarvittaessa. Ohjatut alku- ja loppuverryttelyt. Aiem-  
pää kokemusta kuntosalilaitteista ei tarvita. Huom! Kurssimaksu ei sisällä Sampolan avainranneketta, seniorikorttia tai kuntosalilippua. Syksy: 27.9., 4.10., 11.10., 8.11., 15.11. ja 22.11.2024.

**8301308s Koko kylän kuntoliikunta, Koikkala**

**JUVA**, Koikkalan seurakuntasali

To 17.30-18.15  
3.10.-14.11.2024  
Tuula Issakainen 6 t 24 €  
Monipuolista kuntoliikuntaa kaikenikäisille ja -kuntoisille naisille ja miehille. Välineillä ja ilman. Sään sallissa liikutaan ulkona. Mukaan jumppamatto.

**8301309s Kahvakuula, Hatsola**

**JUVA**, Hatsolan koulu  
Su 15.30-16.15  
6.10.-17.11.2024  
Sonja Kärkkäinen 6 t 24 €  
Kahvakuulaharjoitteita kiertoharjoitteluna ja venyttelyä. Kurssi aloittelijoille tai pidempään harrastaneille. Mukaan kahvakuula ja jumppamatto.

**8301310s Kuntojumppa, Vuorenmaa**

**JUVA**, Vuorenmaan entinen koulu  
Su 17.00-17.45  
6.10.-17.11.2024  
Sonja Kärkkäinen 6 t 24 €  
Tasapainoa, lihaskuntaa ja peruskestävyyttä edistäviä harjoituksia kepeillä ja vastusku-minauhoilla. Kurssi aloittelijoille tai pidempään jumppaneille. Mukaan jumppamatto.

**8301311s Kahvakuula, Vuorenmaa**

**JUVA**, Vuorenmaan entinen koulu  
Su 18.00-18.45  
6.10.-17.11.2024  
Sonja Kärkkäinen 6 t 24 €  
Kahvakuulaharjoitteita kiertoharjoitteluna ja venyttelyä. Kurssi aloittelijoille tai pidempään harrastaneille. Mukaan kahvakuula ja jumppamatto.



Pixabay

Kuntosali

**LIIKUNTA****8301203s Naisten kuntosali**

**RANTASALMI**,  
Urheilukeskus, kuntosali  
Ma 9.30-10.30  
23.9.-2.12.2024  
Sonja Kärkkäinen 11 t 26 €  
Kuntosalikulurssilla pääset harjoittelemaan turvallisesti kuntosalilaitteilla. Tunti koostuu alkulämmittelystä, kuntosalilla tehtävästä kiertoharjoittelusta tai omatoimisesta harjoittelusta ja loppuverryttelystä. Kuntosali-harjoittelun tavoitteena on tukea sekä lisätä toimintakyvyn ylläpitoa ja kehittymistä. Kurssilaiset hankkivat kuntosalikortin esim. kirjastosta.

**8301204s Naisten ja miesten kuntosali**

**RANTASALMI**,  
Urheilukeskus, kuntosali  
Ma 10.45-11.45  
23.9.-2.12.2024  
Sonja Kärkkäinen 11 t 26 €  
Kuntosalikulurssilla pääset harjoittelemaan turvallisesti kuntosalilaitteilla. Tunti koostuu alkulämmittelystä, kuntosalilla tehtävästä kiertoharjoittelusta tai omatoimisesta harjoittelusta ja loppuverryttelystä. Kuntosali-harjoittelun tavoitteena on tukea sekä lisätä toimintakyvyn ylläpitoa ja kehittymistä. Kurssilaiset hankkivat kuntosalikortin esim. kirjastosta.

**8301209s Tuolijumppa**

**RANTASALMI**, Kellarigalleria  
Ma 12.15-13.00  
23.9.-2.12.2024  
Sonja Kärkkäinen 8 t 24 €  
Monipuolista, lihaksia vahvistavaa kuntojumppaa istuen sekä tuolia apuna käyttäen. Yksinkertaiset ja tehokkaat liikkeet lisäävät myös liikkuvuutta ja koordinaatiota. Joka kerralla myös tasapainoharjoituksia sekä venyttelyä. Tuolijumppan tavoitteena on ylläpitää sekä lisätä toimintakykyä monipuolisesti - mukavasti keskellä päivää!



Äijien ruokakurssi

**KOTITALOUS****8102400s Äijien ruokakurssi, jatko**

**SULKAVA**, Keskuskoulu,  
kotitalousluokka  
La 10.00-13.15  
21.9.-23.11.2024  
Mervi Kukkonen 12 t 27 €  
Kurssi sopii perusruoanlaiton hallitseville. Syvennetään kokkaustaitoja, tutustutaan suomalaisen ja kansainväliseen ruokakulttuuriin ja valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia kurssilaisten toiveiden pohjalta. Ruokakurssikeroilla valmistetaan useamman ruokalajin ateria eri teemoin opiskelijoiden toiveet huomioiden. Kurssin ruoka-aineet maksetaan käteisellä opettajalle. Syksy: 21.9., 19.10. ja 23.11.2024.

**MUU KOULUTUS****8302400s Aivotreenikurssi**

**SULKAVA**, Kunnanvirasto,  
kuntalaisten olohuone  
**Maksuton kurssi**  
To 10.00-11.30  
19.9.-28.11.2024  
Satu Mehtonen 20 t  
Ryhmässä pääset harjoittamaan muistiasi erilaisten tehtävien parissa ja saat hyödyllistä tietoa aivoterveystestistä huolehtimiseen. Ryhmä on tarkoitettu kaikille aivojen hyvinvoinnista kiinnostuneille. Kurssi on maksuton, ilmoittaudu silti ennakkoon. Ohjaaja: Satu Mehtonen, aivoterveystestien edistämisen asiantuntija, Savonlinnan Seudun Muistiyhdistys ry.

Savonlinnan Seudun Muistiyhdistys ry  
Muistiliiton jäsen**MUU KOULUTUS****8302300s Luento: Muuttuuko muisti - milloin hakeutua tutkimuksiin?**

**JUVA**, Kunnanvirasto,  
valtuustosal  
**Maksuton luento**  
Ke 13.00-14.30  
9.10.2024  
Riitta Halonen  
Aivotointojen ja muistin muutoksille voi olla monia syitä. Elämäntilanteet ja ikään-  
tyminen voivat aiheuttaa muis-

tihäiriöitä. Millaisia ovat aivo- ja rappeuttavien muistisairauksien oireet? Milloin kannattaa hakeutua tutkimuksiin ja mitkä ovat muistisairauksien riskitekijöitä? Luennoitsijana hankesuunnittelija Riitta Halonen Mikkelin seudun Muisti ry:stä.

**8302301s Luento: Miten huoltaa aivoja?**

**JUVA**, Kunnanvirasto,  
valtuustosal  
**Maksuton luento**  
Ke 13.00-14.30  
23.10.2024  
Riitta Halonen  
Elintavoilla voidaan edistää aivoterveystestiä ja jopa pienentää muistisairauksien riskiä. Finger-tutkimuksen mukaan ratkaisuvia tekijöitä ovat aivojen käyttö, liikunta, ravitseminen, uni ja mielen hyvinvointi. Luennoitsijana hankesuunnittelija Riitta Halonen Mikkelin seudun Muisti ry:stä.

**1302300s Kirves - korttipeleistä kieroin**

**JUVA**, Opistotalo, A-rakennus  
Ke 18.00-19.30  
2.10.-13.11.2024  
Kalle Grotenfelt 12 t 27 €  
Opi kiinnostava, perinteinen ja kieroin savolaiskorttipeli - kirves! Kirvestä voi harrastaa niin seurustelu- kuin kilpailumielessä. Tervetuloa mukaan niin vanhat mestarit kuin uudet aloittelijatkin!

**MUU KOULUTUS****8302204s Aivotreenikurssi**

**RANTASALMI**, Kunnantalo,  
kunnanhallituksen huone  
**Maksuton kurssi**  
Ti 13.00-14.30  
17.9.-3.12.2024  
Satu Mehtonen 20 t  
Ryhmässä pääset harjoittamaan muistiasi erilaisten tehtävien parissa ja saat hyödyllistä tietoa aivoterveystestistä huolehtimiseen. Ryhmä on tarkoitettu kaikille aivojen hyvinvoinnista kiinnostuneille. Kurssi on maksuton, ilmoittaudu silti ennakkoon. Ohjaaja: Satu Mehtonen, aivoterveystestien edistämisen asiantuntija, Savonlinnan Seudun Muistiyhdistys ry.

Savonlinnan Seudun Muistiyhdistys ry  
Muistiliiton jäsen

Lyömäsoittimet

**MUSIIKKI****RANTASALMI**

**Soittimien yksilöopetus**  
Opiskellaan soittimia yksilöopetuksena. Opiskelijalla tulee olla opiskeltava soitin kotona (oma tai vuokra-soitin). Puhallinorkesteri vuokraa soittimet uusille opiskelijoille. Soitinkurssit on tarkoitettu kouluikäisille tai sitä vanhemmille opiskelijoille, jotka haluavat edetä tavoitteellisesti soittimen opiskelussa. Kurssi toteutetaan yksilöopetuksena 20, 30 tai 40 mi-

nuuttia per oppitunti. Alkeistalalla oppitunti on 20 minuuttia. Valittavissa myös perustasalla PT1 suorituksen jälkeen 30 minuuttia ja jatkotasalla PT3 suorituksen jälkeen 40 minuuttia. Kurssi voidaan siirtää etäopetukseen lähiopetuksen estyessä. Kurssimaksu sisältyy musiikin TPO-lukukausimaksuun.

#### 1101200s Huilu \*

**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, luokka A5 (alakerta)  
Ke 14.00–19.00  
4.9.–13.11.2024  
Mia Karppinen 49 t

#### 1101201s Oboe, klarinetti \*

**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, luokka K3 (keskikerros)  
Ti 14.00–17.00  
3.9.–12.11.2024  
Anna-Maija Saari 71 t

#### 1101203s Saksofoni \*

**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, luokka A3 (alakerta)  
Ke 14.00–19.00  
4.9.–13.11.2024  
Juha Loikkanen 44 t

#### 1101204s Trumpetti \*

**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, luokka A5 (alakerta)  
Pe 13.00–18.00  
6.9.–15.11.2024  
Vitoldas Sokolnikas 56 t

#### 1101205s Käyrätorvi \*

**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, luokka K2 (keskikerros)  
Ke 15.30–18.30  
4.9.–13.11.2024  
Janne Juutilainen 37 t

#### 1101206s Pasuuna, baritoni, tuuba \*

**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, luokka K3 (keskikerros)  
Ti 16.00–18.00, Ke 14.00–18.30,  
To 14.00–17.00  
3.9.–14.11.2024  
Riku Puumalainen 49 t

#### 1101207s Lyömäsoittimet \*

**RANTASALMI**, Tornado, Yhtenäiskoulun musiikkiluokka  
Ti 16.00–18.00, To 15.50–16.10,  
Pe 13.30–18.00  
3.9.–15.11.2024  
Janne Ikonen 66 t  
Kurssilla opiskellaan rumpusetin ja muiden lyömäsoittimien (patarummut, marimba, kello-peli, congarummut jne.) soittoa. Opiskelijalla on oltava oma rumpusetti ja kellopeli.

#### 1101208s Piano \*

**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka  
Ma 14.00–18.00  
2.9.–11.11.2024  
Oiva Auvinen 38 t  
Opiskellaan sekä vapaata säestystä että klassista pianonsoittoa. Opiskelijalla on oltava oma piano.

#### 1101210s Kitara, sähköbasso \*

**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, luokka A2 (alakerta)  
To 14.00–18.00  
5.9.–14.11.2024  
Henri Sunimento 59 t  
Kurssilla opiskellaan melodia-soittoa, erilaisia säestystapoja

ja eri musiikkityylien soittamista. Opiskelijalla oltava oma kitara/basso.

#### 1101217s Yhtyelaulu \*

**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka  
Ke 17.30–18.30  
18.9.–13.11.2024  
Anna Vaskelainen 11 t 26 €  
Tämä kurssi voidaan siirtää etäopetukseen lähiopetuksen estyessä. Yhtyelaulussa käydään läpi laulutekniikkaa monin eri tavoin ja opitaan stemmalaulun saloja. Kurssi kuuluu musiikin lukukausimaksuihin / erillinen kurssimaksu (jollei ole lukukausimaksun piirissä). Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 5€.

#### 1101224s Musiikin perusteet 1 \*

**RANTASALMI**, Rantasalmen lukio, pianoluokka  
Ke 15.15–16.00  
4.9.–20.11.2024  
Riku Puumalainen 11 t 26 €  
Tämä kurssi voidaan siirtää etäopetukseen lähiopetuksen estyessä. Kurssilla opiskellaan musiikin teorian ja säveltäpöiden alkeita. Kurssimaksu sisältyy musiikin lukukausimaksuihin, tai erillinen kurssimaksu (sisältää materiaalmaksun 5€).



Klarinetti

## ORKESTERIT

### RANTASALMI

Puhallinorkesteriopetus on tarkoitettu kouluikäisille tai sitä vanhemmille puhallinsoittimien ja lyömäsoittimien opiskelijoille.

**A-orkesterissa** soittavat jo useamman vuoden soittaneet soittajat.

**B-orkesterissa** soittavat pääsääntöisesti yli kaksi vuotta soittaneet soittajat.

**C-puhallinorkesteri** on alkeisorkesteri alle kaksi vuotta soittaneille, myös aivan vasta-alkajille. Tämä orkesteri on tarkoitettu juuri sinulle, joka aloitat puhaltimen tai lyömäsoittimien soittamisen tänä syksynä tai siirryt soitinvalmennusryhmästä C-orkesteriin.

**Aikuisten viihdeorkesterissa** on tarjolla mukavaa yhteissoittoa mukavassa porukassa!

Yllä olevat kurssit kuuluvat musiikin lukukausimaksuihin / erillinen kurssimaksu (jollei ole lukukausimaksun piirissä). Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 5€.

**Orkesterisoittimien yksilöopetukseen** kuuluu yhteissoittoon osallistuminen jossakin Rantasalmen puhallinorkesterin kokoonpanossa. Rantasalmen puhallinorkesteriyhdistys vuokraa puhaltimia opiskelijoille joilla ei ole omaa soitinta käytössään. Lisätietoja toiminnasta: [www.tornis.net](http://www.tornis.net)

#### 1101230s A-puhallinorkesteri

**RANTASALMI**, Tornado  
Ti 17.00–19.00  
13.8.–3.12.2024  
Riku Puumalainen 40 t 61 €  
Kurssimaksu sisältyy musiikin lukukausimaksuun, tai erillinen kurssimaksu.

#### 1101231s B-puhallinorkesteri

**RANTASALMI**, Tornado  
Ti 15.00–16.30  
13.8.–3.12.2024  
Riku Puumalainen 30 t 49 €  
Kurssimaksu sisältyy musiikin lukukausimaksuun, tai erillinen kurssimaksu.

#### 1101232s C-puhallinorkesteri

**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka  
To 14.15–15.15  
15.8.–5.12.2024  
Riku Puumalainen 20 t 37 €  
Kurssimaksu sisältyy musiikin lukukausimaksuun, tai erillinen kurssimaksu.

#### 1101240s Aikuisten viihdeorkesteri

**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka  
To 18.00–19.15  
19.9.–14.11.2024  
Janne Ikonen 13 t 28 €



Tuuba

## MUUT YHTEIS-MUSIIKKI-KURSSIT

#### 1101241s Tanssiorkesteri Rontit ja Ruusut

**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka  
Ma 18.00–19.15  
16.9.–14.11.2024  
Oiva Auvinen 13 t 28 €  
Yhtye harjoittelee ja esittää aikuisten tanssimusiikkia – käy silloin tällöin keikoillakin. Mukaan mahtuu uusia soittajia. Kurssi kuuluu musiikin lukukausimaksuihin / erillinen kurssimaksu (jollei ole lukukausimaksun piirissä). Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 5€.

#### 1101242s Kamarikuoro

**RANTASALMI**, Rantasalmen lukio  
To 17.30–19.30  
19.9.–14.11.2024  
21 t 38 €  
Sekakuorolaulua Rantasalmella mukavassa porukassa! Kurssi kuuluu musiikin lukukausimaksuihin / erillinen kurssimaksu (jollei ole lukukausimaksun piirissä). Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 5€.

#### 1101243s Karaoke

**RANTASALMI**, Rantasalmen lukio  
Ti 17.30–19.30  
17.9.–12.11.2024  
Rauni Tietäväinen 21 t 38 €  
Kurssilla harjoitellaan uusia lauluja ja opetellaan mikrofonin käyttö karaoketaustojen avulla. Kurssilla opitaan myös huomiomaan yleisö esityksen aikana. Sopii myös aloittelijoille!

#### 1101252s Erityisryhmien musiikki

**RANTASALMI**, Harjuriinne  
**Opintotestillä tuettu kurssi**  
Janne Ikonen 3 t  
Ensisijaisesti kehitysvammaisille tarkoitettu musiikkiryhmä. Kurssilla soitetaan ja lauletaan ryhmässä.

## MUSIIKITEATTERI-OPETUS

### RANTASALMI

#### Lukion musiikkiteatterikurssit – toteutuksena Peter Pan -musikaali

Rantasalmen lukion musiikkiteatterilinjalta valmistetaan keväksi Rantasalmen Nuorisoteatterin musikaali Peter Pan. Musiikkiteatteriopetus on tarkoitettu 6. luokkalaissille tai sitä vanhemmille nuorille, aikuiset huomioidaan, jos ryhmässä on tilaa. Musiikkiteatteria voi opiskella joko näyttelijänä tai soittajana. Näyttelijöiden kurssihin kuuluvat näyttelijäntö, musikaalianssi sekä musikaalilaulu, eikä opintoihin tarvita aiempaa kokemusta. Lisäksi näyttelijät voivat opiskella erillisellä maksulla lisäkurssina yksinlaulua musiikkiteatterilinjalaisille. Soittajat opiskelevat musikaaliorkesterikursseja ja soittajilta edellytetään noin PT2-tason soittotaitoa instrumentissaan. Kurssit toteutetaan ryhmäopetuksena, yleensä 2–3 oppituntia (45min) kerrallaan. Kurssit etenevät tavoitteellisesti ja tähtäävät valmiiseen musikaaliesitykseen lukuvuoden päätteeksi. Kurssit järjestetään yhteistyössä Rantasalmen Nuorisoteatterin (Rantasalmen puhallinorkesteriyhdistys) sekä Rantasalmen lukion kanssa. Ilmoittautumiset kurseille kerätään hyvissä ajoin: soittajien osalta noin 6kk ennen kurssien alkua ja näyttelijöiden osalta noin 3kk ennen kurssien alkua. Kurssimaksut sisältyvät yleiseen lukukausimaksuun (musiikin osalta TPO-lukukausimaksuun), minkä lukiolaisille maksaa Rantasal-

men lukio, mikäli opiskelija ei keskeytä kurssia. Harjoitusaikataulu löytyy: [tornis.net](http://tornis.net).

#### 1102202s Lukion musiikkiteatterilinja

**/ Peter Pan / näyttelijäntö**  
**RANTASALMI**, Tornado  
Ma 14.45–16.15  
12.8.–16.12.2024  
Kaisu Säynevirta 43 t

#### 1102203s Lukion musiikkiteatterilinja

**/ Peter Pan / syventävä näyttelijäntö**  
**RANTASALMI**, Tornado  
Ma 16.15–17.00  
19.8.–16.12.2024  
Kaisu Säynevirta 20 t

#### 1102204s Lukion musiikkiteatterilinja

**/ Peter Pan / musikaalilaulu**  
**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka  
Ke 14.45–16.15  
12.8.–11.12.2024  
Anna-Maija Saari

#### 1102205s Lukion musiikkiteatterilinja

**/ Peter Pan / syventävä musikaalilaulu**  
**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka  
Ke 16.15–17.00  
14.8.–11.12.2024  
Anna-Maija Saari

#### 1102206s Lukion musiikkiteatterilinja

**/ Peter Pan / musikaaliorkesteri**  
**RANTASALMI**, Tornado  
Ke 14.45–17.00  
12.8.–18.12.2024  
Janne Ikonen 51 t

#### 1105200s Lukion musiikkiteatterilinja

**/ Peter Pan / musikaalianssi**  
**RANTASALMI**, Tornado  
To 15.45–17.15  
12.8.–19.12.2024  
Miia Luoto 45 t

#### 1105201s Lukion musiikkiteatterilinja

**/ Peter Pan / syventävä musikaalianssi**  
**RANTASALMI**, Tornado  
To 17.15–18.00  
15.8.–19.12.2024  
Miia Luoto 21 t

#### 1101263s Yksinlaulu musiikkiteatterilinjalaisille \*

**RANTASALMI**, Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka  
Pe 14.00–19.00  
30.8.–22.11.2024  
Anna Vaskelainen 22 t 90 €  
Tämä kurssi voidaan siirtää etäopetukseen lähiopetuksen estyessä. Opiskellaan yksinlaulua. Kurssi kokoontuu yhteensä kymmenen kertaa (40min) syys- ja kevätlukukauden aikana. Lukion musiikkiteatterilinjan kurssi, musikaaliin osallistuvat nuoret ovat etusijalla kurssille.



**JUVA**  
Aitoa osaamista jo vuodesta 1442

**RANTASALMI**  
pieni kylä - suuri sydän