



Järvi-Saimaan kansalaisopisto

Sulkava • Juva • Rantasalmi

JULKINEN TIEDOTE

Lähettilä Järvi-Saimaan kansalaisopisto

OPINTO-OPAS 2026-2027

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA KE 19.8. KLO 9

VERKOSSA
www.jarvi-saimaankansalaisopisto.fi

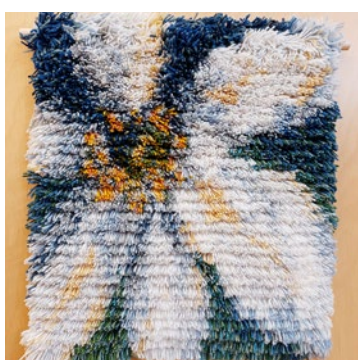
PUHELIMITSE arkisin klo 9-15

Sulkava: 044 417 5220

Juva: 044 417 5224

Rantasalmi: 044 417 5226 / 044 417 5220

Ilmoittauduthan kurssille viimeistään 5 päivää ennen sen alkamista. Kurssi toteutuu, kun ilmoittautuneita on tuolloin riittävä määrä.



SULKAVAN OPETUSPAIKAT

Jokipirtin Erä ry, Koskutjärventie 3
Kaartilankosken entinen koulu, Auvilantie 41
Kansalaisopisto, Uitonrinne 20 A
Keskuskoulu, Koulutie 8
Kirjasto, Etelätuvantie 1
Kunnanvirasto, Kauppatie 1
Liikuntahalli, Etelätuvantie 4
Liimatan halli, Lohilahti, Myllytie 16
Lohilahden koulu, Lohirannantie 6
Päiväkeskus, Terveystie 8
Vanha kunnantupa, Kirkkotie 3

JUVAN OPETUSPAIKAT

Hatsolan koulu, Vanha-Juvantie 267
Juvan kirjasto, Raili Kostian tie 2
Koikkalan seurakuntasali, Koikkalantie 1467
Kunnanvirasto, Juvantie 13
Martti Talvela -kampus, Juvantie 20
Opistotalo, Tirrolantie 7 (A-rakennus ja C-rakennus/liikuntasali)
Vesiliikuntakeskus Sampola, Hiihtäjantie 3
Vuorenmaan seurakuntakoti, Pohjoiskyläntie 16

RANTASALMEN OPETUSPAIKAT

Harjuriinne, Hirventie 34
Kellarigalleria, Eliel Saarisen tie 2
Kylätalo Pysäkki (ent. Kolkontaipaleen asema), Kolkontaipaleentie 57
Kunnantalo, Eliel Saarisen tie 2
Rantasalmen lukio, Koulutie 4
Tiemassaari, monitoimitila, Voinsalmentie 1209
Tornado, Parkumäentie 192
Tuusmäen maamiesseurantalo, Tunnelilavantie 41
Urheilukeskus, Urheilutie 4
Yhtenäiskoulu, Koulutie 6



OTA OPAS TALTEEN!

REHTORIN TERVEISET

Lämpimästi tervetuloa tutustumaan kansalaisopiston lukuvuoden 2026–2027 kurssitarjontaan! Opinto-opas avaa eteesi monipuolisen tarjonnan kursseja, joiden joukosta löydät varmasti juuri sinua kiinnostavia aiheita – olipa tavoitteesi oppia uutta, syventää osaamistasi tai löytää mielekäs harrastus.

Kansalaisopisto on ennen kaikkea yhteisö, jossa oppiminen tapahtuu yhdessä ja elinikäisen oppimisen ilo saa tilaa. Kurseillamme kohdataan ihmisiä eri taustoista, ja jokainen voi tulla mukaan omana itsenään. Oppiminen ei katso ikää eikä aiempaa kokemusta – tärkeintä on uteliaisuus ja halu kehittyä.

Haluamme tarjota laadukasta, ajankohtaista ja saavutettavaa opetusta kaikille alueemme asukkailla. Opettajamme ovat alansa osaavia ammattilaisia, jotka luovat kurseille innostavan ja kannustavan ilmapiirin. Meille on tärkeää, että jokainen opiskelija kokee onnistumisen iloa ja saa positiivisia oppimiskokemuksia.

Kannustankin sinua rohkeasti tarttumaan uusiin mahdollisuuksiin, kokeilemaan erilaisia kursseja ja löytämään omat vahvuutesi. Yhdessä voimme rakentaa opistosta paikan, jossa oppiminen rikastuttaa arkea ja luo uusia näkökulmia elämään.

Toivotan sinulle oppimisen iloa ja antoisaa lukuvuotta!

Hanna-Riikka Karjalainen

Rehtori

Järvi-Saimaan kansalaisopisto

VAKINAINEN HENKILÖSTÖ JA YHTEYSTIEDOT

SULKAVA

Sulkavan kunnanvirasto
Kauppatie 1, 58700 Sulkava
www.sulkava.fi

Rehtori

Hanna-Riikka Karjalainen
hanna-riikka.karjalainen@sulkava.fi
puh. 044 417 5221

Opistosihtööri
Anni Hämäläinen
kansalaisopisto@sulkava.fi
puh. 044 417 5220
ma–pe 9–15

Suunnittelija-opettaja
Taija Kananen
Kädentaidot, Sulkava, Juva ja Rantasalmi
taija.kananen@sulkava.fi
puh. 044 417 5222

Musiikinopettaja
Oiva Auvinen
Sulkavan ja Juvan musiikin suunnittelu
oiva.auvinen@sulkava.fi
puh. 044 417 5223

JUVA

Sivistyspalvelut
Juvantie 30, 51900 Juva
www.juva.fi

Toimistosihtööri
Johanna Satoniemi
johanna.satoniemi@juva.fi
puh. 044 417 5224
ma–to 9–15

Juvan aluevastaava
Hanna-Riikka Karjalainen

RANTASALMI
Rantasalmen kunnanvirasto
Eliel Saarisen tie 2, 58900 Rantasalmi
www.rantasalmi.fi

Palvelusihhtööri
Hannele Björn
hannele.bjorn@rantasalmi.fi
puh. 044 417 5226
ma–to 9–15

Suunnittelija-opettaja, musiikki
Aluevastaava, Rantasalmi
Janne Ikonen
janne.ikonen@rantasalmi.fi
puh. 044 417 5227
ma–ke

Suunnittelija-opettaja, musiikki
Riku Puumalainen
riku.puumalainen@rantasalmi.fi
puh. 044 417 5228

ILMOITTAUTUMIS-OHJEET

Voit ilmoittautua kurssille kansalaisopiston verkkokaupassa tai puhelimitse.

Sähköisesti internetissä:
www.jarvi-saimaankansalaisopisto.fi

Puhelimitse:
SULKAVA: 044 417 5220
JUVA: 044 417 5224
RANTASALMI: 044 417 5226 / 044 417 5220

Opintoryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittaudu kurssille hyvissä ajoin, viimeistään viisi (5) päivää ennen kurssin alkua. Silloin päätetään kurssin toteutumisesta. Mikäli tuolloin ilmoittautuneita on tarpeeksi, kurssi toteutuu. Suurimmalle osalle toteutuvista kursseista voi ilmoittautua vielä tämän jälkeen, mikäli kurssilla on tilaa.

Jos kurssi on täynnä, voit ilmoittautua jonoon. Sinulle ilmoitetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä, mikäli paikka kurssilta vapautuu. Kurssin peruuntumisesta saat myös ilmoituksen kansalaisopistolta.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Kurssimaksulasku lähetetään postitse lukukauden käynnistyttyä. Kurssimaksun voi maksaa myös Smartum- tai ePassi-sovelluksilla.

Sinulla on mahdollisuus osallistua kansalaisopiston opetukseen oman kunnan lisäksi myös kansalaisopiston muissa toimipisteissä.

ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN, KURSSIN KESKEYTTÄMINEN

Ilmoittautuminen on sitova. Ilmoittautumisen voi perua maksutta 5 päivää ennen kurssin alkua. HUOM! Kurssille osallistumatta jättäminen ei ole peruutus.

Kurssi-ilmoittautuminen on sitova. Jos et pääse tulemaan kurssille, muista peruuttaa osallistumisesi viimeistään 5 päivää ennen kurssin alkua. Näin välttyt kurssimaksulta ja annat mahdollisesti jonossa olevalle opiskelupaikan. Tee peruutus soittamalla tai sähköpostitse (kansalaisopisto@sulkava.fi) kansalaisopiston toimistoon.

Jos keskeytät kurssin, kurssimaksua ja/tai lukukausimaksua ei palauteta. Poissaolo kurssilta ei alenna kurssimaksua ja kansalaisopistolla on myös oikeus periä opintonsa keskeyttäneeltä opiskelijalta tarvikkeiden kustannukset.

Jokaviikkoinen opintoryhmä tai yksilöopetus (0,3–4 t kestoinen/viikko) voi peruuntua kerran lukukauden aikana, esim. opettajan poissaolon vuoksi, eikä sitä korvata opiskelijoille. Jos opettajan poissaolokertota tulee enemmän, järjestetään korvauskertota mahdollisuuksien mukaan.

Mikäli kevätlukukauden alkaessa kurssin aktiivisten opiskelijoiden määrä jää alle osallistujaminimin, kurssi keskeytetään.

KURSSIN KOLME ENSIMMÄISTÄ KOKOONTUMISKERTAA OVAT TÄRKEITÄ!

Kurssin kolmeen ensimmäiseen kokoontumiskertaan kannattaa aina osallistua! Kurssin jatko riippuu siitä, että kurssilla on riittävä määrä osallistujia kurssin läpiviemiseen.

KURSSIMAKSUT

Kansalaisopiston opetus on maksullista. Kurssin hinta on ilmoitettu kunkin kurssin kohdalla. Kurssimaksu laskutetaan kurssin alettua. Kurssimaksut laskutetaan kahdessa erässä (syyslukukausi/ kevätlukukausi), mikäli kurssin hinta on yli 60 €.

Kurssimaksun voi maksaa myös ePassilla tai Smartum Saldolla (ks. Kurssimaksun maksaminen Smartum Saldolla tai ePassilla).

Opiskelija maksaa itse oppikirjat, kopiot ja muut opetuksessa tarvittavat materiaalit sekä opiskelu- ja työtarvikkeet. Kädentaitojen kursseilla kansalaisopiston kautta hankitut materiaalit maksetaan kauden päättyessä.

Järvi-Saimaan kansalaisopisto pidättää oikeuden mahdollisiin muutoksiin opinto-ohjelmassa ja kurssimaksuissa.

ALENNUKSET

Kausialennus

Mikäli opiskelija osallistuu vähintään kolmelle kurssille, hän on oikeutettu kausialennukseen (33 %). Kausialennus lasketaan kurssien yhteishinnasta syys- ja kevätlukukauden laskutuksen yhteydessä.

Opintoseteliavustus

Mikäli kansalaisopistolle myönnetään OPH:n opintoseteliavustusta, voidaan sitä myöntää oppimisvaikeuksia kokeville, työttömille, ikään-tyneille ja maahanmuuttajille. Verkkokaupassa ilmoittauduttaessa näkyy, mikäli kurssiin voi hakea opintoseteliavustusta. Mikäli haet opintoseteliavustusta, varaudu esittämään tarvittavat dokumentit opintoseteliavustuksen saamiseksi. Kurseilla, joille voi hakea opintoseteliavustusta, on valinnainen kenttä Opintosetelihakemuksen peruste. Valitsemalla siitä perusteen, haet opintoseteliavustusta. **Puhelimitse ilmoittautuessasi kerro, jos haluat hakea opintoseteliavustusta.**

Huom! Mikäli olet oikeutettu kausialennukseen, et voi saada opintoseteliavustusta.

KURSSIMAKSUN MAKSAMINEN SMARTUM SALDOLLA TAI ePASSILLA

ePassilla ja Smartum Saldolla voi suorittaa kurssimaksun ilmoittautumisen yhteydessä verkossa, puhelimitse tai käymällä kansalaisopiston toimistoissa. ePassi-sovelluksella voit maksaa kurssimaksun myös kurssin alettua. Saapuneista maksuista saamme tiedon kansalaisopiston sähköpostiin. Smartum-saldolla ja ePassilla maksettaessa voi maksaa vain koko kurssimaksun.

Liikunta- ja kulttuuriedut ovat **henkilökohtaisia maksuvälineitä**, joten niitä voi käyttää vain omien kurssien maksuun.

Eduilla ei voi maksaa materiaalikustannuksia. Verohallinnon ohjeistukseen perustuen taiteen perusopetuksen kursseja tai muita tutkintoon johtavia kursseja liikunta- ja kulttuurisetelillä tai ePassilla ei voi maksaa.

Kansalaisopisto ei palauta liikunta- ja kulttuurisetelillä maksettua kurssimaksua, mikäli opiskelija peruu kurssin. Jos lähi- tai etäopetuskurssin peruuntuminen johtuu kansalaisopistosta, opiskelija voi siirtää maksun johonkin toiseen saman lukuvuoden kurssiin. Jos lähiopetuskurssi joudutaan perumaan kansalaisopistosta tai sen ylläpitäjän ulkopuolisen tekijän johtavasta syystä (force majeure -tilanne), liikunta- ja kulttuurisetelillä maksettua kurssimaksua ei palauteta.

VAKUUTUKSET

Sulkavan kunnan tapaturmavakuutuksen piiriin kuuluvat kaikki Järvi-Saimaan kansalaisopiston opiskelijat. Se on voimassa kansalaisopiston järjestämissä tilaisuuksissa ja kursseilla kansalaisopiston toimialueella kurssiohjelman mukaisina ajankohtina.

Vakuutus ei ole voimassa, kun opiskelija suorittaa hänelle kotitehtäväksi osoitettuja tehtäviä, eikä muutenkaan vapaa-ajaksi katsottavan toiminnan aikana. Vakuutus ei myöskään ole voimassa kodin ja kurssipaikan välisillä matkoilla.

Kansalaisopiston toimialueen ulkopuolisilla opintomatoilla osallistujilla on voimassa tapaturmavakuutus, mutta opiskelijalla on oltava oma matkatavaravakuutus.

Mahdollisen tapaturman satuttua opiskelija ja opettaja ovat velvollisia tekemään vahinkoilmoituksen kansalaisopiston toimistoon mahdollisimman pian tapaturman satuttua.

HUOM! Tapaturman sattuessa hoitoon on hauduttava vuorokauden sisällä.

Opiskelijoiden valmistamia teoksia ei ole vakuutettu. Kansalaisopisto ei korvaa lasinsulatuksessa, posliinien ja keramiikan poltossa vaurioituneita töitä. Myöskään opiskelijan omistamia tai lainaamia soittimia ja muita välineitä ei ole vakuutettu, joten ne ovat opiskelijan vastuulla.

LUKUVUOSI 2026–2027

Syyslukukauden opetus pääsääntöisesti
14.9.–6.12.2026,
syysloma 19.10.–25.10.2026

Kevätlukukauden opetus pääsääntöisesti 11.1.–11.4.2027,
talviloma 1.–3.2027, pääsiäinen 26.–29.3.2027

Lomaviikoilla ei ole opetusta, ellei siitä erikseen sovita.

LAPSET OPISKELIJOINA

Musiikin yksilöopetukseen voi ilmoittautua esikouluikäisestä alkaen. Tarjonnassa on myös lapsille suunnattua ryhmäopetusta. Vanhemmat arvioivat, minkä ikäiset lapset voivat kulkea opintoihin yksin. Mikäli kuljetat lapsesi opintoihin ja sieltä pois, toivomme, ettei pienten lasten tarvitsisi odotella yksikseen kansalaisopiston tiloissa oppituntien jälkeen hakijaa. Opettajien opetustunnit on aikataulutettu tiiviisti, eikä kansalaisopistossa ole odottajille järjestettyä valvontaa.

Sulkavan soitinkaruselliin opettaja hakee lapset päiväkodilta.

MYYNTIKOULUTUS

Kansalaisopisto suunnittelee yrityksille ja yhteisöille yhdessä asiakkaan kanssa toiveiden mukaisesti toteutettavan kokonaisuuden. Tarjouksen myyntikoulutuksesta voi pyytää kansalaisopiston rehtorilta.

LAHJAKORTTI

Lahjakortilla voit ilahduttaa ystävää, sukulaista, valmistuvaa tai päivänsankaria! Voit ostaa lahjakortin haluamallasi summalla kansalaisopiston toimistoista.

JÄRVI-SAIMAAN KANSALAI SOPISTO

Järvi-Saimaan kansalaisopisto on Sulkavan kunnan ylläpitämä oppilaitos, joka toimii Sulkavalla, Juvalla ja Rantasalmella. Kansalaisopistolla on neuvottelukunta, johon kuuluu kolme jäsentä kustakin kansalaisopistoalueen kunnasta. Järvi-Saimaan kansalaisopiston neuvottelukunta antaa lausunnon opiston toimintasuunnitelmasta, talousarviosta ja muista opiston kannalta merkittävistä asioista sekä tekee esityksen kurssimaksuista Sulkavan kunnan vapaa-aika- ja -sivistyslautakunnalle.

Neuvottelukunnan jäsenet:

Holma Ulla, pj	Linnaranta Marja Riitta
Huupponen Vili, vpj	Pylkkänen Henna
Asikainen Aila	Tuovinen Katja
Autio Hannamari	Wessman Mauri
Huiskonen Taina	

Neuvottelukunnan kokouksissa läsnäolo-oikeus on myös kaikkien kolmen kunnan kunnanhallituksen puheenjohtajilla, kunnanjohtajilla ja sivistysjohtajilla.

**RANTA
SALMI**



JUVA
Aitaa osaamista jo vuodesta 1442

Sulkava

KIELET

JUVA

1201300 Suomen kielen jatkokurssi

Kunnanvirasto, kokoushuone 355 (C-rappu)
Ti 17.30–19.00
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Irina Jokelainen 46 t

Maksuton

Tällä kurssilla sinulla on mahdollisuus syventää aikaisempia kielipintoja. Opit muun muassa lisää sanastoa ja fraaseja. Luemme yhdessä tekstejä, puhumme, kirjoitamme ja kuuntelemme suomea. Opinnot etenevät rauhallisesti ja opiskelijoiden tarpeet huomioiden. Kurssi on tarkoitettu suomen kielen alkeet hallitseville. Oppikirja: Suomen mestari 2.

1201301 Suomen kielen kurssi edistyneille

Kunnanvirasto, kokoushuone 355 (C-rappu)
To 17.30–19.00
17.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Irina Jokelainen 46 t

Maksuton

Tällä kurssilla sinulla on mahdollisuus syventää kielitaitoa tehokkaasti. Keskitymme erilaisten kirjallisten ja suullisten harjoitusten avulla monipuoliseen oppimiseen, mikä auttaa kehittämään sekä puhe- että kirjoitustaitojasi. Oppikirja valitaan yhdessä kurssin ensimmäisellä tapaamiskerralla. Kurssi sopii erityisesti niille, jotka haluavat hioa jo olemassa olevaa kielitaitoaan ja saavuttaa korkeamman sujuvuuden suomen kielen käytössä niin arjessa kuin ammatillisissa tilanteissa.

1298300 Ukrainan kielen alkeiskurssi Uusi kurssi

Opistotalo, A-rakennus
To 17.00–18.30
17.9.–3.12.2026
Nelia Khuda 22 t 41 €
Tule opiskelemaan ukrainan kieltä ja tutustumaan Ukrainan kulttuuriin! Opiskelemme kyrillisiä kirjaimia sekä teemme ääntämis-, kirjoitus- ja sanasto-harjoituksia. Opinnot etenevät rauhallisesti ja opiskelijoiden tarpeet huomioiden. Kurssi on tarkoitettu kaikille ukrainan kielestä kiinnostuneille! Kurssi ei edellytä aiempia ukrainan kielen opintoja. Oppikirja: Ukrainan kielen alkeet.

SULKAVA

1205400 Ranskan jatkokurssi

Keskuskoulu, äidinkielen luokka 2
Ti 18.00–19.30
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Riitta Itkonen 46 t 71 €
Kurssi sopii ranskaa jo aiemmin opiskelleille. Oppikirja: Chez Olivier 2 käydään loppuun ja sitten siirrytään kirjasarjan 3-osaan.

1205401 Ranskan alkeet

Keskuskoulu, äidinkielen luokka 2
Ma 18.00–19.30
14.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Riitta Itkonen 46 t 71 €
Aiemmat opinnot eivät ole tarpeen, sillä aloitamme ihan alusta. Oppikirja: Chez Olivier 1 johdattelee sinut ranskan kielen ja kulttuuriin, ja opit käyttämään nykyranskaa erilaisissa matkailutilanteissa. Kielitaidon eri osa-alueita (puhumista, lukemista, kirjoittamista ja kuulun ymmärtämistä) harjoitellaan monipuolisten tehtävien avulla tasapuolisesti. Oppitunneilla kuuntelemme myös ranskankielistä musiikkia. Tervetuloa! Bienvenue!

MUUT KURSSIT

RANTASALMI

8301220 Äänimaljarentoutus, viikonloppukurssi Uusi kurssi

Kuntalaisolohuone (valtuustosali)
Su 17.00–18.00
6.9 ja 13.9.2026

Marjo Isotalus 3 t 20 €
Äänimaljarentoutuksessa py-sähdytään kuuntelemaan rauhoittavia ääniä ja annetaan kehon ja mielen levätä. Rentoutuksen aikana osallistujat lepäävät mukavassa asennossa samalla kun erilaiset äänimaljat ja soittimet luovat lempeän äänimaiseman. Tunti tarjoaa hetken hiljentyämiselle ja palautumiselle arjen keskellä. Aiempi kokemus ei ole tarpeen. Oma jumppamatto mukaan ja lämpimät, rennot ja mukavat vaatteet. Halutessaan voi ottaa myös viiltin mukaan.

8302204 Aivotreenikurssi

Kunnantalo, kunnanhallituksen huone
Ti 13.00–14.30
8.9.–17.11.2026

Satu Mehtonen 20 t

Maksuton

Ryhmässä pääset harjoittamaan muistiasi erilaisten tehtävien parissa ja saat hyödyllistä tietoa aivoterveystestistä huolehtimiseen. Ryhmä on tarkoitettu kaikille aivojen hyvinvoinnista kiinnostuneille. Kurssi on maksuton, ilmoittaudu silti ennakkoon. Ohjaaja: Satu Mehtonen, aivoterveystestien edistämisen asiantuntija, Savonlinnan Seudun Muistiyhdistys ry.



Savonlinnan Seudun Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

1302200 Lukupiiri

Kunnantalo
Ma 17.30–19.00
14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11. ja 7.12.2026
11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 8.3., 22.3., 5.4. ja 19.4.2027
Jaana Viljakainen 30 t 51 €
Lukupiirissä luetaan kotimaista ja ulkomaista kaunokirjallisuutta – romaaneja, runoja ja muuta kirjallisuutta. Piirissä keskustellaan luetuista teksteistä ja teksteihin liittyvistä aiheista sekä jaetaan lukukokemuksia. Kurssi sopii kaikenlaisille lukijoille. Opettaja varaa lukupiirissä luettavat kirjat. Kurssilaiset voivat noutaa luettavat kirjat joko suoraan Rantasalmen kirjastosta tai ottaa opettajalta edeltävällä kurssikerralla.

1302202 Luovan kirjoittamisen kurssi

Rantasalmen lukio
La 10.15–16.30
19.9., 3.10. ja 7.11.2026
16.1., 6.2., 13.3. ja 10.4.2027
Sirpa Ylönen 47 t 72 €
Kurssilla tutustutaan eri kirjallisuuden lajeihin ja tyyliin sekä kirjoittamisen teoriaan. Pääpaino on opiskelijoiden kirjoittamisessa teksteissä, joita käsitellään yhdessä ja joista opettaja antaa oman arvion. Tunneilla tehdään myös pieniä inspiraatioharjoituksia. Kirjoittamisen lisäksi opit myös antamaan palautetta. Kurssin painotukset sovitaan yhdessä ryhmän kanssa.

3401200 Digiohjaus, Rantasalmi Uusi kurssi

Kirjasto
Ti 9.00–12.00
22.9.–31.12.2026, 1.1.–20.4.2027
Hanna-Riikka Karjalainen 28 t
Maksuton
Tarvitsetko apua digilaitteen käytössä? Haluatko oppia lisää oman älylaitteen tai tietokoneesi mahdollisuuksista? Digiohjaustapaamisissa saat henkilökohtaista opastusta oman laitteen käyttöön. Tule paikalle oman laitteen kanssa. Ohjauskerran aluksi on lyhyt opastus valittuun hyödylliseen sovellukseen tai verkkopalveluun. Ohjauskertojen aiheista sovitaan ensimmäisellä tapaamiskerralla. Kurssille voi tulla jokaiselle kerralle tai vain yhden kerran. Aikataulumuutokset mahdollisia

3401201 Valokuvakirja viikonlopussa, Rantasalmi Uusi kurssi

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka
La 12.00–16.30, Su 12.00–16.30
23.–24.1.2027
Leevi Heinonen 12 t 28 €
Tutustumme valokuvakirjan tekemiseen ja tilaamiseen internetistä. Käymme läpi kuvien siirtämisen puhelimitse tietokoneelle. Viikonlopun mittaisella kurssilla ehdimme myös puhua valokuvaamisesta, kuvankäsittelystä ja hieman raapaista kuvaamisen teoriaa kuvaamisen evästämiseksi. Kuvakirja on mainio tapa koostaa tärkeät valokuvat kirjaksi hyllyyn! Kuvakirja on loistava idea esim. joululahjaksi. Huom! Kirjan hinta ei sisälly kurssimaksuun.

1101262 Studiotekniiikan kurssi

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka
Pe 14.15–15.45
14.8.–18.12.2026, 15.1.–28.5.2027
Joona Parkkinen 76 t 107 €
Tule oppimaan monipuolisia taitoja äänitekniiikan parissa! Kurssilla opiskellaan äänen tallentamiseen, DAW-työskentelyyn, äänentoistoon, esitystekniikkaan ja striimaukseen liittyviä asioita. Kurssi on osa Rantasalmen lukion studiotekniiikan linjaa, mutta kurssille otetaan opiskelijoita myös lukion ulkopuolelta.



1102209 Teatteriryhmä Oloneuvos

Kuntalaisolohuone (valtuustosali)
Ti 10.00–11.30
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Marjo Isotalus 46 t 71 €
Teatteriryhmä Oloneuvos on eläkeläisten oma hulluttelukerho, joka tuo elämään iloa ja viipinää teatterin keinoin! Kurssilla heittäydytään näyttelijäntöön pyörteisiin ja annetaan improvisaatiolle vapaat kädet. Osallistujat loihdivat esityksen omien mielihaluojensa mukaan, joko itse kynäillen tekstiä tai hyödyntäen valmiita tekstejä. Esitystä on tarkoitus viedä myös sellaisille ikäihmisille, jotka eivät enää pääse teatteriin, esimerkiksi palvelutaloon. Loppuhuipennuksena järjestetään myös yleisölle avoin esitys. Kurssin sisältö muovautuu myös osin osallistujien kiinnostuksen mukaan.

1102210 Tuusmäen kesäteatteri

Tuusmäen maamiesseurantalo
Ma 17.00–20.00
11.1.–3.5.2027
60 t 89 €
Tuusmäen kesäteatteri valmistaa näytelmän kesäksi 2027. Kurssi on tarkoitettu kaikille teatterin tekemisestä ja teatteriläisyydestä kiinnostuneille. Tarkemmat tiedot julkaistaan syksyn 2026 aikana. Lisätiedot: Leena Suhonen 050 544 5153.

1102211 Improvisaatiopiikkipäivä, Rantasalmi Uusi kurssi

Tornado
La 12.00–16.30, Su 12.00–16.30
21.–22.11.2026
Leevi Heinonen 12 t 28 €
Tervetuloa viikonlopun mittaiselle improteatterikurssille, jossa heittäydytään hetken viettäviksi ja opitaan luottamaan omaan luovuuteen! Improvisaatio kehittää vuorovaikutustaitoja, heittäytymiskykyä ja luovaa ajattelua turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kurssi lisää itsevarmuutta arjen ja työelämän tilanteissa sekä auttaa toimimaan rennosti muiden kanssa erilaisissa sosiaalisissa tilanteissa. Kurssilla tehdään hauskoja improvisaatioharjoituksia, rakennetaan kohtauksia lennosta ja tutustutaan erilaisiin improvisaatiotekniikoihin. Et välttämättä tarvitse aiempaa kokemusta – riittää, että uskallat heittäytyä kokeilemaan – improssa ei koskaan voi mikään mennä pieleen! Varoitus: naurulihakset saattavat tällä kurssilla joutua koviin...

JUVA

1302300 Kirves – korttipeleistä kieroin
Opistotalo, A-rakennus
Ke 18.00–20.00
16.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Kalle Grotenfelt 61 t 90 €
Opi pelaamaan korttipeliä, joka on yksi kieroimmista ja kiehtovimmista savolaisperinteistä. Kurssi tarjoaa kattavan katsauksen kirvespelin sääntöihin ja strategioihin, ja se on suunniteltu kaikentasoisille pelaajille: sekä kokenut konkari että innokas vasta-alkaja löytävät opittavaa. Kirves on peli, joka yhdistää jännityksen ja perinteen, ja sitä voi pelata niin ystävien kesken rentoutuen kuin kilpailuissa kilpaillen. Opi perusasiat sekä saat asiantuntevia vinkkejä, jotka vievät pelisi uudelle tasolle. Tule mukaan ja tutustu tähän kiehtovaan korttipeliin!

1398300 Luento: Nimien takaa löytyy tarina – johdatus sukututkimukseen
Juvan kirjasto
Ke 17.30–19.00
14.10.2026
Merja Vihanto 2 t

Maksuton
Oletko pohtinut, keitä esivanhempasi olivat ja millaista elämää he elivät? Luennolla tutustumme sukututkimuksen perusteisiin ja saat käsityksen siitä, miten pääset alkuun sukututkimusharrastuksen parissa. Luento sopii kaikille sukututkimuksesta kiinnostuneille eikä edellytä aiempaa kokemusta. Luennon jälkeen on aikaa keskustelulle ja kysymyksille. Yhteistyössä Juvan kirjasto.

1398301 Lähde matkalle selvittämään oman sukusi historiaa
Uusi kurssi
Opistotalo, A-rakennus
Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45
6.–7.11. ja 20.–21.11.2026
Merja Vihanto 24 t 43 €
Opi, miten oman suvun historiaa voi selvittää kirkonkirjojen, henkikirjojen ja muiden historiallisten lähteiden avulla. Tutustumme keskeisiin tietokantoihin ja työkaluihin, joiden avulla sukupuun rakentaminen onnistuu kotikoneella. Saat kurssin ajaksi tunnukset Suomen sukuhistoriallisen yhdistyksen digitoituun aineistoon. Kurssi sopii erityisesti aloittelijoille, mutta antaa hyödyllisiä vinkkejä myös pitempään sukututkimusta tehneille. Koska lauantain kurssipäivät ovat pitkiä, ota eväät mukaan.



3401300 Digiohjaus
Juvan kirjasto
Ti 9.00–12.00
15.9., 13.10. ja 17.11.2026
12.1., 16.2., 16.3. ja 13.4.2027
Maksuton
Hanna-Riikka Karjalainen 28 t
Tarvitsetko apua digilaitteen käytössä? Haluatko oppia lisää oman älylaitteesi tai tietokoneesi mahdollisuuksista? Digiohjaustapaamisissa saat henkilökohtaista opastusta laitteesi käyttöön. Ohjaus ilman ilmoittautumista ja ajanvarausta – tule viimeistään klo 11.00. Ota oma laite mukaan.

3401301 Valokuvakirja viikonlopussa Uusi kurssi
Opistotalo, A-rakennus
La–Su 12.00–16.30
14.–15.11.2026
Leevi Heinonen 12 t 28 €
Tutustumme valokuvakirjan tekemiseen ja tilaamiseen internetistä. Käymme läpi kuvien siirtäminen puhelimelta tietokoneelle. Viikonlopun mittaisella kurssilla ehdimme lisäksi puhua valokuvaamisesta, kuvankäsittelystä ja hieman raapaista kuvaamisen teoriaa kuvaamisen evästämiseksi. Kuvakirja on mainio tapa koostaa tärkeät valokuvat kirjaksi hyllyyn! Kuvakirja on loistava idea esim. joululahjaksi. Huom! Kirjan hinta ei sisällä kurssimaksuun.

6101300 SPR hätäensiapukurssi Uusi kurssi
Erikoiskurssi
Vesiliikuntakeskus Sampola, monitoimisali
La 8.30–11.45
19.9.2026
Emmi Määttä 4 t 50 €

6101301 SPR hätäensiapukurssi Uusi kurssi
Erikoiskurssi
Vesiliikuntakeskus Sampola, monitoimisali
La 8.30–11.45
20.3.2027
Emmi Määttä 4 t 50 €
Hätäensiapukurssi sisältää keskeisimmät henkeä pelastavan ensiavun osa-alueet: defibrillaattorin käyttö, tajuttoman ensiapu, vierasesineen poisto hengitysteistä sekä pienten haavojen ja palovammojen ensiapu. Koulutuksessa voit kerrata olemassa olevan EA1-kurssin pätevyyden. Osallistuja saa halutessaan SPR:n hätäensiapukortin lisämaksulla 25 €.

6101302 SPR Ensiapukurssi EA1 Uusi kurssi
Erikoiskurssi
Vesiliikuntakeskus Sampola, monitoimisali
La 8.30–15.45
20. ja 27.2.2027
Emmi Määttä 16 t 100 €
SPR Ensiapukurssi EA1 sisältää laajasti erilaisia ensiavun aiheita ja innostaa oppimaan elämäsi tärkeimpiä taitoja teorian sekä monipuolisten käytännön harjoitusten avulla. Kurssin jälkeen sinulla on tiedot ja taidot sekä rohkeutta auttaa ensiapua vaativissa tilanteissa. Kurssin hintaan sisältyy sähköinen ensiaputodistus ja kortti. Osallistuja saa halutessaan SPR:n EA1-kortin lisämaksulla 25 €.

7198300 Luomupuutarhakurssi Uusi kurssi
JUVAN TOIMITILAT
Ke 18.00–20.15, La 9.00–15.30
9. ja 12.9.2026
Päivi Avela 11 t 27 €
Kurssilla käsitellään puutarhan hoitoa luonnonmukaisin menetelmin sekä erilaisia tapoja muuttaa puutarhaa luonnonmukaisemmaksi ja monimuotoisemmaksi. Kurssi sisältää sekä teoriaopetusta että käytännön toteutuksia erilaisissa puutarhaympäristöissä Partalan museoalueella. Ota lauantaina eväät mukaan. **Ilmoittautumiset 1.8.2026 alkaen.**

SULKAVA

102400 Kaartilankosken näytelmäpiiri
Kaartilankosken entinen koulu
Alkaen Ma 14.9.2026
18.00–20.10
Tuomo Salmela 61 t 90 €
Kurssi kaikille teatterin tekemisestä ja teatteri-ilmaisusta kiinnostuneille. Opetellaan teatterin ilmaisun ja improvisaation perusteita ja aloitetaan näytelmän valmistaminen. Lukuharjoitukset, roolianalysointi ja asemointiharjoitukset. Tavoitteena valmiin näytelmän esittäminen kesällä 2027. Jos esiintyminen jännittää, on kurssilla

mahdollisuus kohdata näitä jännittämisiä ja esiintymispelikoja turvallisessa ja ohjatussa ympäristössä. Kurssiaikataulu sovitaan opettajan kanssa ensimmäisessä tapaamisessa.

1102401 Improviikonloppu Uusi kurssi
Vanha kunnantupa, takasali
La 12.00–16.30, Su 12.00–16.30
10.–11.10.2026
Leevi Heinonen 12 t 28 €
Tervetuloa viikonlopun mittaiselle improteatterikurssille, jossa heittäydymme hetken vietäväksi ja opimme luottamaan omaan luovuuteen! Improvisaatio kehittää vuorovaikutustaitoja, heittäytymiskykyä ja luovaa ajattelua turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kurssi lisää itsevarmuutta arjen ja työelämän tilanteissa sekä auttaa toimimaan rennosti muiden kanssa erilaisissa sosiaalisissa tilanteissa. Kurssilla teemme hauskoja improvisaatioharjoituksia, rakennamme kohtauksia lennosta ja tutustumme erilaisiin improvisaatiotekniikoihin. Et välttämättä tarvitse aiempaa kokemusta – riittää, että uskallat heittäytyä kokeilemaan. Nimittäin improssa ei koskaan voi mikään mennä pieleen! Varoitusta: naurulihakset saattavat tällä kurssilla joutua koville...

1398400 Lähde matkalle selvittämään oman sukusi historiaa Uusi kurssi
Keskuskoulu, äidinkielen luokka 2
Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45
15.–30.1.2027
Merja Vihanto 24 t 43 €
Opi, miten oman suvun historiaa voi selvittää kirkonkirjojen, henkikirjojen ja muiden historiallisten lähteiden avulla. Tutustumme keskeisiin tietokantoihin ja työkaluihin, joiden avulla sukupuun rakentaminen onnistuu kotikoneella. Saat kurssin ajaksi tunnukset Suomen sukuhistoriallisen yhdistyksen digitoituun aineistoon. Tämä kurssi sopii erityisesti aloittelijoille, mutta antaa hyödyllisiä vinkkejä myös pitempään sukututkimusta tehneille. Kurssi kokoontuu 15.–16.1. ja 29.–30.1.2027. Koska lauantain kurssipäivät ovat pitkiä, ota eväät mukaan.

2198400 Kevyesti keskellä päivää Uusi kurssi
Kunnanvirasto, kuntalaisten olohuone
Ke 10.00–12.00
14.10.–31.12.2026, 1.1.–7.4.2027
Hanna-Riikka Karjalainen 30 t 51 €
Kevyesti keskellä päivää on kurssi, jossa keskustellaan rennolla otteella ajankohtaisista teemoista. Kaiken ikäiset ovat tervetulleita ryhmään. Kurssi kokoontuu joka toinen keskiviikko. Keskustelun aiheet sovitaan yhdessä. Mahdollisuuksien mukaan pyydetään mukaan myös vieraita. Keskustelun lomassa viritellään myös keho liikelle taukojumpaten.

3401400 Digiohjaus
Kunnanvirasto, kuntalaisten olohuone
Ma 9.00–12.00
21.9.–31.12.2026, 1.1.–5.4.2027
Hanna-Riikka Karjalainen 28 t
Maksuton
Tarvitsetko apua digilaitteen käytössä? Haluatko oppia lisää oman älylaitteesi tai tietokoneesi mahdollisuuksista? Digiohjaustapaamisissa saat henkilökohtaista opastusta oman laitteen käyttöön. Tule paikalle oman laitteen kanssa. Ohjauskerran aluksi on lyhyt opastus valittuun hyödylliseen sovellukseen tai verkkopalveluun. Ohjauksien aiheista sovitaan ensimmäisellä tapaamiskerralla. Kurssille voi tulla jokaiselle kerralle tai vain yhden kerran. Aika-
taulumuutokset mahdollisia.

3401401 Kuvaa ja editoi videoita puhelimella Uusi kurssi
Keskuskoulu, lukion biologian luokka
La 12.00–16.30, Su 12.00–16.30
26.–27.9.2026
Leevi Heinonen 12 t 28 €
Haluatko oppia tekemään videoita omalla puhelimellasi? Tällä aloittelijoille suunnatulla kurssilla tutustumme videokuvauksen ja editoinnin perusteisiin helposti ja käytännönläheisesti. Kurssilla opetellaan kuvamaan selkeää ja kiinnostavaa videota sekä editoimaan lyhyitä videoita suoraan puhelimella. Harjoituksissa teemme lyhyitä videoita esimerkiksi sosiaaliseen mediaan tai omaan käyttöön. Aiempaa kokemusta ei tarvita – riittää, että olet kiinnostunut kokeilemaan ja oppimaan uutta!

5101400 EAK65+ Ennakoivan ajon koulutus 65+ Uusi kurssi
Kunnanvirasto, valtuustosali
Ti 10.00–12.30, To 10.00–12.30
17.–19.11.2026
Liikenneturvan opettaja 10 t 26 €
Oletko 65 vuotta täyttänyt kuljettaja? Tule mukaan Liikenneturvan EAK65+-koulutukseen! Tämä koulutus tarjoaa sinulle mahdollisuutta liikennesääntöjen kertaamiseen ja antaa samalla käytännön neuvoja ja vinkkejä riskialttiiden liikennetilanteiden ennaltaehkäisyyn. Saat ajantasaista tietoa turvallisuudesta liikenteessä. Alä jätä tätä tilaisuutta väliin!

6101401 SPR Ensiapukurssi EA1, Hybridi Erikoiskurssi
Sulkavan yhtenäiskoulu
Pe 8.00–16.00
7.8–11.9.2026
Minna Korhonen 16 t 95 €
SPR Ensiapukurssi EA1 sisältää laajasti erilaisia ensiavun aiheita ja innostaa oppimaan elämäsi tärkeimpiä taitoja teorian sekä monipuolisten käytännön harjoitusten avulla. Kurssin jälkeen sinulla on tiedot ja taidot sekä rohkeutta auttaa ensiapua vaativissa tilanteissa. Kurssin hintaan sisältyy sähköinen ensiaputodistus ja kortti. Kurssi järjestetään hybridikoulutuksena. Kurssin kuuluu 8 h verkko-opiskeluosuus ja 8 h lähiopetusta. Linkin verkko-opiskeluun saat ilmoittauduttuasi. Verkko-osuus on suoritettava kokonaisuudessaan ennen lähipäivää. **Ilmoittautuminen 1.8.2026 alkaen.**

6101402 SPR Hätäensiapukurssi 4 t Erikoiskurssi
1.8.–31.12.2026, 1.1.–31.7.2027
4 t 85 €
SPR Hätäensiapukurssi 4 t -verkkokoulutus koostuu hätäensiavun perusteisiin liittyvästä teoriaosuudesta, erilaisista tehtävistä, animaatioista ja videoista. Verkkokoulutuksen voi suorittaa omaan tahtiin, pitää välillä tauon ja jatkaa samasta kohtaa myöhemmin. Kurssisuoritukseen sisältyy väli- ja lopputehtävien suorittaminen. Kurssin hyväksytysti suorittaneelle myönnetään SPR Hätäensiapukurssi 4 t -mobiliitodistus. Voit suorittaa kurssin omaan tahtiin verkossa. Kursikoodi on voimassa 12 kk. Aloitettu verkkokoulutus tulee suorittaa loppuun 6 kk koulutuksen aloittamisesta.

6101404 SPR Hätäensiapukurssi 4 t Erikoiskurssi
1.8.–31.12.2026, 1.1.–31.7.2027
4 t 95 €
SPR Hätäensiapukurssi 4 t -verkkokoulutus lasten kanssa toimiville sisältää kaikki SPR Hätäensiapukurssi 4 t -verkkokoulutuksen aiheet sekä erityisesti lasten ensiapuun liittyviä teemoja. Verkkokoulutuksen sisällöissä on huomioitu lasten kanssa toimivien erityistilanteita ja -tarpeita. Voit suorittaa kurssin omaan tahtiin verkossa. Kurssikoodi on voimassa 12 kk. Aloitettu verkkokoulutus tulee suorittaa loppuun 6 kk koulutuksen aloittamisesta. **Ilmoittautuminen 1.8.2026 alkaen.**

8102400 Äijien ruokakurssi, jatko
Keskuskoulu, kotitalousluokka
La 10.00–13.15
19.9.10.10. ja 14.11.2026
16.1., 13.2. ja 13.3.2027
Mervi Kukkonen 24 t 43 €
Kurssi sopii perusruoanlaiton hallitseville. Syvennetään kokkaustaitoja, tutustutaan suomalaisen ruokakulttuuriin ja valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia kurssilaisten toiveiden pohjalta. Ruokakurssikeroilla valmistetaan useamman ruokalajin ateria eri teemoin opiskelijoiden toiveet huomioiden. Kurssin ruoka-aineet maksetaan käteisellä opettajalle.

8102401 Hygieniapassikoulutus Erikoiskurssi
Kunnanvirasto, valtuustosali
La 9.00–15.00
3.10.2026
Mervi Kukkonen 7 t 30 € + testimaksu 25 €
Tarvitset hygieniapassia, jos työskentelet esim. kahvilassa, ravintolassa, suurkeittiössä, elintarvikemyymälässä tai leipomossa sekä käsittelet pakkaamattomia helposti pilaantuvia elintarvikkeita. Hygieniapassitestiin voi valmistautua etukäteen tutustumalla Ruokaviraston hygieniapassisivuihin <https://www.ruokavirasto.fi/elintarvikkeet/hygieniapassi/>. Hygieniapassitesti tehdään koulutuspäivän päätteeksi. Testimaksuun sisältyy testi, todistuksen ja passin lähettäminen sekä myös yksi uusintakerta. Testimaksun 25 €/hlö voi maksaa käteisellä tai Mobilepaylla opettajalle.

8302400 Aivotreenit
Kunnanvirasto, kuntalaisten olohuone
To 10.00–11.30
10.9.–19.11.2026
Satu Mehtonen 20 t
Maksuton
Ryhmässä pääset harjoittamaan muistiasi erilaisten tehtävien parissa ja saat hyödyllistä tietoa aivoterveystä huolehtimiseen. Kurssi on tarkoitettu kaikille aivoterveystä kiinnostuneille. Erityisesti sinulle, jolla on terveys- tai muistiongelmia tai koet yksinäisyyttä arjessa tai kaipaat muuten vain vertaistesi seuraa. Kurssi on maksuton, ilmoittaudu silti ennakkoon. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Savonlinnan Seudun Muistiyhdistys ry:n kanssa.

Savonlinnan Seudun Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

MUSIIKKI
RANTASALMI

Aloita soittoharrastus!

Soittamisen voi aloittaa minkä ikäisenä tahansa. Soittoharrastus Rantasalmella on Taiteen perusopetusta (TPO) ja siihen kuuluu soittotunnit, yhteismu-sisointi ja musiikin perusteet.

TPO-lukukausimaksu määräy-tyy henkilökohtaisen viikoittai-sen soittotunnin pituuden pe-rusteella.

TPO-lukukausimaksu
syyslukukausi 2026

Viikoittaisen opetus-tunnin pituus	Lukukausi-maksu
20 min	108 €
30 min	140 €
40 min	171 €

TPO-lukukausimaksu
kevätlukukausi 2027

Viikoittaisen opetus-tunnin pituus	Lukukausi-maksu
20 min	118 €
30 min	149 €
40 min	181 €

Lukuvuoden aikana on 25 soit-totuntia (12 syksyllä, 13 kevääl-lä):

TPO-lukukausimaksulla voit osallistua soittotunnin lisäksi kaikkiin Järvi-Saimaan kansalai-sopiston yhteismusiisointi ryh-miin sekä soveltuviin musiikin perusteiden opintoihin.

Soittotunnit alkavat syksyllä vii-kolla 36 ja keväällä viikolla 2.

Voit aloittaa soittoharrastuksen myös kesken lukukauden!

Soitonopintoihin ilmoittaudu-taan verkkoilmoittautumisella. Saamme tiedon ilmoittautu-misesta ja olemme yhteydessä soittotunnin ajankohdasta.

Mikäli toivomasi soitin ei ole soitinopintojen listassa, tarkis-ta myös Juvan ja Sulkavan opin-totarjonta tai ota yhteyttä mu-siikin suunnittelijaopettajaan.

Lisätietoja Rantasalmen musiikin opinnoista: riku.puumalainen@rantasalmi.fi 044 417 5228

Aloitusinfo ja
ilmoittautumistilaisuus

Ke 19.8. klo 18.00
koulun musiikkiluokka
Pe 28.8. klo 16.00
koulun musiikkiluokka

Infossa kerrotaan soiton opin-tojen kulusta, yhteismusiikista ja käytännöistä. Tilaisuudessa pääsee kokeilemaan kaikkia opetettavia soittimia ja voi il-moittautua musiikin opintoihin.

Soitinopinnot

1101200 Huilu

Yhtenäiskoulu, A5
Keskiviikkoisin
Mia Karppinen

1101201 Oboe

Yhtenäiskoulu, A2
Perjantaisin
Joona Parkkinen

1101202 Klarinetti

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka
Sovitaan opettajan kanssa
Klarinettitunnin voi saada myös keskelle koulupäivää!
Anna-Maija Saari

1101203 Saksofoni

Yhtenäiskoulu, A3
Keskiviikkoisin
Juha Loikkanen

1101204 Trumpetti

Yhtenäiskoulu, A1
Perjantaisin
Vitoldas Sokolnikas

1101205 Käyrätorvi

Yhtenäiskoulu, K3
Keskiviikkoisin
Janne Juutilainen

1101206 Pasuuna

Yhtenäiskoulu, A2
Sovitaan opettajan kanssa
Riku Puumalainen

1101207 Baritonitorvi

Yhtenäiskoulu, A2
Sovitaan opettajan kanssa
Riku Puumalainen

1101208 Tuuba

Yhtenäiskoulu, A2
Sovitaan opettajan kanssa
Riku Puumalainen

1101209 Lyömäsoittimet

Tornado
Perjantaisin
Lassi Piipponen

1101210 Kitara

Yhtenäiskoulu, A2
Keskiviikkoisin
Henri Sunimento

1101211 Sähköbasso

Yhtenäiskoulu, A2
Keskiviikkoisin
Henri Sunimento

1101212 Laulu

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka
Keskiviikkoisin ja perjantaisin
Anna Vaskelainen

Uutena instrumenttina Ran-tasalmella tarjolla Yksinlaulu! Haluatko laulaa klassisia aarioita tai kevyempää viihdemusiik-kia? Nyt se on mahdollista. Yk-sinlaulun tunnit pidetään 2x20 min/kerta ja opetuskertoja on syyskaudella 6 ja keväällä 6,5. Yksinlaulu on TPO-opetusta ja kaikkia TPO-oppilaita suositel-laan liittymään johonkin paikal-liseen yhtyeeseen. Yksinlaulajil-le suositellaan erityisesti kamarikuoroa ja yhtyealulaa.

1101213 Piano

Rantasalmen lukio,
Pianoluokka
Maanantaisin
Oiva Auvinen

1101219 Soittimen kokeilu

Yhtenäiskoulu, A2
Sovitaan opettajan kanssa
Riku Puumalainen 20 €/kerta
Etkö tiedä vielä, mitä soitin-ta haluaisit alkaa soittamaan? Ilmoittaudu kurssille ja sovitaan 30 min kokeilukerta soittimen opettajan kanssa. Yksi kokeilu-kerta maksaa 20 €
Lisätietoja: Riku Puumalainen 044 417 5228 tai riku.puumalainen@rantasalmi.fi

Musiikin perusteet

Musiikin perusteissa opetellaan soittoa tukevia tietoja ja taitoja laaja-alaisesti ja oman soitti-men näkökulman ulkopuolelta. Oma soitinta tietenkään unohta-matta. Musiikin perusteiden kurssit kuuluu TPO-lukukausi-maksuun, mutta kursseja voi opiskella myös itsenäisinä kurs-seina erillisellä kurssimaksulla.

1101220 Musiikin perusteet
alkava

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka
Ma 14.15–15.00
31.8.–12.12.2026,
11.1.–12.4.2027
Riku Puumalainen 28 t 0 / 48 €
Kurssilla opiskellaan musiikin perusteet alusta lähtien. Ope-tellaan nuottien nimet, har-joitellaan rytmikuviot, yhdis-tetään sävelet melodioiksi, tun-nistetaan melodiodien asteikot, ja opitaan, miksi sävellajista on hyötyä. Kurssi on suunnattu vasta vähän aikaa soittaneille lapsille, mutta kuka tahansa on tervetullut mukaan opette-lemaan musiikin perusteita yh-dessä ja toiminnallisesti.



1101221 Musiikin perusteet
jatkava

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka
To 14.15–15.00
3.9.–12.12.2026, 14.1.–9.4.2027
Riku Puumalainen 28 t 0 / 48 €
Musiikin perusteet jatkava kurssi jatkaa siitä, mihin alkava jäi. Syvennetään osaamista ja opitaan yhdistämään musiikin pienet asiat isommiksi kokonai-suuksiksi.

1101222 Musiikin perusteet
aikuisille

Rantasalmen lukio,
Pianoluokka
Ke 18.00–19.00
16.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Riku Puumalainen 30 t 0 / 51 €
Kurssi on suunnattu aikuisille musiikin harrastajille. Kurssilla käydään musiikin perusteiden asioita tarpeen mukaan. Harjoi-tellaan orkestereissa ja soitto-tunneilla vastaan tulevia asioita ja yhdistetään ne osaksi laajem-paa musiikin ymmärrystä.

1101225 Musiikin perusteet
suomeksi ja englanniksi

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka
To 18.00–19.00
17.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Riku Puumalainen 30 t 0 / 51 €
Kurssilla opiskellaan musiikin peruskäsitteitä ja musiikin teo-riaa sekä suomeksi että eng-lanniksi. Kurssin tavoitteena on vahvistaa musikaalisia tai-toja riippumatta käytettävästä kielestä, tarjoten samalla mahdollisuuden kehittää omaa kielitaitoa musiikin sanastolla. The course will study basic mus-ic concepts and music theory in both Finnish and English. The aim of the course is to strengt-hen musical skills regardless of the language used, while also providing an opportunity to de-velop your own language skills with music vocabulary.

Yhteismusiikki

Soittaminen yhdessä on mu-siikissa parasta. Yhteismusiik-ki kuuluu TPO-opintoihin ja si-sältyy lukukausimaksuun. TPO-lukukausimaksulla voit osal-listua mihin tahansa tai vaikka kaikkiin Rantasalmen yhteis-musisoinnin ryhmiin. Yhteismu-siikkeihin on myös mahdollista osallistua itsenäisinä kursseina, jolloin kurssille on oma kurssi-maksu. Jos Rantasalmen tarjon-nasta ei löydy sopivaa kurssia, niin kannattaa katsoa myös Ju-van ja Sulkavan yhteismusiikin tarjonta.

1101230 A-puhallinorkesteri

Tornado
Ti 17.00–19.00
1.9.–15.12.2026, 12.1.–1.5.2027
Riku Puumalainen 80 t 112 €
Rantasalmen A-puhallinorkes-teri tarjoaa upean tilaisuuden edistyneille soittajille kehittää taitojaan osana puhallinor-kesteria. Orkesteri valmistaa säännöllisesti konsertteja, joissa ohjelmisto vaihtelee ja esittelee eri tyyllilajeja, tuoden esille puhallinmusiikin rikkaan ja moniulotteisen soinnin. Osal-listujat pääsevät syventymään oman instrumenttinsa hallin-taan ja oppivat liittämään sen saumattomasti osaksi orkes-terin yhteistä äänimaailmaa. Lisätietoja toiminnasta löytyy osoitteesta www.tornis.net.

1101231 B-puhallinorkesteri

Tornado
Ti 15.00–16.30
1.9.–15.12.2026, 12.1.–1.5.2027
Riku Puumalainen 60 t 89 €
B-puhallinorkesteri on Ran-tasalmen keskimmäisen tai-totason orkesteri. B-puhallin-orkesterissa soittaa yleensä vähintään kaksi vuotta soitin-taan soittaneet. Orkesterissa valmistetaan oma osuus pu-hallinorkesterin säännöllisiin konsertteihin ja orkesteri tekee satunnaisesti muita esiintymi-siä vuoden aikana. Orkesterissa opetellaan orkesterissa soitta-misen tavat ja käytännöt ja har-joitellaan monipuolisesti kap-paleita lukuisissa tyyllilajeissa. Lisätietoja toiminnasta www.tornis.net

1101232 C-puhallinorkesteri

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka
Ma 15.00–16.00
31.8.–15.12.2026, 11.1.–1.5.2027
Riku Puumalainen 40 t 64 €
C-puhallinorkesteri on alkei-sorkesteri juuri soittonsa aloit-taneille. Orkesteriin pääsee, kun soittimestaan saa äänen. Orkesterissa opetellaan oman soittimen soittamista yksin ja osana ryhmää; kuinka soite-taan yhdessä ja erikseen. Or-kesterissa soittamiseen kuuluu soittotunnit taiteen perusope-tuksen mukaisesti. Lisätietoja toiminnasta: www.tornis.net. Orkesterisoiton voi aloittaa minkä ikäisenä tahansa, mutta aikaisintaan kouluiän kynnyk-sellä. Aikuisten on mahdollista osallistua orkesteriin osallistu-matta soitonopetukseen.

1101233 Aikuisten
viihdeorkesteri

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka
To 18.00–19.15
3.9.–19.11.2026, 21.1.–1.5.2027
Janne Ikonen 41 t 65 €
Mukavaa yhteissoittoa muka-vassa porukassa – millä tahan-sa soittimella! Rantasalmen pu-hallinorkesteriyhdistys vuokraa puhaltimia opiskelijoille. Kurssi-maksun voi sisällyttää musiikin lukukausimaksuun.

1101234 Kamarikuoro

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka
Pe 16.00–18.00
28.8.–12.12.2026,
15.1.–15.5.2027
Anna Vaskelainen 64 t 93 €
Tule oppimaan ja nauttimaan laulun ilosta rennossa seuras-sa! Kamarikuoro on sekakuo-ro, joka tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden kehittää laulu-ja esiintymistaitoja ystävällises-sä ja tukevassa ympäristössä. Osallistuminen ei vaadi aikai-sempaa kokemusta sekakuoro-laulusta, joten tervetulleita ovat kaikki, jotka haluavat nauttia musiikin maailmasta. Kurssin opetuskertoissa on poikkeuk-sia. Opettaja käy tarkemmat opetuskerrat läpi kurssin aika-na.

1101235 Yhtyelaulu

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka
Joka toinen viikko
Ke 17.30–19.00
16.9.–9.12.2026, 20.1.–28.4.2027
Anna Vaskelainen 30 t 51 €
Yhtyelaulun kurssilla sukelle-taan laulutekniikan rikkaaseen maailmaan. Ryhmän jäsenten tarpeet otetaan huomioon ja kurssi tarjoaa moninaisia me-netelmiä laulun harjoitteluun ja yksilölliseen kehittymiseen. Opetukseen kuuluu stemma-laulun opettelua, jossa solistiset osuudet – yksinään tai soolopa-rina esitettynä – tuovat vahvan kontrastin ja tasapainottavat koko yhtyeen äänimaailmaa. Lauluyhtyeen materiaali vali-koidaan ryhmän mukaan kat-taen laajan kirjon eri tyyllilajeja ja kursilaisten toivekappalei-ta. Opetuskerrat syyskaudella parillisen viikon keskiviikkona. Kevätlukukaudella parittoman, poikkeuksena talviloma viikolla 9, jolloin opetus siirretty viikolle 10.

1101243 Karaoke

Rantasalmen lukio
Ti 17.30–19.30
15.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027
Rauni Tietäväinen 62 t 137 €
Karaoke-kurssilla opit uudet laulut ja mikrofonin käytön karaoketaustojen avulla. Kurssi auttaa sinua esiintymään itsevarmasti ja viihtyttämään yleisöäsi. Kurssimme sopii erin-omaisesti sekä vasta-alkajille että kokeneemmille laulajille. Saat käytännön vinkkejä, joiden avulla voit vangita yleisösi huo-mion ja parantaa esitystaitojasi merkittävästi. Osallistuminen kurssille ei vaadi aiempaa ko-kemusta, ja opit kaiken tarvitta-van, jotta voit nauttia karaokes-ta. Tule mukaan löytämään oma laulusi ja kehittämään esiintymistaitojasi innostavas-sa ympäristössä!

**1101402 Harmonikka**

Vanha kunnantupa
To 11.00–17.30
17.9.–3.12.2026, 21.1.–8.4.2027
Oiva Auvinen
Harmonikkakurssi tarjoaa yksilöllistä opetusta kaikille, niin aloittelijoille kuin kokeneemmille soittajille. Riippumatta iästasi tai kokemustasostasi, tämä kurssi auttaa sinua kehittämään taitojasi ja löytämään iloa harmonikan soitosta. Opittuja taitoja voit hyödyntää vaikkapa Harmonikkayhtyeessä.

1101404 Poplaulu

Vanha kunnantupa
Ke 10.00–14.00, To 11.45–12.25, Pe 9.00–12.15
14.9.–4.12.2026, 11.1.–9.4.2027
Ari Kaartinen
Poplaulun opetusta kaikenikäisille. Opetus on henkilökohtaista opetusta, joka toteutetaan taitojesi, toiveittesi ja tarpeittesi mukaan. Tämä mahdollistaa sekä teknisten taitojen että ilmaisun monipuolisen kehittämisen. Opittuja laulutaitoja voit hyödyntää vaikkapa Kevätkonsertissa. Tule mukaan ja anna musiikin tuoda iloa ja luovuutta elämääsi!

1101405 Rummut

Vanha kunnantupa
Ke 10.00–14.00, To 11.45–12.25, Pe 9.00–12.15
16.9.–11.12.2026, 13.1.–9.4.2027
Ari Kaartinen
Soitonopetusta kaikenikäisille opiskelijoille – olitpa sitten vasta-alkaja tai kokenempi soittaja. Opetus toteutetaan tavoitteidesi, toiveittesi ja taitotasosi mukaan, joten saat varmasti yksilöllistä ja motivoivaa opetusta. Opittuja rumpujensoittotaitojasi voit hyödyntää vaikkapa bändisoitossa.

1101406 Piano

Vanha kunnantupa
To 12.00–17.30
17.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Oiva Auvinen
Tervetuloa kurssille, joka sopii kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Olitpa sitten vasta-alkaja tai pidempään soittanut, kurssi tarjoaa mahdollisuuden kehittää taitojasi yksilöllisesti. Henkilökohtainen opetus muokataan opiskelijan toiveiden, tavoitteiden ja taitotason mukaiseksi. Tule mukaan ja ota askel kohti musiikillista unelmaasi!

1101407 Bassokitara

Vanha kunnantupa
Ke 15.30–17.00
15.9.–4.12.2026, 12.1.–9.4.2027
Ari Kaartinen
Soitonopetusta aloittelijoille tai edistyneemmille soittajille. Henkilökohtainen opetus toteutetaan opiskelijan taitotason, toiveiden ja tarpeiden mukaan. Kurssilla opittuja taitoja voit hyödyntää vaikkapa bändisoitossa.

1101408 Soitinkaruselli

Kansalaisopisto, pikkuluokka
Ke 13.00–13.45
16.9.–2.12.2026
Anu Jussinniemi 11 t 27 €
Soitinkaruselli on innostava mahdollisuus 6–8-vuotiaille lapsille kokeilla erilaisia soittimia, kuten viulua, bassoa, kitaraa ja harmonikkaa. Kurssi tarjoaa tilaisuuden tutustua musiikin maailmaan. Tavoitteena on auttaa lapsia löytämään soitin, joka herättää heidän kiinnostuksensa ja innostuksensa, ja jota he haluaisivat oppia soittamaan. Tämä kurssi on täydellisen aloituspaikka lapsille, jotka ovat kiinnostuneita musiikista.

1101409 Tehomela

Vanha kunnantupa
Ke 11.00–12.30
16.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Ari Kaartinen 46 t 71 €
Tämä bändikurssi sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita bändisoitosta iästä riippumatta. Kurssi ei edellytä sitoutumista yksilöopetukseen. Kurssille ovat tervetulleita myös puhaltajat ja laulajat, joten kokoonpanoon mahtuu monipuolisesti eri soittajia ja laulajia. Opiskeltava ohjelmisto painottuu pop-, rock- ja iskelmämusiikkiin, joten luvassa on energistä ja viihdyttävää musiikkia laidasta laitaan.

1101410 Musiikinteoriaa

Stemmaajille
Vanha kunnantupa
Ke 16.45–17.30
16.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Oiva Auvinen 23 t 42 €
Kurssi sopii kaikille, joilla on perustaitoja jonkin instrumentin soittamisessa. Kurssilla keskitytään musiikillisten ilmiöiden hahmottamiseen ja kehitetään nuotin- ja rytminlukutaitoja. Opittuja taitoja sovelletaan käytännössä, joten osallistujat voivat parantaa musiikillista osaamistaan merkittävästi. Liity mukaan kehittämään musiikillisia taitojasi.

1101411 Stemmaaajat

Vanha kunnantupa
Ke 17.45–19.45
16.9.–4.12.2026, 11.1.–7.4.2027
Oiva Auvinen 46 t 71 €
Kurssi tarjoaa mahdollisuuden soittaa monipuolisia kappaleita yhdessä muiden musiikin ystävien kanssa. Harjoitellaan erilaisia musiikkityylejä ja sovitukset tehdään osallistujien taitotasoa vastaaviksi, joten mukaan voivat liittyä myös aloittelevat soittajat.

1101412 Ministemmaajat

Vanha kunnantupa
Ke 15.00–15.45
16.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Anu Jussinniemi 23 t 42 €
Kurssi tarjoaa mahdollisuuden oppia yhteissoiton perustaitoja. Osallistujat oppivat kuuntelemaan toisiaan ja soittamaan harmonisesti ja rytmisesti yhdessä, erilaisten harjoitusten ja sävelmien avulla. Tule mukaan ja koe iloa ja inspiraatiota, jotka syntyvät yhdessä musisoimisesta!

1101413 Musiikkihetki Ilona

Päiväkeskus
To 10.00–11.00
17.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Anu Jussinniemi 31 t 52 €
Illoisia hetkiä musiikin parissa! Lauletaan ja kuunnellaan sävelmiä vuosien varrelta.

1101414 Karaoke Uusi kurssi Erikoiskurssi

Keskuskoulu, kansalaisopiston musiikkiluokka
To 18.00–20.00
17.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Rauni Tietäväinen 69 t 145 €
Karaoke-kurssilla opit uudet laulut ja mikrofonin käytön karaoketaustojen avulla. Kurssi auttaa sinua esiintymään itsevarmasti ja viihdyttämään yleisöäsi. Kurssimme sopii erinomaisesti sekä vasta-alkajille että kokeneemmille laulajille. Saat käytännön vinkkejä, joiden avulla voit vangita yleisösi huomion ja parantaa esitystaitojasi merkittävästi. Osallistuminen kurssille ei vaadi aiempaa kokemusta, ja opit kaiken tarvittavan, jotta voit nauttia karaokesta. Tule mukaan löytämään oma laulusi ja kehittämään esiintymistaitoja innostavassa ympäristössä!

1101415 Naiskuoro

Vanha kunnantupa
Ti 18.00–20.30
15.9.–1.12.2026, 19.1.–6.4.2027
Olli Tuunanen 36 t 59 €
Tule naiskuoroon, jossa opiskellaan äänenmuodostuksen perusasioita monipuolisen ohjelmiston parissa, joko a cappella tai pianosäestyksellä. Kurssin aikana saat mahdollisuuden kehittää laulutaitojasi ja nauttia yhteisöllisestä musisoinnista. Teemme yhteistyötä Sulkavan Mieskuoron kanssa, mikä tuo lisää sykkettä harjoituksiin ja tarjoaa mahdollisuuden oppia uutta.

1101416 Mieskuoro

Vanha kunnantupa
Ma 17.00–19.30
14.9.–30.11.2026, 18.1.–12.4.2027
Olli Tuunanen 36 t 59 €
Kurssilla opit äänenmuodostuksen perusasiat monipuolisen ohjelmiston parissa, joka sisältää a cappella- ja pianosäestyskappaleita. Opintojen aikana pääset tekemään yhteistyötä Sulkavan Naislaulajien kanssa, mikä rikastuttaa oppimiskokemustasi ja laajentaa musiikillista näkökulmaasi. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden kehittää laulutaitojasi ja nauttia yhteismusisoinnin riemusta.

1101417 Seniorilaulajat

Päiväkeskus
Ma 11.00–11.45
28.9.–7.12.2026, 11.1.–3.5.2027
Oiva Auvinen 18 t 36 €
Tämä kurssi kutsuu kaikki eläkeikäiset musiikin ystävät laulamaan harmonikan säestyksellä tuttuja lauluja. Kurssi ei vaadi aiempaa laulutaitoa, vaan innostus musiikkiin ja yhteiseen tekemiseen riittää. Tule mukaan rentoon ja lämmimhenkiiseen ryhmään, jossa jokainen voi nauttia musiikista omalla tavallaan!

1101418 Lohilahden lauluryhmä

Lohilahden koulu
To 15.15–16.45
17.9.–3.12.2026, 21.1.–8.4.2027
Anu Jussinniemi 12 t 36 €
Lauluryhmä tarjoaa mahdollisuuden syventyä laulamiseen maailmaan. Kurssilla keskitytään eri musiikkityylien yksittäiseen laulamiseen, mikä mahdollistaa osallistujille monipuolisen ilmaisutavan kehittämisen. Viulun säestys tuo laulu-

hetkiin ainutlaatuista harmoniaa ja syvyyttä, mikä rikastuttaa oppimiskokemusta. Tämä kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin kokeneemmille laulajille, jotka haluavat laajentaa musiikillista osaamistaan. Tule mukaan kokemaan laulamisen iloa!

1101419 Lauluryhmä laulamattomille Uusi kurssi

Keskuskoulu, kansalaisopiston musiikkiluokka
To 10.00–11.00
17.9.–3.12.2026, 21.1.–8.4.2027
Anu Jussinniemi 23 t 42 €
Lauluryhmä tarjoaa mahdollisuuden tutustua laulamisen maailmaan. Kurssilla tutustutaan omaan ääneen ja opetellaan hallitsemaan sitä. Toistojen kautta opit laulamaan yhdessä toisten kanssa muutaman mukavan laulun. Viulun säestys tuo lauluhetkiin ainutlaatuista harmoniaa ja syvyyttä, mikä rikastuttaa oppimiskokemusta. Tämä kurssi sopii laulamattomille jotka haluavat laulaa. Tule mukaan kokemaan laulamisen iloa!

RANTASALMEN KONSERTIT

28.8.2026	Puhallinorkesterin Soitinesittelykonsertti koululla
7.11.2026	klo 14.00 Puhallinorkesterin Isänpäiväkonsertti Tornadolla
12.12.2026	klo 10.00 Kansalaisopiston joulumatinea Lukion joulumyyjäisissä. – Vapaa pääsy
15.12.2026	klo 18.00 Puhallinorkesterin Joulukonsertti Kirkossa
20.2.2026	klo 10.00–22.00 EUROMUSA-musiikkia kellon ympäri Tornadolla.
7.4.2026	klo 18.00 Kansalaisopiston Kevätmatinea koulun musiikkiluokassa. – Vapaa pääsy
1.5.2027	klo 10.00 Puhallinorkesterin Vappukonsertti Tornadolla

JUVAN KONSERTIT

29.11.2026	klo 14.00 Marraskaronkka Opistotalon liikuntasalissa (C-rakennus)
25.4.2027	klo 14.00 Kevätkonsertti Opistotalon liikuntasalissa (C-rakennus)

**KÄDENTAITO- JA TAIDEAINEIDEN KEVÄTNÄYTTELYT 2027**

Juva	pe-su 23.–25.4.2027 (pe klo 10–17, la-su klo 10–16) Opistotalo, Tirrolantie 7, Juva
Rantasalmi	pe-su 23.–25.4.2027 (pe klo 10–17, la-su klo 10–16) Kellarigalleria, Eliel Saarisen tie 2, Rantasalmi
Lohilahti	la 1.5.2027 klo 12–17 Liimatan halli, Myllytie 16, Lohilahti
Sulkava	pe-su 14–16.5.2027 (pe klo 10–17, la-su klo 10–16) Soutustadion, Alanteentie 1, Sulkava



KÄDENTAITOT

RANTASALMI



1104201 Ompelemisen iloa ja tilkkujen lumoa

Kellarigalleria
Ma 13.30–16.45
14.9.–30.11.2026,
11.1.–12.4.2027
Tuula Bagge 92 t 126 €
Suunnitellaan ja ommellaan vaatteita omien toiveiden mukaan valmiskaavoja hyödyntäen. Perehdytään materiaalien valintaan, sovittukseen ja viimeistelyyn. Opitaan helpot ompeluniksit ompelukonetta ja saumuria käyttäen. Kurssilaiset saavat opetusta kaikenlaisissa ompeluun liittyvissä asioissa: lasten vaatteet, sisustustekstiilit, asusteet ja tilkkutyöt. Opettajalla mukana tilkkutyökankaita. Yksilöllistä opetusta jokaisen lähtötaso huomioiden.

1104202 Tuusmäen taitopaja
Tuusmäen maamiesseurantalo
Ti 10.00–15.00
22.9., 6.10., 27.10., 10.11. ja 24.11.2026
12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 16.3. ja 30.3.2027

Anne Reponen 66 t 96 €
Kurssilla opitaan kierrättämään vanhoja tekstiilejä tai tekemään uusista materiaaleista sisustus- ja käyttötekstiilejä. Tutustutaan kankaan värjäykseen ja erilaisiin ompelu- ja käsityötekniikoihin opiskelijoiden toiveiden ja tarpeiden mukaan.

1104203 Kolkontaipaleen taitopaja

Kylätalo Pysäkki
(ent. Kolkontaipaleen asema)
Pe 10.00–12.30
18.9.–27.11.2026,
15.1.–16.4.2027

Anne Reponen 66 t 96 €
Kurssilla opitaan kierrättämään vanhoja tekstiilejä uusiksi sisustus- ja käyttötekstiileiksi. Tutustutaan erilaisiin kankaan värjäystekniikoihin ja kudontaan. Opitaan vaateompelelun perusteet, tilkkutyötä tai muita käsityötekniikoita opiskelijoiden toiveet ja tarpeet huomioiden.

1104204 Tiemassaaren taitopaja

Tiemassaari, monitoimitila
Ti 10.00–12.30
15.9., 29.9., 13.10., 3.11. ja 17.11.2026
19.1., 2.2., 16.2., 9.3., 23.3., 6.4. ja 13.4.2027

Anne Reponen 36 t 59 €
Kurssilla opitaan kierrättämään vanhoja tekstiilejä uusiksi sisustus- ja käyttötekstiileiksi. Tutustutaan erilaisiin kankaan värjäystekniikoihin, opitaan vaateompelelun perusteet, tilkkutyötä tai muita käsityötekniikoita opiskelijoiden toiveet ja tarpeet huomioiden.

1104205 Nypläys

Kellarigalleria
Ti 12.30–15.45
29.9., 13.10., 3.11., 17.11. ja 1.12.2026
19.1., 2.2., 16.2., 9.3. ja 23.3.2027

Eeva Loikkanen 40 t 64 €
Aloittelevat nyplääjät tutustuvat työvälineisiin ja materiaaleihin, oppivat peruslyönnit, reunat ja kuviot. Kokeneemmat laajentavat tietojään esim. jatkuvallankaisista tai palapitsseistä. Nypläyksessä käytetään eri paksuisia lankoja ja työt valitaan taitotason ja kiinnostuksen mukaan.

1104206 Kudonta

Kellarigalleria
Ke 16.00–19.15
16.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Taija Kananen 92 t 126 €
Tule mukaan mukavaan kudontaryhmään, jossa voit kutoa omaan tahtiin mm. värikkäitä räsymattoja, muhkeita huopia, pellavaisia liinoja, pyyhkeitä tai persoonallisia asuste- ja vaateuskankaita toiveidesi mukaan. Samalla kankaanrakentamisen työvaiheet, kudonnan tekniikat ja materiaalit sekä erilaiset sidokset tulevat tutuiksi. Kevätkaudella mahdollisuus kutoa myös damastipuilla.

1104207 Kansallispuvun ompelu

Yhtenäiskoulu, tekstiilityöluokka
La 10.00–15.00
12.9.–13.12.2026,
16.1.–30.5.2027
Tuulikki Matikainen 60 t 89 €
Oletko haaveillut omasta kansallispuvusta? Tule mukaan iloiseen joukkoomme valmistamaan tai korjaamaan kansallispuvua. Kurssilla opiskelija tutustuu suomalaisten kansallispuvujen perinteeseen monesta näkökulmasta. Opiskelija oppii käyttämään ja huoltamaan kansallispuvua. Oman puvun osien valmistamisen myötä opitaan myös kansallispuvun perinteisiä valmistustekniikoita. Kurssi on suunnattu niin vasta-alkajille kuin jo pidemmälle ehtineille. Kurssi kokoontuu lauantaisin n. kerran kuussa. Kurssin kokoon-tumispäivät sovitaan aloituskerralla 12.9.2026.

1104208 Kesävaateompele

Kellarigalleria
Ma 16.00–20.15
3.5., 10.5., 17.5. ja 24.5.2027
Tuula Bagge 20 t 39 €
Kurssilla valmistetaan kesäinen vaate trikoosta tai kankaasta. Opitaan perusasioita ompelusta, kaavoista ja työvälineistä. Saat yksilöllistä ohjausta ompelutyöhön.

1104209 Ekoteko ja keskeneräiset valmiiksi

Kellarigalleria
Ma 17.00–19.30
28.9., 12.10., 2.11., 16.11. ja 30.11.2026
18.1., 1.2., 15.2., 8.3., 22.3. ja 5.4.2027
Tuula Bagge 33 t 54 €
Ota kesken jäänyt työ tai kankaat ja langat mukaan. Mietitään yhdessä ideoita eteenpäin. Jämälangat hyödynnetään mosaiikkikirjontatekniikalla vaatteita tuunaten tai korjaten. Perehdytään virkkaus- ja neuleohjeisiin.

1104210 Kaislakurssi

Kellarigalleria
Pe 16.9.2026 klo 17.00–20.15
La 17.9.2026 klo 9.00–14.45
Su 18.9.2026 klo 9.00–14.45
Eeva Loikkanen 18 t 36 €
Kaisla taipuu moneksi! Tule mukaan punomaan esim. koreja ja koristeita, tai kutomaan vaikka pikkuliina. Työväline- ja tarvikelistan saat sähköpostitse ennen kurssin alkua. Kurssin opettajalla on kaislaa valmiiksi varattuna kaikille kurssilaisille.



1104211 Jouluiinen kädentaitopaja Uusi kurssi

Kellarigalleria
Pe 17.00–20.15,
La, Su 9.30–15.00
6.11., 14.–15.11. ja 21.–22.11.2026
Taija Kananen 28 t 48 €
Yllätä ystävä itsetehdyllä joululahjalla tai piristä omaa joulukotia kauniilla koristeilla! Huovuta villaa, paina kangasta, taittele paperia tai kieputtele luonnonmateriaaleja. Työpajassa syntyvät niin kuusen alusmatot, erilaiset koristeet kuin ovikranssitkin. Voit keskittyä yhteen tekniikkaan tai kokeilla useita omaa tahtiasi edeten. Opettajalta saat ideoita ja malleja. Kurssi-info tarvikkehankintoja varten 6.11.26.

1104212 Kevätkukkia ja pörräisiä – lauantain teemapaja perheille Uusi kurssi

La 10.00–14.00
13.3.2027
Taija Kananen 5 t 25 €
Koko perheelle suunnattu yhteinen askartelu- ja muotoilupäivä. Kivaa tekemistä eri teemojen ja materiaalien parissa, tule mukaan ottamaan kevät vastaan! Kukin osallistuja ilmoittautuu erikseen. Lapsen alaikäraja 5 v. Tarvike- ja materiaalmaksu 12 € / hlö maksetaan opettajalle. Ota mukaan eväät, sakset ja suojaessu.

1104216 Koru- ja Helmityöt Uusi kurssi

Ma 15.3.2027 klo 17.00–17.45
Pe 2.4.2027 klo 17.00–20.15
La 3.4.2027 klo 10.00–15.00
Su 4.4.2027 klo 10.00–14.15
Tuula Bagge 16 t 34 €
Tule oppimaan korujen valmistusta erilaisin tekniikoin omien suunnitelmien tai valmiiden ohjeiden pohjalta. Voit tehdä kaula- ja rannekoruja tai korvakoruja. Tai voit korjata/uudistaa omia korujasi. Ota mukaan omat korutarvikkeet, jos sinulla on niitä. Korutarvikkeita voi myös ostaa opettajalta, maksu käteisellä. INFO 15.3.27 materiaalihankintoja varten.



1104228 Luovat sormet saveen

Kellarigalleria
To 16.00–19.30,
17.9.–12.11.2026, 14.1.–8.4.2027
La 3. ja 10.10.2026 10.00–15.00
Hannele Hämäläinen 92 t 126 €
Kurssilla opitaan erilaisia saveen rakennustekniikoita, pintakäsittelyä ja koristelua. Opetellaan kuvan ja tekstin siirtäminen keramiikalle. Valmistetaan erilaisia koriste- ja käyttöesineitä käsin rakentamalla, esim. kotiin ja puutarhaan ruukkuja, astioita, ampeleita, koruja ym. Mahdollisuus oppia myös dreijaamista. Materiaaleja voi ostaa opistolta. Saven hinta sisältää lasitteet ja polton.

1104229 Huonekalujen verhoilu

Kellarigalleria
Ti 17.00–20.15
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Anja Kokkonen 92 t 126 €
Tehdään uusi ilme huonekaluille! Oppitunneilla muokataan kirpparilöytöjä tai uudistetaan kodin vanhoja kalusteita. Kurssilla opitaan joko pienimuotoinen uudistus tai perusteellisempi korjaus huonekalulle, esim. puuosien korjaus sekä jousien, pehmusteiden ja kankaiden vaihtaminen.



1104230 Puutyöt

Yhtenäiskoulu, puutyöluokka
Ma 17.30–20.45
14.9.–1.12.2026, 11.1.–12.4.2027
Henri Paunonen 92 t 126 €
Opitaan puuntyöstökoneiden ja -laitteiden turvallinen sekä monipuolinen käyttö laadukkaiden huonekalujen ja tarve-esineiden valmistuksessa. Opitaan erilaisia valmistus- ja pintakäsittelytekniikoita.

JUVA

1104300 Huonekalujen entisöinti

Opistotalo, A-rakennus
Ma 18.00–21.15
14.9.–30.11.2026,
11.1.–12.4.2027
Kirsi Vertainen 92 t 126 €
Opitaan kunnostamaan huonokuntoisiaakin kalusteita käyttö-kuntoon maalaten, lakaten tai verhoillen. Työväiheet opitaan käytännön kautta opettajan ohjauksessa omaa huonekalua kunnostaen. Kurssin aikana opiskelija saa perustiedot huonekalujen korjaamisesta ja kunnostamisesta käytetyistä periaatteista ja yleisimmistä tekniikoista.



1104301 Kirjonta ja nypläys

Opistotalo, A-rakennus
Ti 9.30–12.45
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Päivi Pärnänen 92 t 126 €
Kurssi sopii nypläyksestä kiinnostuneille, niin aloittelijoille kuin kokeneemmille. Aloittajille nypläyksen perusteet ja kokeneemmat laajentavat osaamistaan. Opitaan työvälineistä, materiaaleista, kuvioista ja eri pitsityypeistä. Opistolta voi lainata tyynyjä ja nypylöitä. Kirjotetaan uusin tai perinteisin mallein, jatketaan keskeneräistä työtä tai tuunataan vanha kirjonta uudeksi. Niin nypläyksessä kuin kirjonnassa työt valitaan kokemuksen ja taitotason mukaan.

1104302 Aamupäiväkudonta

Opistotalo, A-rakennus
Ke 9.00–12.15
16.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Tajja Kananen 92 t 126 €
Tule mukaan mukavaan kudontaryhmään, jossa voit kutoa omaan tahtiin mm. värikkäitä räsymattoja, muhkeita huopia, pellavaisia liinoja, seinätekstiilejä tai persoonallisia asuste- ja vaateuskankaita toiveidesi mukaan. Samalla kankaanrakentamisen työvaiheet, kudonnan tekniikat ja materiaalit sekä sidokset tulevat tutuiksi. Nautitaan yhdessä käsillä tekemisen ilosta!

1104303 Iltapäiväkudonta ja tekstiilityöt

Opistotalo, A-rakennus
Ke 12.30–15.45
16.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Anne Teittinen 92 t 126 €
Kurssi tarjoaa tilaisuuden oppia kankaiden rakentamista, kutomista ja viimeistelyä. Pääset suunnittelemaan ja rakentamaan omien toiveidesi mukaisia kudontatöitä, olipa kyseessä sitten perinteinen räsymatto, tyylikäs pyyhe tai kaunis liina. Lisäksi kurssi tarjoaa mahdollisuuden tutustua kierrätysmateriaalin hyödyntämiseen ompelussa kuten tilkkutöissä. Tule mukaan kehittämään taitojasi!

1104304 Iltakudonta ja tekstiilityöt

Opistotalo, A-rakennus
Ke 17.30–20.45
16.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Anne Teittinen 92 t 126 €
Kurssi tarjoaa loistavan mahdollisuuden syventyä kankaiden luomiseen, kudontateknikoihin ja viimeistelyyn. Kurssilla opiskelijat voivat suunnitella ja toteuttaa omia projektejaan, kuten värikkäitä räsymattoja, kauniita pyyhkeitä ja tyylikkäitä liinoja. Tämä kurssi on täydellinen käsitöiden ystäville, tarjoten mahdollisuuden oppia ompelua sekä käsin että koneella omaa tahtiin. Osallistujia rohkaistaan myös hyödyntämään kierrätysmateriaaleja.

1104305 Metallityöt

Opistotalo, A-rakennus
Ke 16.30–19.45
16.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Esa Takkinen 92 t 126 €
Opitaan metallintyöstökoneiden käyttöä turvallisia työtapoja noudattaen ja tehdään omavalintaisia metallitöitä itäsenäisesti opettajan ohjauksessa. Aikaisempaa osaamista metallitöistä ei tarvitse olla. Tarvittaessa materiaalmaksu maksetaan opettajalle. Kurssi on tarkoitettu harrastustoimintaan, ei suurten metallimäärien työstämiseen.

1104306 Ompelemisen iloa

Opistotalo, A-rakennus
To 10.00–13.15
17.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Tuula Bagge 92 t 126 €
Suunnitellaan ja ommellaan vaatteita omien toiveiden mukaan valmiskaavoja hyödyntäen. Perehdytään materiaalien valintaan, sovituksen ja viimeistykseen. Opiskelijat saavat opetusta kaikenlaisissa ompeluun liittyvissä asioissa: lasten vaatteet, sisustustekstiilit ja asusteet. Yksilöllistä opetusta jokaisen lähtötaso huomioiden. Ompelun iloa ja ehkä vähän purkamisenkin.

1104307 Ekoteko ja keskeneräiset valmiiksi

Opistotalo, A-rakennus
To 16.30–19.45
17.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Tuula Bagge 92 t 126 €
Ota kesken jäänyt työ tai kankaat ja langat mukaan. Vaatteen uudistamista ja korjausta. Pohditaan yhdessä ongelmakohtia ja suunnitellaan miten tehdä työ valmiiksi. Perehdytään perusvirkkaus- ja neuleohjeisiin.

1104308 Keramiikka

Opistotalo, A-rakennus
To 17.30–20.00
17.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Kari Kärkkäinen 69 t 99 €
Opitaan valmistamaan savesta erilaisia keramiikkaesineitä opiskelijan valmiuksien mukaan. Opitaan käytännönläheistä käsityötä omia suunnitelmia toteuttaen. Materiaaleja voi ostaa opistolta. Saven hinta sisältää lasitteet ja polton.

1104309 Käsityöt, Koikkala

Koikkalan seurakuntasali
Ti 10.00–13.15
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Anne Teittinen 92 t 126 €
Opimme valmistamaan monipuolisia käyttö- ja sisustustuotteita, jotka tuovat luovuutta ja persoonallisuutta kotiisi. Aiheet valitaan yhdessä osallistujien kesken, mikä mahdollistaa oman kiinnostuksen kohteiden toteuttamisen. Voimme käsitellä esimerkiksi kierrätystä, tilkkutöitä ja vuodenaikoihin liittyviä teemoja. Opit hyödyntämään erilaisia materiaaleja ja tekniikoita, mikä antaa valmiudet toteuttaa uniikkeja projekteja.

1104310 Käsityöt, Vuorenmaa

Vuorenmaa, seurakuntakoti
To 10.00–13.15
8.10.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Anne Teittinen 80 t 112 €
Valmistetaan erilaisia käyttö- ja sisustustuotteita. Aiheet valitaan yhdessä sopien ryhmän kanssa, esim. makramee, tilkkutyö, kirjonta ja kierrätys.

**1104312 Tilkkutyöt**

Opistotalo, A-rakennus
Pe 9.30–12.45
18.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Anne Teittinen 92 t 126 €
Kurssi tarjoaa mahdollisuuden oppia valmistamaan kauniita ja käytännöllisiä tilkkutöitä, kuten liinoja, peittoja, kasseja ja seinätekstiilejä. Tutustut tilkkutöiden monipuolisiin mahdollisuuksiin ja opit hyödyntämään välineistöä. Lisäksi kurssi kehittää taitojasi ja antaa valmiudet luoda uniikkeja sisustuselementtejä ja käyttötuotteita, jotka heijastavat omaa tyyliäsi. Tule mukaan ja sukella luovuuden maailmaan, jossa kangaspalat muuttuvat taidokkaiksi ja funktionaalisiksi teoksiksi!

1104316 Koru- ja helmityöt

Opistotalo, A-rakennus
Pe 17.00–20.15, La–Su 10.00–15.00
2.–4.4.2027
Tuula Bagge 16 t 34 €
Tule oppimaan korujen valmistusta erilaisin tekniikoin omien suunnitelmien tai valmiiden ohjeiden pohjalta. Voit tehdä kaula- ja rannekoruja tai korvakoruja. Tai voit kokeilla UV-hartsikorujen tekoa. Keraa pieniä kukkasja ja kuivaa ne kirjan väissä. INFO ja tarvike tilaus 17.9.2026 ompelu-ekokurssin ohessa klo 17.00–19.30 välillä.

1104318 Saumuri tutuksi

Opistotalo, A-rakennus
La 10.30–14.00
19.9. ja 26.9.2026
Tuula Bagge 10 t 26 €
Opetellaan saumurin langoitus, tikin säädöt ja erilaisia ompeluita harjoitusten kautta. Ratkotaan yleisimmät ongelmatilanteet. Opitaan saumurin puhdistus ja öljyminen. Ota mukaan saumuri, langat ja neulat sekä ohjekirja. Mikäli saumuri on ollut vuosia käyttämättä, se kannattaa käyttää perushuollossa.

**1104319 Joulupaja**

Opistotalo, A-rakennus
Pe 17.30–20.45, La 9.30–14.30
4.–5.12.2026
Anne Teittinen 10 t 26 €
Pajassa valmistetaan jouluisia koristeita ja pieniä lahjoja eri tavoin.

1104320 Jättikukkia kreppipaperista Uusi kurssi

Opistotalo, A-rakennus
To 15.45–16.30, La–Su 10.00–14.15
25.2. ja 20.–21.3.2027
Tuula Bagge 11 t 27 €
Näyttäviä kukkia kreppipaperista somisteeksi juhliin tai kotiin tunnelmallinen valaisin. INFO to 25.2.27 tarvikehankintoja varten.

1104321 Kortit ja hartsikorut

Opistotalo, A-rakennus
Uusi kurssi
Pe 17.30–20.45, La 9.00–15.45
13.–14.11.2026
Anne Teittinen 12 t 28 €
Opit valmistamaan kortteja eri tekniikoilla sekä suunnittelemaan ja valamaan uniikkeja uv-hartsikoruja, kuten riipuksia, korvakoruja ja avaimenperiä. Käymme läpi materiaalit, työvälineet, värjäyksen, koristelun (kukat, glitter, pigmentit) sekä turvallisen työskentelyn ja viimeistelyn.

1104326 Kevätkudontaa ja käsitöitä

Opistotalo, A-rakennus
Ma 17.30–20.45, Ke 17.30–20.45
3.5., 5.5., 10.5., 12.5., 17.5., 19.5., 24.5. ja 26.5.2027
Anne Teittinen 32 t 53 €
Valmistamme erilaisia käyttö- ja sisustustuotteita kutomalla tai ompelemalla oman mielenkiinnon mukaan.

1104327 Kesävaateompelu

Opistotalo, A-rakennus
To 17.00–21.15, Pe 17.00–21.15
7.5., 13.5., 20.5. ja 27.5.2027
Tuula Bagge 20 t 39 €
Valmistetaan kesäinen vaate trikoosta tai kankaasta. Opitaan perusasioita ompelusta, kaa-voista ja työvälineistä. Yksilöllistä ohjausta ompelutyöhön.

1104328 Betonivalutöitä

kesäpihan koristeeksi
Opistotalo, A-rakennus
Ti, Pe 17.00–20.15, La 10.00–14.00, Ma 17.00–19.15
18.5., 21.5., 22.5. ja 24.5.2027
Tajja Kananen 16 t 34 €
Valetaan kesäpihaan kukille pitisiä ruukunsuojuksia, koriste- laattoja, lintujen juoma-altaita ja muita kivoja betoniesineitä erilaisten muottien, tai vaikkapa hiekan avulla. Töitä voit koristella mm. mosaiikeilla tai maalaten. Kurssi-info tarvikeista lähetetään sähköpostilla ennen kurssin alkua.

SULKAVA**1104400 Kudonta**

Kansalaisopisto, iso opetustila
Pe 10.00–13.15
11.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Tajja Kananen 92 t 126 €
Tule mukaan mukavaan kudontaryhmään, jossa voit kutoa omaan tahtiin mm. värikkäitä räsymattoja, raikkaita verhoja, pellavaisia liinoja, muhkeita seinätekstiilejä tai persoonallisia asuste- ja vaateuskankaita toiveidesi mukaan. Samalla kankaanrakentamisen työvaiheet, kudonnan tekniikat ja materiaalit sekä sidokset tulevat tutuiksi. Huom. opetusta ei ole vko 42.

**1104401 Ompelemisen iloa**

Kansalaisopisto, iso opetustila
Ti 14.15–16.45
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Tuula Bagge 69 t 99 €
Suunnitellaan ja ommellaan vaatteita omien toiveiden mukaan valmiskaavoja hyödyntäen. Opitaan ompeluniksit ja saumurin käyttö. Perehdytään materiaalien valintaan, sovituksen ja viimeistykseen. Kurssilaiset saavat opetusta kaikenlaisissa ompeluun liittyvissä asioissa: lasten vaatteet, sisustustekstiilit ja asusteet. Yksilöllistä opetusta jokaisen lähtötaso huomioiden. Ompelun iloa ja ehkä vähän purkamisenkin.

1104402 Ekoteko ja keskeneräiset valmiiksi

Kansalaisopisto, iso opetustila
Ti 17.00–20.15
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Tuula Bagge 92 t 126 €
Ota kesken jäänyt työ tai kankaat ja langat mukaan. Mietitään yhdessä ideaa eteenpäin. Jämaalangat hyödynnetään mosaiikkikirjontaa tekniikalla vaatteita tuunaten tai korjaten. Perehdytään virkkaus- ja neuleohjeisiin.

1104403 Puutyöt

Keskuskoulu, teknisen työn luokka
Ti 17.30–20.45
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Altti Lindgrén 92 t 126 €
Käytetään puuntöystökoneita ja -laitteita turvallisesti sekä monipuolisesti. Valmistetaan laadukkaita huonekaluja ja tarve-esineitä opettajan ohjauksessa. Opitaan erilaisia valmistus- ja pintakäsittelytekniikoita.

1104404 Päivätilkut

Kansalaisopisto, iso opetustila
Ke 10.00–13.15
16.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Anne Reponen 92 t 126 €
Tutustutaan tilkkutöiden eri tekniikoihin ja tilkkutöissä käytettäviin välineisiin. Opitaan tunnistamaan ja käyttämään erilaisia ompelun apumateriaaleja. Opitaan suunnittelemaan ja tekemään erilaisia tilkkutöitä patalapuista parisängynpeittoihin.

1104405 Kirjontaa ja tuunattuja tekstiilejä

Kansalaisopisto, iso opetustila
To 10.00–12.30
17.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Anne Reponen 69 t 99 €
Kierrätetään pitsejä, lakanoita, farkkuja, villavaatteita ym. vanhoja tekstiilejä. Suunnitellaan niistä yhdessä uutta ommellen erilaisten apumateriaalien ja tekniikoiden avulla. Kurssilla on myös mahdollista kokeilla kirjontaa joko villakankaille tai muille tekstiileille tai korjata tai jatkaa vanhoja kirjontoja.

1104406 Tilkuista tuotteeksi

Kansalaisopisto, iso opetustila
To 13.00–15.30
17.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Anne Reponen 69 t 99 €
Vanhat tai uudet kankaat muuttuvat pehmoleluiksi, sisustustuotteiksi, vaatteiksi tai tilkkutöiksi erilaisia tekniikoita yhdistellen. Kehitetään omaa luovuutta ja värisilmää tilkkublokkien avulla. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin pitempään ommelleillekin.

1104408 Uurnakurssi

Uusi kurssi
Kansalaisopisto, iso opetustila
ma 14.9.2026 klo 16–20
ke 16.9.2026 klo 16–19
ma 21.9.2026 klo 16–20
Benita Vogt-Kankkunen 14 t 30 €
Kurssilla suunnittelemme henkilökohtaisen ja merkityksellisen, käsin rakennetun saviuurnan sinulle itsellesi, rakkaallesi tai uskolliselle lemmikillesi. Aikaisempaa työskentelyä saven parissa ei tarvitse olla. Savea voit ostaa opistolta. Saven hintaan sisältyy uurnan raakapoltto. Ota oma esiliina mukaan.

1104409 Keramiikka

Kansalaisopisto, iso opetustila
La, Su 9.00–14.00
13.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11. ja 21.11.2026
16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 20.3. ja 10.4.2027
Benita Vogt-Kankkunen 78 t 109 €
Valmistetaan omaan tarpeeseen erilaisia astioita, lautasia, nappeja, koruja ja koristeita. Opitaan rakentamaan käsin, dreijaamaan sekä yhdistämään eri tekniikoita. Kokeillaan saven värjämistä väripigmenteillä ja eriväristen saven yhdistämistä sekä monipuolista engoben käyttöä esineiden kuvioinnissa. Materiaaleja voit ostaa kurssipaikalta. Saven hinta sisältää lasitteet ja polton.

Valmistetaan omaan tarpeeseen erilaisia astioita, lautasia, nappeja, koruja ja koristeita. Opitaan rakentamaan käsin, dreijaamaan sekä yhdistämään eri tekniikoita. Kokeillaan saven värjämistä väripigmenteillä ja eriväristen saven yhdistämistä sekä monipuolista engoben käyttöä esineiden kuvioinnissa. Materiaaleja voit ostaa kurssipaikalta. Saven hinta sisältää lasitteet ja polton.

1104411 Ompelu ja käsityöt, Lohilahti

Liimatan halli, Lohilahti
Ti 9.30–14.30
8.9., 22.9., 6.10., 27.10., 10.11. ja 24.11.2026
12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 16.3., 30.3. ja 13.4.2027
Tajja Kananen 82 t 114 €
Värjätään ja painetaan kankaita, ommellaan vaatteita ja kodin sisustustekstiilejä, valmistetaan koreja langanlopuista ja kokeillaan muita hauskoja tekstiili- ja kädentaiteiden tekniikoita materiaaleja kierrättäen. Aloitetaan syksy opettajan mukanaan tuomalla yhteisellä työllä.

**1104412 Kudonta, Lohilahti**

Liimatan halli, Lohilahti
Ti 9.30–14.30
15.9., 29.9., 13.10., 3.11., 17.11. ja 1.12.2026
19.1., 2.2., 16.2., 9.3., 23.3. ja 6.4.2027
Tajja Kananen 76 t 107 €
Tule mukaan mukavaan kudontaryhmään, jossa voit kutoa omaan tahtiin mm. värikkäitä räsymattoja, muhkeita huopia, pellavaisia liinoja, seinätekstiilejä tai persoonallisia asuste- ja vaateuskankaita toiveidesi mukaan vipu- tai damastikangaspuilla. Opit kankaan suunnittelua ja loimien luomisen ja kankaan rakentamisen työvaihteita. Samalla kudonnan tekniikat ja materiaalit sekä erilaiset sidokset tulevat tutuiksi.

1104413 Huonekalujen entisöinti ja verhoilu

Jokipirtin Erä Ry
To 18.00–21.15
17.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Päivi Ruuskanen 92 t 126 €
Annetaan huonekaluillesi uusi elämä. Opitaan korjaamaan, entisöimään ja verhoilemaan vanhoja huonekaluja. Opitaan käytännön työn kautta kunnostamalla omaa huonekalua opettajan ohjauksessa. Opiskelija saa perustiedot huonekalujen korjaamisesta ja kunnostamisesta käytetyistä periaatteista ja yleisimmistä tekniikoista. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta.

1104414 Kaartilankosken Taitopaja

Kaartilankosken entinen koulu
La 9.00–14.00
26.9., 10.10., 17.10., 7.11. ja 21.11.2026
16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 20.3. ja 3.4.2027
Anne Reponen 72 t 103 €
Opitaan kierrättämään vanhoja tekstiilejä uusiksi sisustus- ja käyttötekstiileiksi. Tutustutaan erilaisiin kankaan värjäystekniikoihin ja kudontaan. Opitaan vaateompelun perusteet, tilkkutöitä tai muita käsityötekniikoita opiskelijoiden toiveet ja tarpeet huomioiden.

1104415 Kehräys

Kansalaisopisto, iso opetustila
La, Su 10.00–16.45
19.–20.9.2026
Merja Heikkinen 16 t 34 €
Kurssilla opitaan villan käsittely ennen kehräämistä sekä karstatun villan kehrääminen ja kertaaminen langaksi. Villaa voi ostaa kurssipaikalta, mutta ota omia mahdollisia villoja myös mukaan. Ilmoittautuessasi kerro jos sinulla ei ole omaa rukkia.

**1104416 Värjäys**

Kansalaisopisto, iso opetustila
Ke 17.00–20.15
23.9., 30.9. ja 7.10.2026
Anne Reponen 12 t 28 €
Mitä on mandalavärjäys? Entä shibori? Tule tekemään yksilöllisiä vaatetus- tai sisustuskankaita, värjää materiaaleja tilkkutöihin tai kudontaan vaikkapa isoäidin vanhoista pitsilakanoista. Anna värien yllättää lopputuloksellaan. Materiaaleja, kankaita, värejä ym. saa ostaa opistolta, jos omia ei ole. Ennen kurssia opettaja lähettää tarvikelistan kurssilaisille.

1104417 Rakukeramiikka, talvi

Kansalaisopisto, iso opetustila
La 5.12.2026 klo 14.00–20.45
Pe 11.12.2026 klo 17.00–19.15
La 12.12.2026 klo 9.00–17.15
Benita Vogt-Kankkunen 21 t 40 €
Raku-uunissa syntyvät kauniit ja yllätykselliset esineet. Opitaan rakentamaan astioita, koruja, nappeja ja taidetta itselle tai lahjaksi. Kurssilla opitaan rakupolton eri vaiheet, vaatimukset ja tekniikka sekä opetellaan uusia lasitustapoja. Materiaaleja voi ostaa opistolta. Saven hinta sisältää lasitteet ja raakapolton.

1104419 Tunnelmallinen joulutyöpaja

Kansalaisopisto, iso opetustila
La, Su 10.00–14.45
28.–29.11.2026
Taija Kananen 12 t 28 €
Itse tehden pääset mukavaan joulun tunnelmaan! Joulutyöpajassa valmistuvat erilaiset joulukodin koristeet, helpot huopatyöt tai kauniit kranssit luonnonmateriaaleista valintasi mukaan. Kurssi soveltuu myös yli 7-v. lapsille yhdessä aikuisen kanssa. Kurssi-info tarvikkeista lähetetään sähköpostilla ennen kurssin alkua.

1104420 Sarafaani-kurssi

Uusi kurssi
Kansalaisopisto, iso opetustila
To 18.00–19.30, Su 10.00–15.00 ja Su 10.00–14.00
17.9.–22.11.2026
Tuulikki Matikainen 30 t 51 €
Tervetuloa kuulemaan tietoa karjalaisen naisen perinnepuvusta ja valmistamaan itselle sopiva asu perinteisin valmistustekniikoin. Kurssilla käymme läpi karjalaisen sarafaanipuvun osat ja perehdymme puvun valmistuksen historiaan. Opiskelija voi valmistaa itselleen puvun tai puvun osan perinteisiä työtapoja noudattaen. Aloitusluento ja info tarvikkeiden hankkimista varten to 17.9.26 klo 18.00–19.30, jolloin sovitaan muut kerrat.

**1104421 Hopeakorukurssi**

Uusi kurssi
Erikoiskurssi
Keskuskoulu, teknisen työn luokka
Pe 17.00–21.00, La 10.00–15.45
16.–17.10.2026
Teppo Nousiainen 12 t 38 €
Kurssilla voit valmistaa hopeasta esim. kaulariipuksen, sormuksen tai vaikkapa Sulka-aiheiset korvakorut. Opi monipuolisesti jalometallityön tekniikoita, esim. lehtisahaus, hehkutus ja valssaus. Koruja voit koristella kaivertamalla ja punsseliipakotuksella. Opettajalla on osallistujille kaikki tarvittavat jalometallityövälineet (käsityökalut ja koneet), ja kouriin 925 hopeaa, joka maksetaan opettajalle, (käteinen tai pankkikortti).

1104422 Astioita pajun-kuoresta tai tuohesta

Uusi kurssi
Kansalaisopisto, iso opetustila
La, Su 10.00–16.45
3.–4.10.2026
Merja Heikkinen 16 t 34 €
Kurssilla valmistetaan astia pajun tai raidan kuoresta. Tuohilevystä voidaan myös valmistaa astia, mikäli sinulla on omaa tuohilevyä. Pajun/raidan kuorta voit kerätä kesäkuun ajan kaadetusta rungosta näin: pystyviilto runkoon 40–70 cm pituudelta, viillot rungon ympäri ja kuoren kääntäminen rungosta. Pyöräytä kuori kiepille nilapuoli ulospäin, kiinnitä narulla ja kuivata ilmastavassa paikassa. Materiaalin voi myös ostaa opettajalta.

1104426 Kesävaateompelu

Kansalaisopisto, iso opetustila
Ti 16.00–20.15
4.5., 11.5., 18.5. ja 25.5.2027
Tuula Bagge 20 t 39 €
Valmistetaan kesäinen vaate trikoosta tai kankaasta. Opitaan perusasioita ompelusta, kaa-voista ja työvälineistä. Yksilöllistä ohjausta ompelutyöhön.

1104427 Rakukeramiikka, kevät

Kansalaisopisto, iso opetustila
La 8.5.2027 klo 9.00–16.00
Pe 14.5.2027 klo 16.00–18.15
La 15.5.2027 klo 9.00–17.15
Benita Vogt-Kankkunen 21 t 40 €
Raku-uunissa syntyvät kauniit ja yllätykselliset esineet. Opitaan rakentamaan astioita, koruja, nappeja ja taidetta itselle tai lahjaksi. Opitaan rakupolton eri vaiheet, vaatimukset ja tekniikka sekä opetellaan uusia lasitustapoja. Materiaaleja voi ostaa opistolta. Saven hinta sisältää lasitteet ja raakapolton.

1104428 Rakukeramiikka, kesä

Erikoiskurssi
Kansalaisopisto, iso opetustila
La 3.7.2027 klo 9.00–16.00
Pe 16.7.2027 klo 16.00–18.15
La 17.7.2027 klo 9.00–17.15
Benita Vogt-Kankkunen 21 t 40 €

Raku-uunissa syntyvät kauniit ja yllätykselliset esineet. Opitaan rakentamaan astioita, koruja, nappeja ja taidetta itselle tai lahjaksi. Opitaan rakupolton eri vaiheet, vaatimukset ja tekniikka sekä opetellaan uusia lasitustapoja. Materiaaleja voi ostaa opistolta. Saven hinta sisältää lasitteet.

1104429 Dreijauskurssi

Erikoiskurssi
Kansalaisopisto, iso opetustila
Ti, Ke, To 1.–3.6.2027
klo 16.00–20.00
Ti, Ke 8.–9.6.2027
klo 16.00–19.15
Benita Vogt-Kankkunen 23 t 52 €

Nyt on erinomainen mahdollisuus toteuttaa ehkä pitkään muhinutta ajatusta kokeilla dreijaa! Jos taidat jo alkeet, voit esim. keskittyä erilaisiin muotoihin opettajan avustuksella. Materiaaleja voit ostaa opistolta. Saven hinta sisältää lasitteet ja polton. Ota esiliina mukaan.

KUVATAITEET**RANTASALMI****1103203 Klassisen piirustuksen viikonloput**

Yhtenäiskoulu, kuvataideluokka
17.–18.10. ja 14.–15.11.2026
20.–21.2. ja 20.–21.3.2027
Sanna Kuronen 32 t 53 €
Bargue-metodi on peräisin pariisilaisista ateljeista 1800-luvulta. Piirros etenee vaihe vaiheelta ja piirrokset vaikeutuvat asteittain. Lähdemme liikkeelle perusharjoituksista, otamme haltuun kynän ja kumin käytön sekä valon ja varjon merkityksen. Teemme oman mielenkiinnon mukaisia harjoitteita mallikuvien avulla. Maailma näyttäytyy uudenaikaisena piirtäjän silmin. Et tarvitse aiempaa kokemusta piirtämisestä.

JUVA**1103300 Posliininmaalaus**

Opistotalo, A-rakennus
Ma 17.30–19.45
14.9.–30.11.2026,
11.1.–12.4.2027
Anne Reponen 69 t 99 €
Opetellaan posliininmaalauksessa käytettävät perustekniikat ja maalataan niitä yhdistelemällä opiskelijan omien toiveiden mukaisia töitä. Tutustutaan tarvittaviin materiaaleihin ja syvennetään jo opittuja taitoja. Erillinen polttomaksu. Kurssi sopii kaikille, myös alle 16-vuotiaille. Maalattavaa posliinia, värejä ja muita maalaustarvikkeita voi tilata myös opettajan kautta.

1103301 Maalaus ja piirustus

Opistotalo, A-rakennus
Ma 17.30–20.00
7.9.–7.12.2026, 11.1.–12.4.2027
Hanna Rätty 69 t 99 €
Tule etsimään maalaamisen ja piirtämisen iloa ja omaa ilmaisu. Opetellaan maalauksen ja piirustuksen perustekniikoita, sommittelua ja värioppia työskentelemällä yhdessä sovittujen teemojen kautta. Kurssi vasta-alkajille tai aiemmin kuvataiteita harrastaneille. Ei opetusta 5. ja 12.10.2026.

1103302 Akryylimaalauksen lyhytkurssi Uusi kurssi

Opistotalo, A-rakennus
Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.45
19.–20.2.2027
Hanna Rätty 11 t 27 €
Tervetuloa maalauksen maailmaan! Tutustutaan akryylimaalauksen mahdollisuuksiin, leikitellään väreillä ja etsitään iloa ja rohkeutta työskentelyyn kasviaiheiden kautta. Materiaalimaksu 20 € maksetaan opettajalle, se sisältää kaikki kurssilla käytettävät materiaalit.

SULKAVA**1103400 Posliininmaalaus**

Kansalaisopisto, iso opetustila
La 23.1.2027 klo 9.00–14.00
La 6.2. ja 20.2.2027
klo 10.00–14.00
Anne Reponen 16 t 34 €
Opitaan posliininmaalauksessa käytettävät perustekniikat ja maalataan niitä yhdistelemällä opiskelijan omien toiveiden mukaisia töitä. Tutustutaan tarvittaviin materiaaleihin ja syvennetään jo opittuja taitoja. Erillinen polttomaksu. Kurssi sopii kaikille, myös alle 16-vuotiaille. Maalattavaa posliinia, värejä ja muita maalaustarvikkeita voi tilata myös opettajan kautta.

**1103401 Kesämaalausta**

Erikoiskurssi
Kaartilankosken entinen koulu
Ke, To, Pe, La 10.00–16.45
14.–17.7.2027
Eija Riitta Parkkinen 32 t 53 €
Kurssi sopii kuvanteosta kiinnostuneille, vasta-alkajille sekä pitkään harrastaneille. Opiskellaan sommittelua, piirustusta ja väritekniikoita eri piirustus- ja maalausvälineillä. Tehdään valinnaisia kuvia, omia tai teema-aiheita käyttäen. Opitaan kehittämään omaa kuvallista työskentelyä ja tunnelman välittämistä sommittelun ja värisävyjen avulla. Ilmoittautuminen 28.6.2027 mennessä. Kurssin tarvikelista lähetetään s-postitse ennen kurssin alkua.

1103402 Piirustus ja maalaus

Kaartilankosken entinen koulu
La, Su 10.00–16.45
19.–20.9. ja 3.–4.10.2026
Eija Riitta Parkkinen 32 t 53 €
Tule mukaan kehittämään omaa kuvallista ilmaisuasi mukavassa ilmapiirissä. Kurssilla tutustut erilaisiin piirustus- ja maalaustekniikoihin, mm. lyijykynät, hiili ja kuivapastelliliidut, vesi-, akryyli- ja öljyvärit. Teematehtävät ja kuva-aiheet ovat valinnaisia, voit keskittyä tiettyyn tekniikkaan tai kokeilla kaikkia. Otathan omat välineet mukaan. Tarvikelistan saat sähköpostitse ennen kurssin alkua. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille, myös alle 16-vuotiaille.

1103404 Akvarellimaalaus Uusi kurssi

Vanha kunnantupa
La, Su 10.00–16.45
20.–21.2.2027
Eija Riitta Parkkinen 16 t 34 €
Maalataan vesiväreillä ja keillaan värien ja veden yhdistelmiä paksuille papereille. Ota mukaan laadukkaat vesivärit, pehmeät pensselit ja papereita. Sopii vasta-alkajille ja pitempään harrastaneille.

LIIKUNTA

RANTASALMI

8301203 Kuntosaliryhmä naisille

Urheilukeskus, kuntosali
Ma 9.30–10.30
14.9.–30.11.2026,
11.1.–12.4.2027
Sari Paukkunen 31 t 52 €

8301204 Kuntosali – sekaryhmä

Urheilukeskus, kuntosali
Ma 10.45–11.45
14.9.–30.11.2026,
11.1.–12.4.2027
Sari Paukkunen 31 t 52 €
Kuntosalikurssilla pääset harjoittelemaan turvallisesti kuntosalilaitteilla. Tunti koostuu alkulämmittelystä, kuntosalilla tehtävästä kiertoharjoittelusta tai omatoimisesta harjoittelusta ja loppuvenyttelyistä. Kuntosaliharjoittelun tavoitteena on tukea sekä lisätä toimintakyvyn ylläpitoa ja kehittymistä. Kurssilaiset hankkivat kuntosalikortin esim. kirjastosta.

8301209 Tuolijumppa

Kellarigalleria
Ma 12.15–13.00
14.9.–30.11.2026,
11.1.–12.4.2027
Sari Paukkunen 23 t 42 €
Monipuolista, lihaksia vahvistavaa kuntojumppaa istuen sekä tuolia apuna käyttäen. Yksinkertaiset ja tehokkaat liikkeet lisäävät myös liikkuvuutta ja koordinaatiota. Joka kerralla myös tasapainoharjoituksia sekä venyttelyä. Tuolijumpan tavoitteena on ylläpitää sekä lisätä toimintakykyä monipuolisesti – mukavasti keskellä päivää!

8301216 Pilates

Yhtenäiskoulu, liikuntasali
Ti 17.00–18.00
15.9.–1.12.2026, 8.1.–6.4.2027
Per Lindblad 31 t 52 €
Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka opettaa käyttäjälleen tarkkaa koordinaatiota ja kehonhallintaa. Pilates vahvistaa keskivartaloa, parantaa kehon tasapainoa sekä notkistaa ja pidentää lihaksia. Kurssille osallistuminen edellyttää kohtuullista lihaskuntoa, jotta harjoitusliikkeet sujuvat turvallisesti ja tehokkaasti. Tämä tarkoittaa esimerkiksi kykyä nousta selinmakuulta istumaan sekä tehdä 5–10 rauhallista kyykkyä peräkkäin. Pilatestunneilla kehonhallintaa rakennetaan johdonmukaisesti aiemmin opitun pohjalta. Asenteittain etenevä säännöllinen harjoittelu vahvistaa lihaksia ja kehittää liikkeiden hallintaa. Kurssi on suunniteltu säännöllisesti osallistuville. Varaathan paikan vain, jos tiedät pystyväsi sitoutumaan tunneille ja hyödyntämään kurssin etenemisen kokonaisuudessaan.

8301217 Hathajooga-jatkoryhmä

Yhtenäiskoulu, liikuntasali
Ke 17.30–18.30
16.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Satu-Amalia Nikka 31 t 52 €

8301218 Hathajooga-alkeisryhmä

Yhtenäiskoulu, liikuntasali
Ke 18.30–19.30
16.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Satu-Amalia Nikka 31 t 52 €
Hathajooga on perinteinen ja rauhallinen joogamuoto, joka tarjoaa mahdollisuuden nauttia liikkeiden rauhallisesta ja lempeästä rytmistä sekä parantaa niin fyysistä kuin henkistä hyvinvointia. Hathajooga on ihan-teellinen valinta kaikille, jotka haluavat kehittää kehonsa joustavuutta, vahvistaa lihaksiaan ja rentoutua arjen kiireistä. Tunnissa on myös mukana kehonhuollollisia elementtejä jotka tekevät siitä helposti lähestyttävän. Jokainen kerta päättyy aina medi-

tatiiviseen äänimaljarentoutukseen. Kurssimme on suunniteltu niin, että kaikentasoiset osallistujat voivat kokea kiireettömän ja turvallisen oppimisympäristön. Tervetuloa löytämään tasapaino hathajoogan avulla!

8301219 Luontojooga, viikonloppukurssi

Uusi kurssi
La 11.00–12.30
5. ja 12.9.2026
Marjo Isotalus 4 t 25 €
Luontojoogassa liikutaan ja rauhoitutaan luonnon keskellä. Tunnilla tehdään lempeitä joogaharjoituksia, hengitystä ja rentoutumista luonnon rytmiä kuunnellen. Harjoitus sopii kaikille, eikä aiempaa kokemusta joogasta tarvita. Tarkoituksena on pysähtyä hetkeksi arjen keskellä ja antaa luonnon ympäristön tukea harjoitusta. Toteutus ulkona sään salliessa. Ota mukaan oma joogamatto, säänmukaiset vaatteet. Kurssilla on säävaraus ja sateisen ilman satuessa päivää voidaan siirtää. Ohjaaja koulutautuu parhailaan luontojoogaohjaajaksi sekä luontovalmentajaksi. HUOM! Paikka ilmoitetaan ennen kurssin alkua ilmoittautuneille.

JUVA

8301300 5–10 kk ikäisen vauvan ja vanhemman yhteinen puuhapolku

Uusi kurssi
Vesiliikuntakeskus Sampola, monitoimisali
Ma 9.30–10.15
14.9.–30.11.2026
Janika Kovanen 11 t 27 €
Liikkumista, loruja, lauluja ja leikkejä lattiatasossa vauvojen ehdoilla – monipuolisesti kehitystä tukien. Touhutuokioita ja salissa liikkumista, yhteisiä leluja ja liikuntavälineistöä, vuorovaikutusta ja aistimuksia. Tervetuloa valloittamaan vauvaryhmään! Päälle rennot vaatteet.

8301301 Merkitykselliset kädet – toiminnan iloa ja toimintakykyä

Uusi kurssi
Vesiliikuntakeskus Sampola, kokoustila
Ma 10.45–11.45
14.9.–30.11.2026
Janika Kovanen 15 t 33 €
Tervetuloa ylläpitämään monipuolisesti yläraajojen toimintakykyä mukavien toimintojen parissa ja nauttimaan yhdessä tekemisestä! Sormijumppaa ja yläraaja-hartia-alueen liiketä välineistöäkin hyödyntäen sekä yhteisen pöydän ääressä erilaisia yhteisöllisiä pelejä ja toimintoja. Harjoitamme mm. yläraajojen liikkuvuutta, lihaskuntoa ja tuntoaistia sekä käsien otteita ja sorminäppäryyttä – samalla myös aivoja. Kurssi sopii kaikille, yläraajojen haasteiden kera (esim. yksipuolisen arjen kuormituksen, kivun, sairauden, tapaturman myötä) tai ilman haasteita. Jaettu toiminnan ilo on kaksinkertainen!

8301302 Hathajooga, päiväryhmä

Vesiliikuntakeskus Sampola, monitoimisali
Ma 11.00–12.30
14.9.–30.11.2026,
11.1.–12.4.2027
Inka Asikainen 46 t 71 €
Tutustumme joogan fyysisiin harjoituksiin, jotka venyttävät ja vahvistavat. Harjoittelu on lempeää ja keskittynyttä. Opete-lemme rentoutumistekniikoita omaa hengitystä apuna käyttäen. Tietoinen hyväksyvä havainnointi, rentoutuminen ja hengityksen huomiominen luovat otolliset olosuhteet mielen rauhoittumiselle. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille. Pukeudu joustaviin, lämpimiin ja mukaviin vaatteisiin. Ota mukaan jooga- tai jumppamatto, villasukat ja huopa. Tuoksuton oppitunti!

8301303 Koko kehon liikuntaa päästä varpaisiin ja sormenpäihin

Uusi kurssi
Opistotalo, liikuntasali
Ma 12.30–13.30
14.9.–30.11.2026
Janika Kovanen 15 t 33 €
Matalan kynnyksen kurssilla monipuolisesti liikuntaa jumpaamisen, musiikin mukana liikkumisen, sovellettujen pelailujen, kiertoharjoittelun ym. muodossa. Kurssi sopii liikuntaa aloitteleville sekä pidempään harrastaneille. Liikumme salissa sekä istuen tuoleilla, lattiatasoon emme mene. Harjoitamme lihaskuntoa, koordinaatiota, tasapainoa, liikkuvuutta, kestävyyttä jne. – keskivartalon tukea unohtamatta. Liikuntaa ilman välineistöä sekä kuminauhoja, keppejä, pehmeitä palloja ym. hyödyntäen. Huomioidaan ryhmäläisten toiveita. Yhteisöliisessä ryhmässä tavataan!

8301304 Liikkuvuutta ja rentoutta

Uusi kurssi
Opistotalo, liikuntasali
Ma 13.30–14.15
14.9.–30.11.2026
Janika Kovanen 11 t 27 €
Ohjelmassa kevyt alkulämmittely, liikkuvuusharjoituksia ja venyttelyä, hengitys- ja rentoutusharjoituksia. Ohjelmaa sekä ilman välineistöä että välineistöä hyödyntäen. Toimimme istuen tuoleilla sekä lattialla seisoen, lattiatasoon emme mene.

8301305 Hathajooga (Hatsola)

Hatsolan koulu
Ti 18.30–20.00
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Brita Suokas 46 t 71 €
Lempeitä ja tehokkaita liikesarjoja sekä hengitysharjoituksia, jotka parantavat sekä kehosi voimaa että joustavuutta. Keskitämme mielen rauhoittamiseen ja stressin lievittämiseen tarkkaavaisuutta sekä rentoutumista edistävien menetelmien avulla. Opit hathajoogan perinteisiä ja monipuolisia asanoita oman kehosi ehdoilla, sekä hengitystekniikoita kuten vuorosieräinhengitystä ja hengitystaukojen havainnointia. Pukeudu joustaviin, lämpimiin ja mukaviin vaatteisiin. Ota mukaan jooga- tai jumppamatto, villasukat ja huopa. Tuoksuton oppitunti!

Joogat Vesiliikuntakeskus Sampolan monitoimisalissa:

8301306 Hathajooga, alkeet

To 17.30–18.15
23 t 42 €

8301307 Hathajooga, jatko

To 18.30–19.30
Satu-Amalia Nikka 31 t 52 €
3.9.–10.12.2026
(ei 24.9., 29.10., 26.11.)
14.1.–13.5.2027
(ei 28.1., 25.2., 18.3., 29.4., 6.5.)
Hathajooga on rauhallinen joogamuoto, joka lisää kehon joustavuutta, vahvistaa lihaksia ja tukee kokonaisvaltaista hyvinvointia. Tunnit sisältävät myös kehonhuoltoja ja päättyvät rentouttavaan äänimaljaharjoitukseen. Sopii kaikentasoisille – tervetuloa nauttimaan kiireettömästä harjoittelusta! Pukeudu joustaviin, lämpimiin ja mukaviin vaatteisiin. Ota mukaan jooga- tai jumppamatto, villasukat ja huopa. Tuoksuton oppitunti! **Ilmoittautumiset 1.8.2026 alkaen.**

8301308 Vetreyttä vuosiin tuolijumppalla

Vesiliikuntakeskus Sampola, monitoimisali
Pe 11.00–11.45
18.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Sari Paukkunen 23 t 42 €
Tuolijumppa tarjoaa helpon ja mukavan tavan huolehtia hyvinvoinnistas! Tuolia apuna käyttäen harjoittelet lempeästi mutta tehokkaasti nivelliikkuvuutta, tasapainoa ja lihasvoimaa.

Tuolijumppa sopii kaikille, olit sitten vasta aloittamassa liikuntaa tai jo kokeneempi liikkuja. Harjoitukset virkistävät kehoa, ylläpitävät toimintakykyä ja tukevat nivelten terveyttä turvallisesti. Tule mukaan liikkumaan ja tuo lisää keveyttä ja vetreyttä arkeesi!

8301309 Vetreyttä vuosiin kuntosalista (naiset)

Vesiliikuntakeskus Sampola, kuntosali
Pe 12.00–13.00
18.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Sari Paukkunen 31 t 52 €

8301310 Vetreyttä vuosiin kuntosalista

Vesiliikuntakeskus Sampola, kuntosali
Pe 13.15–14.15
18.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Sari Paukkunen 31 t 52 €
Tule mukaan vahvistamaan kehoa ja löytämään liikunnan ilo turvallisesti ja omaan tahtiin! Kurssilla harjoittelet lihasvoimaa monipuolisilla kuntosalilaitteilla, ja saat tarvittaessa henkilökohtaista ohjausta, jotta tekeminen tuntuu varmalta ja sopivalta juuri sinulle. Mukana ovat ohjatut alku- ja loppuverryttelyt, jotka tekevät harjoittelusta kokonaisvaltaista ja hyvää oloa tukevaa. Kurssi sopii erinomaisesti niin ensikertalaisille kuin kokeneillekin treenaajille. Tule vahvistumaan ja inspiroitumaan rennossa ilmapiirissä! Kurssimaksu ei sisällä Sampolan avainranneketta, seniorikorttia eikä kuntosalilippua.

8301311 Koko kylän kuntoliikunta, Koikkala

Koikkalan seurakuntasali
To 15.00–16.00
17.9.–3.12.2026, 1.1.–8.4.2027
Jenni Auvinen 31 t 52 €
Monipuolista ja innostavaa liikuntaa kaikenikäisille ja -kuntoisille. Tunnit sisältävät harjoituksia sekä välineillä että ilman, joten jokainen löytää itselleen sopivan tavan liikkua. Sään salliessa liikutaan ulkona, mikä tuo treeneihin lisää vaihtelua ja virkistystä. Ota mukaan jumppamatto.

SULKAVA

8301400 Terveysliikunta

Liikuntahalli
Ti 10.45–11.45
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Jenni Auvinen 31 t 52 €
Kurssilla keskitytään koko kehon hyvinvoinnin parantamiseen. Harjoitellaan monipuolisesti nivelliikkuvuutta ja lihasvoimaa tukevia liikkeitä, mikä auttaa parantamaan kehon toimintakykyä. Ohjelmassa on tehokkaita tasapaino- ja koordinaatioharjoituksia, jotka kehittävät kehonhallintaa. Terveysliikunta sopii kaiken tasoisille kuntoilijoille. Ota mukaasi jumppamatto.

8301401 Kahvakuula/kuntojumppa

Liikuntahalli
Ti 17.30–18.30
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Katja Korhonen 31 t 52 €
Kurssilla käydään läpi eri harjoittelumuotoja. Treenataan esim. pisteharjoittelulla ja omalla kehonpainolla. Liikunnalla hyvää oloa koko kehoon ja mieleen. Mukaan kahvakuula ja jumppamatto.

8301402 Kuntoliikunta, Kaartilankoski

Kaartilankosken entinen koulu
Ti 16.30–17.30
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Irene Lindström 31 t 52 €
Kuntoliikunta tarjoaa monipuolisen kokovartalojumpan. Käydään läpi kehon eri lihasryhmät monipuolisesti kestävyyttä, lihaskuntoa ja kehonhallintaa painottaen. Jokainen voi tehdä liikkeet oman kuntotason mukaan, tästä syystä tunti sopii kaikille.

8301403 Kuntoliikunta, Lohilahti

Lohilahden koulu
Ti 18.30–19.30
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Irene Lindström 31 t 52 €
Kuntoliikunta tarjoaa monipuolisen kokovartalojumpan. Käydään läpi kehon eri lihasryhmät monipuolisesti kestävyyttä, lihaskuntoa ja kehonhallintaa painottaen. Jokainen voi tehdä liikkeet oman kuntotason mukaan, tästä syystä tunti sopii kaikille.

8301410 Kuntosali circuit

Liikuntahalli, kuntosali
Ti 9.30–10.30
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Jenni Auvinen 31 t 52 €
Kurssi tarjoaa mahdollisuuden kehittää lihaskuntoasi turvallisesti ja tehokkaasti. Kiertoharjoitteluna toteutettava kurssi auttaa sinua saavuttamaan parempia tuloksia monipuolisilla harjoitteilla. Opit käyttämään kuntosalilaitteita oikein ja turvallisesti. Laitteiden tuntemus on eduksi, mutta ei välttämättä, sillä opettaja varmistaa, että jokainen osallistuja saa yksilöllistä opastusta ja tukea. Tule kurssille ja löydä uutta energia ja voimaa!

8301411 Vetreyttä vuosiin kuntosalista

Liikuntahalli, kuntosali
Ti 12.00–13.00
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Jenni Auvinen 31 t 52 €
Tutustu kuntosaliharjoitteluun turvallisesti ja tehokkaasti! Tämä kurssi on suunnattu kaikille, jotka haluavat vahvistaa lihaskuntoaan ilman aiempaa kokemusta kuntosalilaitteista. Opettaja ohjaa sinua oikeiden tekniikoiden oppimisessa varmistuen, että harjoitukset suoritetaan turvallisesti. Opit käyttämään erilaisia kuntosalilaitteita, mikä auttaa parantamaan sekä fyysistä terveyttäsi että hyvinvointiasi. Tule rohkeasti mukaan kehittämään kuntoaasi!

8301412 Kuntosali circuit iltapäivä

Uusi kurssi
Liikuntahalli, kuntosali
Ti 13.00–14.00
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Jenni Auvinen 31 t 52 €
Kurssi tarjoaa mahdollisuuden kehittää lihaskuntoasi turvallisesti ja tehokkaasti. Kiertoharjoitteluna toteutettava kurssi auttaa sinua saavuttamaan parempia tuloksia monipuolisilla harjoitteilla. Opit käyttämään kuntosalilaitteita oikein ja turvallisesti. Laitteiden tuntemus on eduksi, mutta ei välttämättä, sillä opettaja varmistaa, että jokainen osallistuja saa yksilöllistä opastusta ja tukea. Tule kurssille ja löydä uutta energia ja voimaa!

8301420 Kehonhuoltoja ja venyttelyä miehille

Liikuntahalli
Ti 16.30–17.25
15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Katja Korhonen 31 t 52 €
Tunnin alussa on kevyt valmisteleva alkulämmittely, jonka jälkeen teemme kehonhuolto-, liikkuvuus- ja rentousharjoitteita. Jokaisella tunnilla keskitytään johonkin kehon alueeseen, kuitenkin kokonaisuu- ta unohtamatta. Mukaan jumppamatto.

8301421 Toiminnallinen kehonhuolto

Uusi kurssi
Keskuskoulu, sali
To 17.00–18.00
17.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027
Jenni Auvinen 32 t 53 €
Toiminnallinen kehonhuolto on liikkuvuutta, kehonhallintaa ja lihastasapainoa kehittävä harjoittelumuoto, jossa pyritään parantamaan kehon toimintakykyä arjessa ja liikunnassa. Se yhdistää venyttelyn, liikkuvuus-harjoitteet, tasapainon, keskivartalon hallinnan sekä dynaamiset liikkeet kokonaisuudeksi.




MUSIIKKITEATTERI | STUDIOTEKNIikka

KYSY OPINNOISTA
Musiikkiteatterivastaava
 anna-maija.saari@rantasalmi.fi
Opinto-ohjaaja
 sari.leppaniemi@rantasalmi.fi

Rantasalmen Virkistys- ja Sivistyssäätiön apurahat kaikille ylioppilaille

Lue lisää verkosta
 rantasalmi.fi/lukio

Seuraa somessa
 rantasalmenlukio

8301430 Lempää iltahetki – rentoutuskurssi **Uusi kurssi**

Vanha kunnantupa, takasali
 Ma 19.45–20.45
 14.9.–30.11.2026, 11.1.–5.4.2027
 Tiina Leminen 30 t 51 €
 Jätä kiire, stressi ja suorittaminen – tule pysähtymään itsesi, lempeiden harjoitusten ja äänimaljojen hoitavan värähtelyn pariin. Rentoutuminen laskee verenpainetta, vähentää stressiä, parantaa unen laatua ja keskittymiskykyä, sekä kohentaa mielialaa. Kurssilla teemme helppoja, hermostoa rauhoittavia harjoituksia, jotka sopivat kaikille kuntotasosta riippumatta. Jokainen tunti päätetään äänimaljojen resonoivaan ja maadoittavaan sointiin. Mukaan tarvitsivat mukavat, lämpimät vaatteet, villasukat ja oman alustan, sekä halutessasi myös viltin ja tyynyn. Lämpimästi tervetuloa, juuri sellaisena kuin olet!

8301431 Pilates, keskitaso, **Sulkava**

Keskuskoulu, sali
 Ma 19.00–20.00
 14.9.–1.12.2026, 11.1.–5.4.2027
 Per Lindbald 30 t 51 €
 Pilates keskitaso kurssi on suunnattu pidempään pilatesta harrastaneille. Kurssilla edetään pilateksen periaatteiden mukaisesti kehon koordinaatiokykyä haasteen, huomioiden osallistujien tarpeet. Keskitymme tutkivaan, läsnäolevaan ja kehotietoisuutta lisäävään harjoitteluun, ja käytämme välillä myös pienvälineitä harjoittelun tukena. Kurssin aikana sovellamme klassista repertuaaria nykykäsityksen anatomian tuntemuksen mukaisesti. Kurssi on suunniteltu säännöllisesti osallistujille. Varaathan paikan vain, jos tiedät pystyväsi sitoutumaan tunneille ja hyödyntämään kurssin etenemisen kokonaisuudessaan.

8301432 Pilates, perustaso, **Lohilahti**

Lohilahden koulu
 Ma 17.00–18.00
 14.9.–1.12.2026, 11.1.–5.4.2027
 Per Lindblad 30 t 51 €
 Pilates, perustaso Perustason tunnit soveltuvat sinulle, joka olet pilatesharratuksen alkutai-

Pilates on pitkälle hiottu kehonhallintamenetelmä, joka opettaa käyttäjälleen tarkkaa koordinaatiota ja kehonhallintaa. Pilates vahvistaa keskivartaloa, parantaa kehon tasapainoa sekä notkistaa ja pidentää lihaksia. Se sopii täydellisesti eritasoisille liikkujille. Kurssi on suunniteltu säännöllisesti osallistujille. Varaathan paikan vain, jos tiedät pystyväsi sitoutumaan tunneille ja hyödyntämään kurssin etenemisen kokonaisuudessaan.

VERKKOKURSSIT

8301440 Kotijumpaa etänä **Etäkurssi**

To 9.00–9.45
 17.9.–31.12.2026, 15.1.–1.4.2027
 Sari Paukkunen 21 t 40 €
 Matalan kynnyksen kotijumpaa, jossa harjoitellaan lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa kotona löytyvillä välineillä. Painoina voi käyttää esimerkiksi vesipulloja tai kirjoja, ja tasapainoliikkeissä apuna voi olla tuoli. Halutessaan osallistujat voivat käyttää myös omia käsipainoja. Tunnit etenevät kevyestä aloituksesta kohti hieman haastavampia liikkeitä kauden edetessä. Liikkeistä näytetään aina helpompi ja vaativampi vaihtoehto, jotta jokainen voi edetä oman tasonsa mukaan.

8301441 Kasvojooga

Verkkokurssi
 1.8.2026
 Päivi Salminen 4 t 25 €
 Kasvojooga on luonnollinen keino saada positiivinen ja nuorekas ilme. Kasvojen joogaharjoitus kohottaa kasvoja, oikaisee juonteita, muuttaa ilmeen positiivisemmaksi ja myös rentouttaa. Kasvojoogan verkkokurssi koostuu viidestä noin 40 minuutin mittaisesta tallenteesta. Kurssi on suunniteltu niin, että videot katsotaan kerran viikossa -tahdilla ja välissä tehdään annettuja harjoitteita. Varaa lähes peili, jota ei tarvitse pitää kädessä sekä kasvovoidetta tai -öljyä kasvohierontaa varten. Tämän kurssin voit aloittaa milloin tahansa ja katsoa harjoitteet omaan tahtiin. **Ilmoittautuminen 1.8.2026 alkaen.**

8301442 Lempää joogaa kotona – 10 viikon joogavideokirjasto **Verkkokurssi Uusi kurssi Erikoiskurssi**

14.9.–31.12.2026
 Lotta Paretskoi 10 t 50 €
 Tällä verkkokurssilla tehdään lempeitä joogaharjoituksia omaan tahtiin kotona. Kurssilla avautuu 10 viikon ajan uusi joogaharjoitus viikoittain, mikä tuo harjoitteluun rytmiä ja tukee säännöllistä joogaa arjessa. Jokainen viikko sisältää noin 45–60 minuuttia harjoitusta, ja yksittäisten videoiden pituudet vaihtelevat noin 15–60 minuutin välillä. Harjoitukset sisältävät lempeää joogaa, kehonhuoltoa sekä palauttavia asentoja. Kurssin yhteydessä on bonuksena myös lyhyitä kehotietoisuuteen liittyviä luento-osuuksia, tai muita harjoituksia. Osallistujilla on mahdollisuus halutessaan esittää kysymyksiä ohjaajalle kurssin aikana, mikä tekee kurssista vuorovaikutuksellisen. Osallistujat saavat ennen kurssin alkua sähköpostitse linkin, jonka kautta he luovat oman henkilökohtaisen tunnuksensa kurssialustalle. Materiaalit ovat katsottavissa 4 kuukauden ajan tunnuksen aktivoinnista.

TANSSI

RANTASALMI

1105205 Showtanssi

6–10-vuotiaille
 Tornado
 To 17.15–18.00
 3.9.–31.12.2026, 1.1.–1.4.2027
 Miia Luoto 24 t 43 €
 Tunneilla harjoitellaan perustaitoja, tanssitekniikkaa sekä nautitaan tanssiniloista. Showtanssi sisältää elementtejä monista eri tanssilajeista, kuten nyky- ja jazztanssista, joihin tutustutaan tunneilla monipuolisesti erilaisten pelien, leikkien ja tehtävien kautta. Tunneilla harjoitellaan myös koreografiaa ja taitoa esiintyä. Tunneilla korostuu yhdessä tekeminen, positiivisuus ja uuden oppiminen ilon kautta.

1105207 Tanssiliikunta

Uusi kurssi
 Kuntaläisöhuone
 (valtuustosalin)
 Ke 11.30–12.15
 Kokoon-tumiskerrat: 23.9., 7.10., 21.10. ja 4.11.2026.
 Mari Kurtti 4 t 10 €
 Tanssin taikaa ja tasapainoa tanssiliikuntaa senioreille! Kehonhallintaa, tasapaino- ja lihaskuntoharjoittelua tanssin lomassa yksin tanssien. Reipas tanssiliikunta toteutetaan pääosin seisten ja aiempaa tanssi-osaamista ei tarvita. Varusteet: joustavat sisäliikuntavaatteet, tanssilenkkarit/jumppatossut tms. + juomapullo.



1105211 Senioritanssi

Yhtenäiskoulu, liikuntasali
 To 17.00–18.15
 17.9.–3.12.2026, 15.1.–15.4.2027
 Marja Silpola 38 t 61 €
 Tykkäätkö liikkua musiikin parissa? Tervetuloa mukaan iloiseen porukkaan! Senioritanssi on nimestään huolimatta kaikenikäisille mainiosti sopiva tanssimuoto. Oma paria ei tarvita. Erinomaista terveysliikuntaa ja iloista ikääntymistä! Tasapainoa, motoriikkaa, sydänterveystta, muistia, iloa, elämyksiä ja yhteisöllisyyttä.

JUVA

1105300 Tanssin taikaa ja tasapainoa senioreille

Vesiliikuntakeskus Sampola, monitoimisali
 Ti 12.30–13.30
 15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
 Mari Kurtti 31 t 52 €
 Tule mukaan ja löydä elämänilo tanssin kautta! Kurssilla yhdistämme tanssin ilon kehonhallintaan ja lihaskuntoharjoitteluun. Keskitymme erityisesti tasapainon parantamiseen ja kurssi sopii erinomaisesti kaikenkuntoisille senioreille. Tanssiliikuntaa toteutamme pääosin seisten, mikä tekee siitä tehokkaan ja turvallisen harjoittelumuodon. Tämä kurssi on osa Etelä-Savon Liikunta ry:n ”Tanssi luo siltoja Etelä-Savossa” -hanketta, joka on saanut EU:n maaseuturahoi-tusta SavonLuotsi Leader ry:n kautta. Varustus: sisäliikun-taan/tanssiin sopivat vaatteet ja jalkineet sekä juomapullo. Hanke ei ole vakuuttanut osallistujia eli jokainen liikkuu omalla vastuulla.

1105301 Pyörätuolitanssikurssi

Opistotalo, liikuntasali
 Ti 14.00–15.30
 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11. ja 24.11.2026
 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 9.3., 23.3. ja 6.4.2027
 Mari Kurtti 26 t 46 € Huom!
Kurssi on avustajalle/ pystytanssijalle maksuton.
 Pyörätuolitanssikurssi tarjoaa innostavan mahdollisuuden sekä pyörätuolitanssijoille että heidän avustajilleen ja pystytanssijoille kehittää taitojaan yhdessä. Kurssilla voi tanssia myös yksin. Yhteistyössä Etelä-Savon Liikunta ry:n ”Tanssi luo siltoja Etelä-Savossa” -hanke, Juvan kunnan liikuntapalvelut ja järvi-Saimaan kansalaisopisto. Hanke on saanut EU:n maaseuturahoi-tusta SavonLuotsi Leader ry:n kautta. Varustus: sisäliikuntaan/tanssiin sopivat vaatteet ja jalkineet sekä juomapullo. Hanke ei ole vakuuttanut osallistujia eli jokainen liikkuu omalla vastuulla.

1105302 Soololattarit

Uusi kurssi
 Vesiliikuntakeskus Sampola, monitoimisali
 Ti 17.00–18.00
 15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
 Mari Kurtti 31 t 52 €
 Soololattareissa tanssimme yksin latinalaistansseja tanssitekniikka huomioiden ja ilon kautta eri tanssilajeja opetellen. Lähdemme alkeista liikkeelle. Varusteet: joustavat sisäliikunta- tai tanssivaatteet, tanssilenkkarit, jumppatossut tai muut tanssiin sopivat kengät ja juomapullo.

SULKAVA

1105400 Tanssin taikaa tuolitanssi

Kunnanvirasto, kuntalaisten olohuone
 Ke 13.30–14.15
 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.
 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3. ja 7.4.
 Mari Kurtti 13 t 29 €
 Tanssiliikuntaa tuolilla istuen. Kurssi toteutetaan yhdessä Etelä-Savon Liikunta ry:n (ESLi) hallinnoiman ”Tanssi luo siltoja Etelä-Savossa” -hankkeen kanssa. Hanke saa osarahoitusta EU:n maaseuturahaston SavonLuotsi Leader ry:n kautta.



1105401 Senioritanssi, **Sulkava**

Liikuntahalli/keskuskoulu, sali
 Pe 13.00–14.15
 18.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
 Jenni Auvinen 38 t 61 €
 Kansainvälinen senioritanssi on iloista, turvallista ja kepeää! Senioritanssi parantaa tasapainoa, edistää terveyttä, harjoittaa muistia ja koordinaatiota sekä antaa oppimisen iloa ja elämyksiä. Tansseja tanssitaan useimmiten pariiriissä, joten voit tulla ryhmään yksin tai yhdessä ystäväsi kanssa! Pääle rennot vaatteet ja sisätossut. Mukaan juomapullo.

1105402 Soololattarit **Uusi kurssi**

Keskuskoulu, sali
 Ke 17.00–18.00
 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.
 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3. ja 7.4.
 Mari Kurtti 17 t 35 €
 Tanssin taikaa Soololattareissa tanssimme yksin latinalaistansseja tanssitekniikka huomioiden ja ilon kautta eri tanssilajeja opetellen. Lähdemme alkeista liikkeelle. Varusteet: joustavat sisäliikunta- tai tanssivaatteet, tanssilenkkarit, jumppatossut tai muut tanssiin sopivat kengät ja juomapullo.

1105403 Itämainen tanssi **Uusi kurssi**

Keskuskoulu, sali
 Pe 18.10–19.10
 18.9., 2.10., 16.10., 30.10. ja 13.11.
 15.1., 29.1., 12.2., 26.2. ja 12.3.
 Heli Turunen 14 t 30 €
 Jos haluat oppia vatsanrullaukset, värinat, lonkan pudotukset, tanssiliikunta on mieluista ja kehon hyvinvointi on sinulle tärkeää, tämä on silloin juuri se oikea kurssi. Kurssi sisältää itämaisen tanssin perustekniikkaa, liikekombinaatioita ja kehonhuoltoa rennolla meinillä hyvän musan kera.

